

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

5 марта 2023 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ И СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	220/50	5,3	21,1	39,2	391	1,5
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200/12	5	4,4	17	130	0,5
2008		БАТОН	74					0
Итого			576	15,3	30,6	56,2	588	2,1
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКИ	200	0,8	0,8	19,6	94	20
Итого			200	0,8	0,8	19,6	94	20
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,6	0,1	1,7	10	7
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	250/20	7,4	8,9	19,6	188	9,8
Итого	2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	85	10	3,4	85	0,1
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	4,7	3,5	59	0,96
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	195	4,8	8,2	42,5	263	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/12			11,6	47	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	84/14	5,6	0,7	35,6	171	0
Итого			980	29,3	26	118,1	823	17,86
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	200	2,2	8,3	13,5	139	9,5
2008		БАТОН С ПОВИДЛОМ	50	0,1		18,5	75	0
2008	430	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/10/8	0,1		10	42	0,82
Итого			453	2,4	8,3	42	256	10,32
Ужин								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	47	0,9	4,2	3,6	56	3,3
2008	260	АЗУ	245	16,1	19,7	23,3	334	10,5
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	202	1	0,2	19,8	86	4
2008		БАТОН	74					0
Итого			568	18	24,1	46,7	476	17,8
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	192	6,1	5,8	7,7	109	0
Итого			192	6,1	5,8	7,7	109	0
Всего				71,9	95,6	290,3	2346	68,08

Мед.сестра Куца Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куца С.В.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

5 марта 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ И СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	220/50	5,3	21,1	39,2	391	1,5
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200/12	5	4,4	17	130	0,5
2008		БАТОН	32					0
Итого			534	15,3	30,6	56,2	588	2,1
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКИ	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,6	0,1	1,7	10	7
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	200/20	7,1	8,8	17,2	177	8,6
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	75	8,7	3,4	3	77	0,1
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	4,7	3,5	59	0,96
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	165	4,1	7	36,4	225	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/12			11,6	47	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	43/14	2,8	0,4	18,2	88	0
Итого			849	24,2	24,4	91,6	683	16,66
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	150	1,6	6,1	10,2	104	7,2
2008		БАТОН С ПОВИДЛОМ	50	0,1		18,5	75	0
2008	430	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/10/8	0,1		10	42	0,82
Итого			403	1,8	6,1	38,7	221	8,02
Ужин								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	47	0,9	4,2	3,6	56	3,3
2008	260	АЗУ	195	14,2	17,4	19	290	8,4
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	202	1	0,2	19,8	86	4
2008		БАТОН	28					0
Итого			472	16,1	21,8	42,4	432	15,7
II Ужин								
2008		КЕФИР	144	4,5	4,2	5,6	80	0
Итого			144	4,5	4,2	5,6	80	0
Всего				62,3	87,5	244,3	2051	52,48

Мед.сестра Куц С.В. Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

5 марта 2023 г.

0-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ И СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	225/35	8,7	37,7	36,2	540	0,7
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/12	2,9	3,1	14,5	98	0,52
2008		БАТОН	23					0
Итого			465	16,6	45,9	50,7	705	1,32
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО,	97/100	0,4	0,4	9,5	46	9,7
Итого			197	0,4	0,4	9,5	46	9,7
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	37	0,3		0,9	5	3,7
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	200/20	6,6	20,4	15,7	272	7,7
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	80	8,4	10,4	14,2	183	0,4
2008	184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ, МЯСНОЕ ПЮРЕ	155/100	11,7	24,4	24,2	363	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150/10			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/14	2	0,3	12,7	61	0
Итого			796	29	55,5	77,4	923	11,8
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	110	1,1	10,1	7,3	125	5,2
2008		БАТОН С ПОВИДЛОМ	40	0,1		12,8	52	0
2008	430	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/10/8	0,2		10,1	42	1,02
Итого			318	1,4	10,1	30,2	219	6,22
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,2		0,5	4	1,5
2008	260	АЗУ	215	16,3	20,9	29,6	372	8,3
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	14,9	65	3
2008		БАТОН	18					0
Итого			413	17,3	21,1	45	441	12,8
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	144	4,5	4,2	5,6	80	0
Итого			144	4,5	4,2	5,6	80	0
Всего				69,2	137,2	218,4	2414	41,84

Мед.сестра

Куца

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куца С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

5 марта 2023 г.

0- до 1 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			20	1,8	4,7	10,8	94	0
II Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			20	1,8	4,7	10,8	94	0
Обед								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			20	1,8	4,7	10,8	94	0
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			20	1,8	4,7	10,8	94	0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			20	1,8	4,7	10,8	94	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			20	1,8	4,7	10,8	94	0
Всего				10,8	28,2	64,8	564	0

Мед.сестра Кузнец Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.