

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

2 марта 2023 г.

0-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	4,8	11,2	26,9	227	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	4,1	3,4	19,9	128	0,6
2008		БАТОН	34					0
Итого			361	9	22,9	46,9	430	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	160	0,8	0,2	16,2	69	3,2
Итого			160	0,8	0,2	16,2	69	3,2
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	37	0,3		0,9	5	3,7
2008	92	СВЕКОЛЬНИК НА КБ	210	4,4	10,6	10,6	154	5
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ, МЯСНОЕ ПЮРЕ	195/100	21	24,2	27,9	412	11,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150/10			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/15	2	0,3	12,7	61	0
Итого			747	27,7	35,1	61,8	671	19,9
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	125	10,9	27,8	2,1	300	0,2
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/15/7	0,2		19,9	82	1,42
2008		БАНАН	56	0,8	0,3	11,8	54	5,6
Итого			353	11,9	28,1	33,8	436	7,22
Ужин								
2008	308	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	225	12,6	34,9	22,8	456	19,23
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150/12	0,2		11,3	47	5
2008		БАТОН	34					0
Итого			421	12,8	34,9	34,1	503	24,23
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	142	3,6	3,7	15,6	109	0
Итого			142	3,6	3,7	15,6	109	0
Всего				65,8	124,9	208,4	2218	55,65

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

2 марта 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008	308	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	275	16,1	37,3	26,6	507	23,53
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/12	0,1	0,1	11,3	47	0,7
2008		ЯБЛОКО	62/100	0,2	0,2	6	29	6,2
2008		БАТОН	98					0
Итого			747	16,4	37,6	43,9	583	30,43
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	189	4,7	4,9	20,8	146	0
Итого			189	4,7	4,9	20,8	146	0
Всего				21,1	42,5	64,7	729	30,43

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

2 марта 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,1	8,8	22,2	190	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3,2	3,3	17,9	115	0,6
Итого		БАТОН	44					0
			466	8,4	20,4	40,2	380	1,2
II Завтрак								
2008		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	212	1,1	0,2	21,4	91	4,2
Итого			212	1,1	0,2	21,4	91	4,2
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2		0,8	4	3
2008	77	СВЕКОЛЬНИК НА КБ	200	4,6	6,4	11,7	122	4,9
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	69	5,6	12,2	0,2	133	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	4,8	3,5	60	0,98
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	3,6	6,1	23,6	164	11,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/12			11,8	47	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	44/15	2,9	0,4	18,8	91	0
Итого			775	17,8	29,9	70,4	621	20,28
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	115	10,8	16,6	2,1	201	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/8	0,1		15,4	63	0,82
2008		БАНАН	58	0,9	0,3	12,2	56	5,8
Итого			396	11,8	16,9	29,7	320	6,82
Ужин								
2008	308	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	215	13,8	18,6	19,8	303	21,04
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/12	0,2		13,4	56	5
2008		БАТОН	44					0
Итого			471	14	18,6	33,2	359	26,04
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	142	3,5	3,7	15,6	109	0
Итого			142	3,5	3,7	15,6	109	0
Всего				56,6	89,7	210,5	1880	58,54

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

2 марта 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3,2	3,3	17,6	114	0,6
2008		БАТОН, ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	98/40	4,9	4,5	0,3	61	0
Итого			360	8,2	16,1	18	250	0,6
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	212	1	0,2	19,8	86	4
2008		ЯБЛОКО	62	0,2	0,2	6,1	29	6,2
Итого			274	1,2	0,4	25,9	115	10,2
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,6	0,1	1,7	10	7
2008	77	СВЕКОЛЬНИК НА КБ	250	4,8	6,8	14	137	5,8
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	69	5,6	12,2	0,2	133	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	4,7	3,5	59	0,96
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	185	4,3	6,8	28	190	13,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/12			11,6	47	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	87/15	5,8	0,8	36,9	177	0
Итого			938	22	31,4	95,9	753	27,36
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	115	10,8	16,9	2,1	204	0,2
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,2		15,1	62	1,42
2008		БАНАН	117	1,8	0,6	24,5	112	11,7
Итого			439	12,8	17,5	41,7	378	13,32
Ужин								
2008	308	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	265	15,2	17,2	24,1	314	23,16
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/12	0,2		13,2	55	5
2008		БАТОН	98					0
Итого			575	15,4	17,2	37,3	369	28,16
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	189	4,7	4,9	20,8	146	0
Итого			189	4,7	4,9	20,8	146	0
Всего				64,3	87,5	239,6	2011	79,64

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.