

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

3 марта 2023 г.

0-3 лет

Код бор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	155	4,4	18,8	24,1	284	0,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,1		9,9	40	0,02
2008		БАТОН	33					0
<b>Итого</b>			<b>370</b>	<b>9,5</b>	<b>23,9</b>	<b>34</b>	<b>391</b>	<b>0,52</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ,	140/100	0,7	0,1	14,1	60	2,8
<b>Итого</b>			<b>240</b>	<b>0,7</b>	<b>0,1</b>	<b>14,1</b>	<b>60</b>	<b>2,8</b>
<b>Обед</b>								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	65	0,5	9,8	12,6	141	3,7
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ С МЯСОМ	200	11	24,4	16	327	7,7
2008	184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С МЯСОМ	155	6,4	19,8	22,9	295	0,5
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150/12	0,3	0,1	12	51	7,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
<b>Итого</b>			<b>612</b>	<b>20,2</b>	<b>54,4</b>	<b>76,2</b>	<b>875</b>	<b>19,1</b>
<b>Полдник</b>								
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	110	9,2	30,7	47,1	501	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	152	4,5	4,9	7,3	93	0,8
2008		ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	14,7	70	15
<b>Итого</b>			<b>412</b>	<b>14,3</b>	<b>36,2</b>	<b>69,1</b>	<b>664</b>	<b>15,8</b>
<b>Ужин</b>								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	180	8,9	12,6	31,6	280	39,1
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	170/10	0,2	0,2	21,5	89	1,8
2008		БАТОН	33					0
<b>Итого</b>			<b>393</b>	<b>9,1</b>	<b>12,8</b>	<b>53,1</b>	<b>369</b>	<b>40,9</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	97	3,1	2,9	3,9	55	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
<b>Итого</b>			<b>127</b>	<b>5,4</b>	<b>5,8</b>	<b>26,2</b>	<b>180</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>59,2</b>	<b>133,2</b>	<b>272,7</b>	<b>2539</b>	<b>79,12</b>

Мед.сестра Куц Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

3 марта 2023 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	5,7	9	20,5	187	0,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2	0,1	16,2	65	0
2008		БАТОН	42					0
<b>Итого</b>			<b>477</b>	<b>10,9</b>	<b>14,2</b>	<b>36,7</b>	<b>319</b>	
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43	2
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>9,9</b>	<b>43</b>	<b>2</b>
<b>Обед</b>								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	100	1,2	5,3	9,6	91	26,26
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ С МЯСОМ	200	7,7	7,1	15,8	158	7,7
2008	311	ПЛОВ С МЯСОМ	200	12,3	18,8	35,6	360	
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/24	0,1		16,1	66	3,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,9	0,4	18,8	91	0
<b>Итого</b>			<b>768</b>	<b>24,2</b>	<b>31,6</b>	<b>95,9</b>	<b>766</b>	<b>38,36</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,5	4,9	7,2	92	0,8
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	100	10	14,5	30,7	293	1
2008		КИВИ	100					0
<b>Итого</b>			<b>350</b>	<b>14,5</b>	<b>19,4</b>	<b>37,9</b>	<b>385</b>	<b>0,8</b>
<b>Ужин</b>								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	200	14,6	16,2	20,9	291	42,2
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	22,5	92	0,7
2008		БАТОН	42					0
<b>Итого</b>			<b>442</b>	<b>14,7</b>	<b>16,3</b>	<b>43,4</b>	<b>383</b>	<b>42,9</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	146	4,7	4,4	5,8	83	
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
<b>Итого</b>			<b>176</b>	<b>7</b>	<b>7,3</b>	<b>28,1</b>	<b>208</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>71,8</b>	<b>88,9</b>	<b>251,9</b>	<b>2104</b>	<b>84,66</b>

Мед.сестра Куц С.В. Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
3 марта 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	5,7	9,3	20,6	190	0,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	0
2008		БАТОН	94					
<b>Итого</b>			<b>514</b>	<b>10,9</b>	<b>14,5</b>	<b>35,6</b>	<b>317</b>	<b>0,6</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	100	1,2	5,2	9,5	90	26
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ И ЯЙЦОМ	250	7,9	7,7	18,7	176	9,2
2008	311	ПЛОВ С МЯСОМ	200	12,1	18,7	36	360	
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,2		16,3	67	5,3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	87	5,8	0,8	36,9	177	0
<b>Итого</b>			<b>837</b>	<b>27,2</b>	<b>32,4</b>	<b>117,4</b>	<b>870</b>	<b>41,7</b>
<b>Полдник</b>								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	100	9,9	14,4	31,2	294	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,5	4,9	7,2	92	
2008		КИВИ	200					0
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>14,4</b>	<b>19,3</b>	<b>38,4</b>	<b>386</b>	<b>0,8</b>
<b>Ужин</b>								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	250	15,5	18,4	25,8	335	52,9
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	22,3	91	0,7
2008		БАТОН	94					0
<b>Итого</b>			<b>544</b>	<b>15,6</b>	<b>18,5</b>	<b>48,1</b>	<b>426</b>	<b>53,6</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	194	6,2	5,8	7,8	111	
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
<b>Итого</b>			<b>224</b>	<b>8,5</b>	<b>8,7</b>	<b>30,1</b>	<b>236</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>77,6</b>	<b>93,6</b>	<b>289,4</b>	<b>2321</b>	<b>100,7</b>

Мед.сестра Куц С.В. Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

# МЕНЮ

3 марта 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Ужин</b>								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	210	15	17,9	30,1	344	44,1
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	205	0,1	0,1	28,6	116	0,7
2008		БАТОН	94					0
<b>Итого</b>			<b>509</b>	<b>15,1</b>	<b>18</b>	<b>58,7</b>	<b>460</b>	<b>44,8</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	146	4,7	4,4	5,8	83	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
<b>Итого</b>			<b>176</b>	<b>7</b>	<b>7,3</b>	<b>28,1</b>	<b>208</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>22,1</b>	<b>25,3</b>	<b>86,8</b>	<b>668</b>	<b>44,8</b>

Мед.сестра Кудря Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар \_\_\_\_\_ Платонова Е. С. Киселева В.М.