

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 7 марта 2023 г.

0- до 1 года

Бор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			20	1,8	4,7	10,8	94	0
II Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			20	1,8	4,7	10,8	94	0
Обед								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			20	1,8	4,7	10,8	94	0
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			20	1,8	4,7	10,8	94	0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			20	1,8	4,7	10,8	94	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			20	1,8	4,7	10,8	94	0
Всего				10,8	28,2	64,8	514	0

Мед.сестра Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

7 марта 2023 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	4,2	4,3		56	0,1
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	5,2	8,1	26,8	203	0,4
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	2,1	2	17,6	99	0,1
2008		БАТОН	29					0
Итого			362	11,5	14,4	44,4	358	0,6
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150/100	0,8	0,2	15,2	65	3
Итого			250	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	45	0,6	3,2	3	44	1
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	200/20	6,9	7,3	13,8	150	5,0
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ (СОТЭ)	50/50	10	11	5,4	173	7,45
2008	209	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ	160	5,8	5	33,2	202	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/13			12,9	52	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	27/8	1,8	0,2	11,3	54	0
Итого			773	25,1	26,7	79,6	675	14,4
Полдник								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ И СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	125/35	3,3	10,4	22,5	207	0,9
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	126	3,8	4,2	6,1	78	0,7
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	1
Итого			386	7,5	15	38,4	332	11,6
Ужин								
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	65	7,9	12,3	2,7	155	0,4
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	160/40	4,6	0,9	23,2	120	14,10
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,1	0,1	15,4	64	1
2008		БАТОН	29					0
Итого			444	12,6	13,3	41,3	339	15,5
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	133	4,3	4	5,3	76	0
Итого			133	4,3	4	5,3	76	0
Всего				61,8	73,6	224,2	1845	45,5

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

7 марта 2023 г.

3-7 лет

Сбор- ик рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,7	7,4	28,1	203	0,4
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	2,6	2,6	19,6	113	0,4
2008		БАТОН	38					0
Итого			473	13,3	15,1	47,7	383	0,9
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	198	1	0,2	19,8	86	4
Итого			198	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	60	0,9	4	4,5	57	1,5
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	200/20/10	7,4	9,3	15	178	6,2
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	45/50	11,7	9,4	6	175	8,42
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,5	4,8	31,3	191	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/12			11,6	47	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	44/13	2,9	0,4	18,7	90	0
Итого			804	28,4	27,9	87,1	738	16,12
Полдник								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ И СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	170/50	3,3	11,6	29,9	248	
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	128	3,8	4,2	6,1	79	0
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			448	7,5	16,2	45,8	374	11,0
Ужин								
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	65	7,8	11,5	3,7	150	0,4
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	155	4,1	0,8	18,2	97	12,4
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/12	0,1	0,1	13,9	58	
2008		БАТОН	38					
Итого			470	12	12,4	35,8	305	13,0
II Ужин								
2008		КЕФИР	133	4,3	4	5,3	76	
Итого			133	4,3	4	5,3	76	
Всего				66,5	75,8	241,5	1962	45,0

Мед.сестра Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./



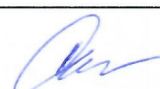
МЕНЮ

7 марта 2023 г.

7-11 лет

Сбор- ик рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,7	7,9	27,4	205	0,4
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	2,6	2,6	20,1	116	0,4
2008		БАТОН	84					0
Итого			519	13,3	15,6	47,5	388	0,9
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	198	1	0,2	19,8	86	4
Итого			198	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	90	1,2	4,4	6,3	70	2,1
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	250/20/10	8	10,9	19	211	7,6
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	45/50	12,2	10,1	6,5	185	8,63
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,5	6,1	41,9	249	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/12			11,8	47	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	87/13	5,7	0,8	36,7	177	0
Итого			957	33,6	32,3	122,2	939	18,33
Полдник								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ И СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	225/50	3,9	13,2	37	296	1,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	128	3,8	4,2	6,1	78	0,7
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			503	8,1	17,8	52,9	421	11,9
Ужин								
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	70	8,8	12,9	4,1	169	0,4
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	190/40	4,2	0,9	17,9	98	13,39
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/12	0,1	0,1	14,1	59	1
2008		БАТОН	84					0
Итого			596	13,1	13,9	36,1	326	14,79
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	177	5,7	5,3	7,1	101	0
Итого			177	5,7	5,3	7,1	101	0
Всего				74,8	85,1	285,6	2261	49,92

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.