

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
 6 марта 2023 г.

0- до 1 года

Бор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			20	1,8	4,7	10,8	94	0
<b>II Завтрак</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			20	1,8	4,7	10,8	94	0
<b>Обед</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			20	1,8	4,7	10,8	94	0
<b>Полдник</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			20	1,8	4,7	10,8	94	0
<b>Ужин</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			20	1,8	4,7	10,8	94	0
<b>II Ужин</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			20	1,8	4,7	10,8	94	0
Всего				10,8	28,2	64,8	564	0

Мед.сестра Кудас Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар \_\_\_\_\_ Платонова Е. С. Киселева В.М.





Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

6 марта 2023 г.

3-7 лет

Кор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ В МОЛОКЕ	200/5	7,8	8,1	33,1	237	0,4
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	1,5	1,4	17,7	89	0,2
2008		БАТОН	42					0
<b>Итого</b>			<b>457</b>	<b>9,4</b>	<b>17,8</b>	<b>50,9</b>	<b>401</b>	<b>0,6</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	212	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>212</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	23	0,7		1,5	9	0,9
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/25	6,9	7,8	12,3	147	0,5
2008	231	РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	70/50	5,9	3,2	2,1	61	0,5
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	170/5	3,9	5,9	23,4	163	11
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,3	0,1	16,8	70	6,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,8	0,4	18,2	88	0
<b>Итого</b>			<b>786</b>	<b>20,5</b>	<b>17,4</b>	<b>74,3</b>	<b>538</b>	<b>19,6</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	176	5,2	5,7	8,4	108	1
2008		КИВИ	68					0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	39	2,9	3,8	29	163	0
<b>Итого</b>			<b>283</b>	<b>8,1</b>	<b>9,5</b>	<b>37,4</b>	<b>271</b>	<b>1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	196	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	245/5	16,7	15,3	42,9	377	0,3
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200/17	0,1	0,1	26,2	106	0,9
2008		БАТОН	42					0
<b>Итого</b>			<b>509</b>	<b>16,8</b>	<b>15,4</b>	<b>69,1</b>	<b>483</b>	<b>1,2</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	169	4,2	4,4	18,6	130	0
<b>Итого</b>			<b>169</b>	<b>4,2</b>	<b>4,4</b>	<b>18,6</b>	<b>130</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>60</b>	<b>64,7</b>	<b>270,1</b>	<b>1909</b>	<b>26,4</b>

Мед.сестра Куц С.В. Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

# МЕНЮ

6 марта 2023 г.



7-11 лет

Кор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ В МОЛОКЕ	200/5	8,6	10,6	34,5	268	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3,4	3,6	20,9	130	0,6
2008		БАТОН	94					0
<b>Итого</b>			<b>524</b>	<b>12,1</b>	<b>22,5</b>	<b>55,5</b>	<b>473</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	212	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>212</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	27	0,8	0,1	1,7	11	1,1
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/25	7,2	8,6	14,5	165	0,6
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	80/50	12,7	7,5	5,4	141	1,1
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	170/7	3,9	7,5	23,5	178	11
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,3	0,1	16,8	70	6,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	84	5,6	0,7	35,6	171	0
<b>Итого</b>			<b>893</b>	<b>30,5</b>	<b>24,5</b>	<b>97,5</b>	<b>736</b>	<b>20,5</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	176	5,2	5,7	8,4	108	1
2008		ПЕЧЕНЬЕ	39	2,9	3,8	29	163	0
2008		КИВИ	101					0
<b>Итого</b>			<b>316</b>	<b>8,1</b>	<b>9,5</b>	<b>37,4</b>	<b>271</b>	<b>1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	196	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	195/5	16,2	15	43	372	0,2
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200/20	0,1	0,1	24,3	99	0,9
2008		БАТОН	94					0
<b>Итого</b>			<b>514</b>	<b>16,3</b>	<b>15,1</b>	<b>67,3</b>	<b>471</b>	<b>1,1</b>
<b>II Ужин</b>								
2008		СНЕЖОК	169	4,2	4,4	18,6	130	0
<b>Итого</b>			<b>169</b>	<b>4,2</b>	<b>4,4</b>	<b>18,6</b>	<b>130</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>72,2</b>	<b>76,2</b>	<b>296,1</b>	<b>2167</b>	<b>27,8</b>

Мед.сестра Кудря

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар \_\_\_\_\_

Платонова Е. С. Киселева В.М.