

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А. /Царёва Л.А./

МЕНЮ

9 марта 2023 г.

0- до 1 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			20	1,8	4,7	10,8	94	0
II Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			20	1,8	4,7	10,8	94	0
Обед								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			20	1,8	4,7	10,8	94	0
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			20	1,8	4,7	10,8	94	0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			20	1,8	4,7	10,8	94	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			20	1,8	4,7	10,8	94	0
Всего				10,8	28,2	64,8	564	0

Мед.сестра *Куц* Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ

9 марта 2023 г.

1-3 лет

Зор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	4,8	11,8	25,5	226	0,2
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	3,9	3,1	19,5	122	0,2
2008		БАТОН	28					0
Итого			365	13,7	20	45	415	0,5
II Завтрак								
2008		ГРУША	108	0,4	0,3	11,1	51	5,4
Итого			108	0,4	0,3	11,1	51	5,4
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	29	0,3	0,1	1,1	7	7,1
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	150	10	12,5	15,4	212	2,9
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	65	11	0,6	1	54	0,7
2008	124	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	155	3,9	10,3	19,9	188	8,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150/10			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			589	27,2	23,8	59,8	561	19,5
Полдник								
2008		КЕКСЫ	53					0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	14,9	65	3
Итого			203	0,8	0,2	14,9	65	3
Ужин								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	185	10,9	22,1	33,3	378	39,4
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	160/10	0,1	0,1	20,7	85	1,4
2008		БАТОН	28					0
Итого			383	11	22,2	54	463	40,8
II Ужин								
2008	435	ЙОГУРТ	60	1,7	1,5	2,7	34	0,4
Итого			60	1,7	1,5	2,7	34	0,4
Всего				54,8	68	187,5	1589	69,6

Мед.сестра _____ Куц Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

9 марта 2023 г.

3-7 лет

Кор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	21	5,3	5,4		71	0,1
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5	5,9	9,2	24,2	203	0,2
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3,4	3,1	18,7	117	0,2
2008		БАТОН	36					0
Итого			474	14,6	17,7	42,9	391	0,5
II Завтрак								
2008		ГРУША	168	0,7	0,5	17,3	79	8,4
Итого			168	0,7	0,5	17,3	79	8,4
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	53	0,6	0,1	2	13	13,2
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	200/20	9	7,8	15,6	167	3,7
2008	234	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ	70	14,1	4,1	3,8	108	0,6
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150/5	4,4	6,7	26,1	182	12,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/12			11,8	47	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40	2,9	0,4	18,8	91	0
Итого			750	31	19,1	78,1	608	29,6
Полдник								
2008		КЕКСЫ	53					0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	202	1	0,2	19,8	86	4
Итого			255	1	0,2	19,8	86	4
Ужин								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ГОВЯДИНОЙ	215/5	14,9	15,1	19,2	278	42,4
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200/16	0,1	0,1	25,9	106	1,4
2008		БАТОН	36					0
Итого			472	15	15,2	45,1	384	43,8
II Ужин								
2008	435	ЙОГУРТ	82	2,3	2,1	3,7	47	0,6
Итого			82	2,3	2,1	3,7	47	0,6
Всего				64,6	54,8	206,9	1595	86,9

Мед.сестра Кузнец Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

9 марта 2023 г.

7-11 лет

Бор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	21	5,3	5,4		71	0,1
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3,3	3,1	18,2	115	0,2
2008		БАТОН	80					0
Итого			313	8,6	8,5	18,2	186	0,3
II Завтрак								
2008		ГРУША	225	0,9	0,7	23,2	106	11,3
Итого			225	0,9	0,7	23,2	106	11,3
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	52	0,6	0,1	2	13	13,1
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	250/20	10,8	9	18,8	200	4,6
2008	234	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ	105	13,5	4,7	5,1	117	0,7
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180/7	4,9	8,7	29,9	217	14
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/12			11,6	47	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	75	5,8	0,8	36,9	177	0
Итого			901	35,6	23,3	104,3	771	32,4
Полдник								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	202	1	0,2	19,8	86	4
		КЕКСЫ	53					0
Итого			255	1	0,2	19,8	86	4
Ужин								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ГОВЯДИНОЙ	275/7	15,9	17,8	23,3	323	45
2008	406	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200/15	0,1	0,1	23,6	96	1
2008		БАТОН	80					0
Итого			577	16	17,9	46,9	419	46
II Ужин								
2008	435	ЙОГУРТ	110	3,1	2,8	5	62	0,8
Итого			110	3,1	2,8	5	62	0,8
Всего				65,2	53,4	217,4	1630	94,8

Мед.сестра

Куц

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

9 марта 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

бор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ГОВЯДИНОЙ	305/7	16,4	26	36,6	450	48,5
2008	406	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200/20	0,1	0,1	28,6	116	0,7
2008		БАТОН	80					0
Итого			612	16,5	26,1	65,2	566	49,2
II Ужин								
2008	435	ЙОГУРТ	80	2,2	2	3,6	45	0,6
Итого			80	2,2	2	3,6	45	0,6
Всего				18,7	28,1	68,8	611	49,8

Мед.сестра Кузнец Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.