

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
 8 марта 2023 г.

0- до 1 года

Сор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
<b>Итого</b>			20	1,8	4,7	10,8	94	0
<b>II Завтрак</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
<b>Итого</b>			20	1,8	4,7	10,8	94	0
<b>Обед</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
<b>Итого</b>			20	1,8	4,7	10,8	94	0
<b>Полдник</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
<b>Итого</b>			20	1,8	4,7	10,8	94	0
<b>Ужин</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
<b>Итого</b>			20	1,8	4,7	10,8	94	0
<b>II Ужин</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
<b>Итого</b>			20	1,8	4,7	10,8	94	0
<b>Всего</b>				10,8	28,2	64,8	564	0

Мед.сестра Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар Платонова Е. С. Киселева В.М.


Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом Дарова Л.А.**МЕНЮ**  
8 марта 2023 г.

1-3 лет

Зор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	155	5,6	11	33,1	253	0,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15			9,7	30	
2008		БАТОН	30					
<b>Итого</b>			<b>415</b>	<b>10,7</b>	<b>24,4</b>	<b>42,9</b>	<b>434</b>	<b>0,5</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		БАНАН	98	1,5	0,5	20,6	94	0,3
<b>Итого</b>			<b>98</b>	<b>1,5</b>	<b>0,5</b>	<b>20,6</b>	<b>94</b>	<b>0,3</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	38	0,4	0,1	1,4		
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ	200	6,5	12,2	18,9	217	0,3
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	9,6	24,9	6,6	287	0,2
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,4	6	33,8	213	0,3
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	90	1,7	9	6,8	119	0,1
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	14,0	57	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	
<b>Итого</b>			<b>698</b>	<b>28,4</b>	<b>52,7</b>	<b>94,7</b>	<b>867</b>	<b>0,7</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	104	3,1	3,4	5	61	
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	120	
2008		ЯБЛОКО	97	0,4	0,4	9,5	41	
<b>Итого</b>			<b>231</b>	<b>5,8</b>	<b>6,7</b>	<b>36,8</b>	<b>202</b>	
<b>Ужин</b>								
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	75	13	21,1	7,2	77	
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	2,5	17,2	15,4	120	
2008	430	ЧАЙ С ЗЕФИРОМ	185/15	0,2		15,0	5	
2008		БАТОН	30					
<b>Итого</b>			<b>455</b>	<b>15,7</b>	<b>38,3</b>	<b>37,6</b>	<b>192</b>	
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	97	2,4	2,5	17,5	71	
<b>Итого</b>			<b>97</b>	<b>2,4</b>	<b>2,5</b>	<b>17,5</b>	<b>71</b>	
<b>Всего</b>				<b>64,5</b>	<b>125,1</b>	<b>243,5</b>	<b>2014</b>	<b>1,5</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Фиг С.В.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО - Петровский детский дом  
 /Царева Г.И./

# МЕНЮ

8 марта 2023 г.

3-7 лет

Код рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Коэф. усв.
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0,7
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,7
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,3	8,8	24,6	200	0,7
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	195	3,7	3,6	19,4	125	0,7
2008		БАТОН	39					
<b>Итого</b>			<b>464</b>	<b>14,1</b>	<b>25,8</b>	<b>44,1</b>	<b>467</b>	<b>1,1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		БАНАН	150	2,2	0,7	31,5	144	0,7
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>2,2</b>	<b>0,7</b>	<b>31,5</b>	<b>144</b>	<b>0,7</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70	0,8	0,1	2,7	17	0,7
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ	200/20/10	6,5	7,8	10,8	140	0,7
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	70	9,3	13,6	5	179	0,5
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,5	6,9	38,8	201	0,7
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	4,9	3,6	15	0,7
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	10	0,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,8	0,4	18,2	88	0,7
<b>Итого</b>			<b>813</b>	<b>29,8</b>	<b>33,9</b>	<b>98,9</b>	<b>822</b>	<b>0,7</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	144	4,3	4,8	6,9	84	0,7
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	44	0,7
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	10	0,7
<b>Итого</b>			<b>274</b>	<b>7</b>	<b>8,1</b>	<b>39</b>	<b>138</b>	<b>0,7</b>
<b>Ужин</b>								
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	70	11,6	4,7	1,9	88	0,7
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	2,6	5,7	17,9	124	0,7
2008	430	ЧАЙ С ЗЕФИРОМ	185/15	0,2		15,5	10	0,7
2008		БАТОН	39					
<b>Итого</b>			<b>459</b>	<b>14,4</b>	<b>10,4</b>	<b>35,3</b>	<b>222</b>	<b>0,7</b>
<b>II Ужин</b>								
2008		СНЕЖОК	146	3,6	3,8	16	10	0,7
<b>Итого</b>			<b>146</b>	<b>3,6</b>	<b>3,8</b>	<b>16</b>	<b>10</b>	<b>0,7</b>
<b>Всего</b>				<b>71,1</b>	<b>82,7</b>	<b>264,8</b>	<b>211</b>	<b>0,7</b>

Мед.сестра Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Кошечкина С.В.

Повар Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю


Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

# МЕНЮ

8 марта 2023 г.

7-11 лет

№ бор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,3	8,8	24,6	200	0,5
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	195	3,7	3,6	19,4	125	0,5
2008		БАТОН	86					0
<b>Итого</b>			<b>511</b>	<b>14,1</b>	<b>25,8</b>	<b>44,1</b>	<b>467</b>	<b>1,1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		БАНАН	150	2,2	0,7	31,5	144	15
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>2,2</b>	<b>0,7</b>	<b>31,5</b>	<b>144</b>	<b>15</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70	0,8	0,1	2,7	17	0,1
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ	250/20/10	6,8	8,6	9,5	144	0,5
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80	9,6	14,7	5,7	192	0,5
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180/7	10,1	10,7	45,5	318	0,5
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	4,9	3,6	61	0,1
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	85	0,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	84	5,6	0,7	35,6	171	0
<b>Итого</b>			<b>951</b>	<b>34,8</b>	<b>39,9</b>	<b>122,4</b>	<b>914</b>	<b>1,6</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	193	5,7	6,3	9,2	177	0,5
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0,1
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	0,1
<b>Итого</b>			<b>323</b>	<b>8,4</b>	<b>9,6</b>	<b>41,3</b>	<b>250</b>	<b>0,6</b>
<b>Ужин</b>								
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	75	13,1	5,5	1,9	165	0,5
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	3	7,6	21,1	112	0,5
2008	430	ЧАЙ С ЗЕФИРОМ	185/15	0,2		15,5	72	0,1
2008		БАТОН	86					0
<b>Итого</b>			<b>541</b>	<b>16,3</b>	<b>13,1</b>	<b>38,5</b>	<b>350</b>	<b>1,1</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	194	4,9	5,1	21,4	104	0,5
<b>Итого</b>			<b>194</b>	<b>4,9</b>	<b>5,1</b>	<b>21,4</b>	<b>104</b>	<b>0,5</b>
<b>Всего</b>				<b>80,7</b>	<b>94,2</b>	<b>299,2</b>	<b>2111</b>	<b>3,2</b>

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.