

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

1 марта 2023 г.

0-3 лет

№ рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3,7	11	20,8	197	0,5
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/12/7	0,4		10,6	47	2,84
2008		БАТОН	27					0
Итого			406	14,2	20,7	31,7	374	3,44
II Завтрак								
2008		БАНАН	91	1,4	0,5	19,1	87	9,1
Итого			91	1,4	0,5	19,1	87	9,1
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	50	0,6	9,7	3,2	103	1,2
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И ПТИЦЕЙ	150	6,6	12,7	6,1	165	7,9
2008	286	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ СОУС СМЕТАННЫЙ	85/25	12,2	19,5	23,4	320	1,01
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	140	0,8	0,2	14,9	65	3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			480	22,2	42,4	60,3	714	13,11
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	100	11,2	24	45,5	440	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	161	4,8	5,2	7,8	99	0,9
Итого			261	16	29,2	53,3	539	1,1
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,5	0,1	1	8	3
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ПТИЦЕЙ	205	14,4	27,5	29,3	422	14,9
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150/12	0,1	0,1	11,3	47	0,7
2008		БАТОН	27					0
Итого			454	15	27,7	41,6	477	18,6
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	143	4,6	4,3	5,7	82	0
Итого			143	4,6	4,3	5,7	82	0
Всего				73,4	124,8	211,7	2273	45,35

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

1 марта 2023 г.

3-7 лет

Рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,7	4,8		64	0,1
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,7	4,5	16,7	127	0,6
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,2		11,4	48	1,92
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008		БАТОН	35					0
Итого			513	14,7	13,9	28,4	302	2,62
II Завтрак								
2008		БАНАН	180	2,7	0,9	37,7	173	18
Итого			180	2,7	0,9	37,7	173	18
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	95	1,2	4,4	6,5	72	2,2
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ПТИЦЕЙ И СО СМЕТАНОЙ	200/0/10	6,6	9,2	7,1	141	10,4
2008	285	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ СМЕТАННОМ	95/100	11,7	21,5	12,2	292	0,7
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	192	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	35	2,9	0,4	18,8	91	0
Итого			727	23,4	35,7	64,4	682	17,3
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	105	8,3	8,6	52,4	319	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	185	5,4	6	8,8	113	1
Итого			290	13,7	14,6	61,2	432	1,2
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	48	0,4		0,8	6	2,4
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ПТИЦЕЙ	195	13,8	19,4	29,1	347	14,8
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/20	0,1	0,1	21,8	90	1,5
2008		БАТОН	35					0
Итого			498	14,3	19,5	51,7	443	18,7
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	143	4,6	4,3	5,7	82	0
Итого			143	4,6	4,3	5,7	82	0
Всего				73,4	88,9	249,1	2114	57,82

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

1 марта 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,5	0,1	1	8	3
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ПТИЦЕЙ	205	14,4	27,5	29,3	422	14,9
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	21,9	89	1
2008		БАТОН	78					0
Итого			543	15	27,7	52,2	519	18,9
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	162	5,2	4,9	6,5	92	0
Итого			162	5,2	4,9	6,5	92	0
Всего				20,2	32,6	58,7	611	18,9

Мед.сестра Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

1 марта 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,7	4,8		64	0,1
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,2		11,2	47	1,72
2008		БАТОН	78					0
Итого			341	10	9,4	11,5	174	1,82
II Завтрак								
2008		БАНАН	179	2,7	0,9	37,6	172	17,9
Итого			179	2,7	0,9	37,6	172	17,9
Обед								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	85	1,2	4	7	69	3,3
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ПТИЦЕЙ И СО СМЕТАНОЙ	250/0/8	6,9	9,7	8,9	154	12,7
2008	285	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	95/100	12	14,9	15,3	249	0,72
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	192	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	75	5,8	0,8	36,9	177	0
Итого			805	26,9	29,6	87,9	735	20,72
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	100	8,3	8,1	52,5	314	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	186	5,5	6,1	8,9	114	1
Итого			286	13,8	14,2	61,4	428	1,2
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	45	0,4		0,8	6	2,3
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ПТИЦЕЙ	245	14,7	19,4	36,4	379	18,4
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	26,4	108	3
2008		БАТОН	78					0
Итого			568	15,2	19,5	63,6	493	23,7
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	191	6,1	5,7	7,6	109	0
Итого			191	6,1	5,7	7,6	109	0
Всего				74,7	79,3	269,6	2111	65,34

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.