

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
 4 марта 2023 г.

0- до 1 года

Бор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			20	1,8	4,7	10,8	94	0
<b>II Завтрак</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			20	1,8	4,7	10,8	94	0
<b>Обед</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			20	1,8	4,7	10,8	94	0
<b>Полдник</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			20	1,8	4,7	10,8	94	0
<b>Ужин</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			20	1,8	4,7	10,8	94	0
<b>II Ужин</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	20	1,8	4,7	10,8	94	0
Итого			20	1,8	4,7	10,8	94	0
Всего				10,8	28,2	64,8	564	0

Мед.сестра Киселева Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар \_\_\_\_\_ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

4 марта 2023 г.

0-3 лет

Бор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	3,7	10,8	27,9	223	0,4
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/12	2,9	3,1	14,5	98	0,52
2008		БАТОН	28					0
<b>Итого</b>			<b>355</b>	<b>6,7</b>	<b>22,2</b>	<b>42,5</b>	<b>396</b>	<b>0,92</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ,	150/100	0,8	0,2	15,2	65	3
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>15,2</b>	<b>65</b>	<b>3</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	37	0,3		0,9	5	3,7
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	150/20	6,2	11	11,5	170	6,6
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ (СОТЭ)	50/50	7,2	19	14,3	262	4,04
2008	209	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ	160	5,8	5	33,2	202	0
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,3	0,1	21,7	90	7,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
<b>Итого</b>			<b>697</b>	<b>21,8</b>	<b>35,4</b>	<b>94,3</b>	<b>790</b>	<b>21,54</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	152	4,5	4,9	7,3	93	0,8
2008		ЯБЛОКИ	123	0,5	0,5	12,1	58	12,3
<b>Итого</b>			<b>305</b>	<b>7,3</b>	<b>8,3</b>	<b>41,7</b>	<b>276</b>	<b>13,1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	272	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	75	7,5	14,9	6,7	191	0,3
2008	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ	160	4,8	19,4	31,2	319	11,66
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,1		9,9	40	0,02
2008		БАТОН	28					0
<b>Итого</b>			<b>425</b>	<b>12,4</b>	<b>34,3</b>	<b>47,8</b>	<b>550</b>	<b>11,98</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	144	3,6	3,7	15,8	111	0
<b>Итого</b>			<b>144</b>	<b>3,6</b>	<b>3,7</b>	<b>15,8</b>	<b>111</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>52,6</b>	<b>104,1</b>	<b>257,3</b>	<b>2188</b>	<b>50,54</b>

Мед.сестра Куш Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куш С.В.

Повар \_\_\_\_\_ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

4 марта 2023 г.

3-7 лет

Кор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	4,8	9	30,1	221	0,5
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	195	3,7	3,6	14,6	107	0,5
2008		БАТОН	36					0
<b>Итого</b>			<b>441</b>	<b>8,6</b>	<b>20,9</b>	<b>44,8</b>	<b>403</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	202	1	0,2	20,4	87	4
<b>Итого</b>			<b>202</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>20,4</b>	<b>87</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,6	0,1	1,7	10	7
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ С МЯСОМ	200	5,9	6,3	9,9	121	8,3
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	40/50	10,4	5	6,1	123	7,2
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	155	5,7	4,8	32,2	196	0
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,3	0,1	16,8	70	7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	35	2,8	0,4	18,2	88	0
<b>Итого</b>			<b>750</b>	<b>25,7</b>	<b>16,7</b>	<b>84,9</b>	<b>608</b>	<b>29,5</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	161	4,8	5,2	7,8	99	0,9
2008		ЯБЛОКО	84	0,3	0,3	8,2	39	8,4
<b>Итого</b>			<b>275</b>	<b>7,4</b>	<b>8,4</b>	<b>38,3</b>	<b>263</b>	<b>9,3</b>
<b>Ужин</b>								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	70	7	13,7	4,3	169	0
2008	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	180	4,1	10	28,3	219	13,8
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15	0,1		14,9	61	0,82
2008		БАТОН	36					0
<b>Итого</b>			<b>501</b>	<b>11,2</b>	<b>23,7</b>	<b>47,5</b>	<b>449</b>	<b>14,62</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	163	4,1	4,2	17,9	126	0
<b>Итого</b>			<b>163</b>	<b>4,1</b>	<b>4,2</b>	<b>17,9</b>	<b>126</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>58</b>	<b>74,1</b>	<b>253,8</b>	<b>1936</b>	<b>58,42</b>

Мед.сестра Куца Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар \_\_\_\_\_ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
 4 марта 2023 г.

7-11 лет

№ рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	4,8	9	30,1	221	0,5
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	195	3,7	3,6	14,6	107	0,5
2008		БАТОН	80					0
<b>Итого</b>			<b>505</b>	<b>13,6</b>	<b>26</b>	<b>44,8</b>	<b>470</b>	<b>1,1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	202	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>202</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,6	0,1	1,7	10	7
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ С МЯСОМ	250/20	6,7	7,4	12,6	145	10,6
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	40/50	9,1	10,7	4,7	163	6,4
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,5	5,6	37	225	0
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,3	0,1	16,8	70	7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	70	5,6	0,7	35,6	171	0
<b>Итого</b>			<b>880</b>	<b>28,8</b>	<b>24,6</b>	<b>108,4</b>	<b>784</b>	<b>31</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	145	4,3	4,8	7	89	0,8
2008		ЯБЛОКИ	150	0,6	0,6	14,7	71	15
<b>Итого</b>			<b>335</b>	<b>7,9</b>	<b>9,3</b>	<b>51,5</b>	<b>327</b>	<b>15,8</b>
<b>Ужин</b>								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	70	7,1	10,1	4,9	139	0,3
2008	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	180	4,4	10	30,3	229	13,82
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,2		12	50	1,12
2008		БАТОН	80					0
<b>Итого</b>			<b>537</b>	<b>11,7</b>	<b>20,1</b>	<b>47,2</b>	<b>418</b>	<b>15,24</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	173	4,3	4,5	19	133	0
<b>Итого</b>			<b>173</b>	<b>4,3</b>	<b>4,5</b>	<b>19</b>	<b>133</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>67,3</b>	<b>84,7</b>	<b>290,7</b>	<b>2218</b>	<b>67,14</b>

Мед.сестра Куца Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар \_\_\_\_\_ Платонова Е. С. Киселева В.М.