

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

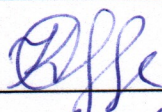
МЕНЮ

29 июня 2023 г.

0- до 1 года

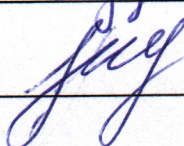
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ . МОЛОЧНА КАША	210/100	3,1	7,8	18	158	0
Итого			310	3,1	7,8	18	158	0
II Завтрак								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	50	0,3	0,1	9,2	40	0,3
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			200	3,1	7,1	25,3	181	0,3
Обед								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ОВОЩНОЕ	100					0
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			250	2,8	7	16,1	141	0
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Всего				17,4	42,9	107,7	903	0,3

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

29 июня 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
			19	5	5,1		67	0,1
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)						
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200/7	4,9	10	20,8	193	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3	3	20,8	123	0,5
2008		БАТОН	35					0
Итого			476	12,9	18,1	41,6	383	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	292	1	0,2	19,8	86	4
Итого			292	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50					0
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	200/20	9,1	9,5	15,7	184	3,7
2008	157	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНО-РИСОВАЯ СО СГУЩЕНКОЙ	225	14,6	18	89,7	582	3,9
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,3	0,1	20,6	85	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/10	2,6	0,4	17	82	0
Итого			745	26,6	28	143	933	7,6
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	95	1,9	6,4	15,5	127	8,7
2008		БАТОН	21					0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12			11,3	45	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			358	4,2	9,3	49,1	297	8,7
Ужин								
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ	50	11,6	22,7	5,4	272	1,6
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,5	6	35,4	218	0
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	200	0,8		24	99	0
2008		БАТОН	35					0
Итого			445	17,9	28,7	64,8	589	1,6
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	197	6,3	5,9	7,9	113	0
Итого			197	6,3	5,9	7,9	113	0
Всего				68,9	90,2	326,2	2401	23

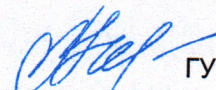
Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю




Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

29 июня 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5	5,1		67	0,1
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200/7	5	11,4	21,5	208	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3,1	3	22	129	0,5
2008		БАТОН	70					0
Итого			511	13,1	19,5	43,5	404	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	292	1	0,2	19,8	86	4
Итого			292	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	70					0
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	250/20	10,9	8,2	19	194	4,6
2008	157	МОРКОВНО-РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕНКОЙ	230	14	19	90,6	592	3,9
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,4	0,1	21,7	90	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	82/21	5,4	0,7	34,8	167	0
Итого			873	30,7	28	166,1	1043	8,5
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	95	1,9	6,4	15,5	127	8,6
2008		БАТОН	35					0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12			11,6	47	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			372	4,2	9,3	49,4	299	8,6
Ужин								
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ	65	14,5	31,2	6,8	367	2,3
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	215	7,4	9	46,6	296	0
2003	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	200	0,8		24	99	0
2008		БАТОН	70					0
Итого			550	22,7	40,2	77,4	762	2,3
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	263	8,4	7,9	10,5	150	0
Итого			263	8,4	7,9	10,5	150	0
Всего				80,1	105,1	366,7	2744	24,5

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.