

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

30 июня 2023 г.

0- до 1 года

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ. МОЛОЧНАЯ КАША	210	3,1	7,8	18	158	0
Итого			210	3,1	7,8	18	158	0
II Завтрак								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	50	0,3	0,1	9,2	40	0,3
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	3,1	7,8	18	158	0
Итого			260	3,4	7,9	27,2	198	0,3
Обед								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ОВОЩНОЕ МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210/100	3,1	7,8	18	158	0
Итого			310	3,1	7,8	18	158	0
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	3,1	7,8	18	158	0
Итого			210	3,1	7,8	18	158	0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	3,1	7,8	18	158	0
Итого			210	3,1	7,8	18	158	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	3,1	7,8	18	158	0
Итого			210	3,1	7,8	18	158	0
Всего				18,9	46,9	117,2	988	0,3

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

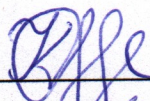
МЕНЮ

30 июня 2023 г.

3-7 лет

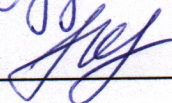
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	240	12,1	21	4,2	254	0,4
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	245/12	5,1	5,2	18,5	142	0,8
2008		БАТОН	38					0
Итого			545	17,3	34,5	22,8	471	1,2
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКИ	150	0,6	0,6	14,7	70	15
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	292	1	0,2	19,8	86	4
Итого			442	1,6	0,8	34,5	156	19
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	65	0,7	3,3	6,8	60	6,3
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	200/20	6,3	7,9	10	137	7,6
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	95	14,9	18	6,5	248	0,8
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	3,5	5,6	21,9	152	10,4
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	18,4	76	1,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	62/12	4,1	0,5	26,1	126	0
Итого			814	29,7	35,5	89,7	799	26,7
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	100	7,9	8,6	39,8	269	0,16
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,1		11,5	46	0,02
Итого			312	8	8,6	51,3	315	0,18
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	60	6,7	14,6	0,2	160	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	5	3,7	63	1
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3,1	4	32,7	179	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	23,7	97	1,2
2008		БАТОН	38					0
Итого			478	10,8	23,7	60,3	499	2,2
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	197	4,9	5,1	21,7	152	0
2008		СУХАРИ	30	2,6	3,2	20	120	0
Итого			227	7,5	8,3	41,7	272	0
Всего				74,9	111,4	300,3	2512	49,28

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

30 июня 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	16	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	240	12,1	21,3	4,2	257	0,4
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	245/12	5,3	5,3	18,9	145	0,8
2008		БАТОН	77					0
Итого			590	17,6	39,1	23,3	515	1,2
II Завтрак								
2008		БАНАН	201	3	1	42,1	193	20,1
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	292	1	0,2	19,8	86	4
Итого			493	4	1,2	61,9	279	24,1
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	105	1,2	4,1	11,6	89	10,5
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	250/21	7,5	9,7	12,1	166	9,5
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	115	18,4	22,1	7,8	304	0,9
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	215	4,6	7,1	29,1	198	13,8
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	19,4	81	1,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	121/23	8	1,1	51,3	247	0
Итого			1050	39,9	44,3	131,3	1085	36,3
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	100	7,6	8,9	43,4	241	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12			11,6	47	0
Итого			312	7,6	8,9	55	288	0
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	61	6,7	14,6	0,2	160	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	1	5,3	3,9	67	1,1
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	24,4	100	1,2
2008		БАТОН	77					0
Итого			543	11,4	24,6	66,2	533	2,3
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	263	6,6	6,8	29	203	0
2008		СУХАРИ	30	2,6	3,2	20	120	0
Итого			293	9,2	10	49	323	0
Всего				89,7	128,1	386,7	3023	63,9

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.