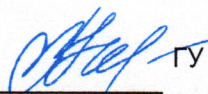


Утверждаю

Директор

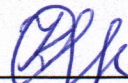
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
28 июня 2023 г.

0- до 1 года

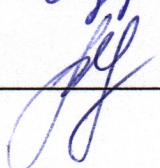
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ, МОЛОЧНАЯ КАША	251/100	3,1	7,8	18	158	0
<b>Итого</b>			<b>351</b>	<b>3,1</b>	<b>7,8</b>	<b>18</b>	<b>158</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
		ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ, МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	60/150	3,4	7,9	27,2	197	0,3
<b>Итого</b>			<b>210</b>	<b>3,4</b>	<b>7,9</b>	<b>27,2</b>	<b>197</b>	<b>0,3</b>
<b>Обед</b>								
		ОВОЩНОЕ ПЮРЕ, МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	60/150	3,1	7,8	18	158	0
<b>Итого</b>			<b>210</b>	<b>3,1</b>	<b>7,8</b>	<b>18</b>	<b>158</b>	<b>0</b>
<b>Полдник</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	251	3,1	7,8	18	158	0
<b>Итого</b>			<b>251</b>	<b>3,1</b>	<b>7,8</b>	<b>18</b>	<b>158</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	251	3,1	7,8	18	158	0
<b>Итого</b>			<b>251</b>	<b>3,1</b>	<b>7,8</b>	<b>18</b>	<b>158</b>	<b>0</b>
<b>II Ужин</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	251	3,1	7,8	18	158	0
<b>Итого</b>			<b>251</b>	<b>3,1</b>	<b>7,8</b>	<b>18</b>	<b>158</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>18,9</b>	<b>46,9</b>	<b>117,2</b>	<b>987</b>	<b>0,3</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

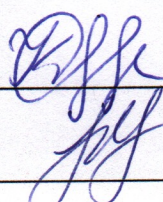
# МЕНЮ

28 июня 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ). СЫР	10/20	0,5	8,7	0,1	80	0
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	215	7,3	9	22,1	201	1
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,1		11,5	46	0,02
2008		БАТОН	84					0
<b>Итого</b>			<b>541</b>	<b>7,9</b>	<b>17,7</b>	<b>33,7</b>	<b>327</b>	<b>1,02</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		БАНАН	150	2,3	0,8	31,5	144	15
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>2,3</b>	<b>0,8</b>	<b>31,5</b>	<b>144</b>	<b>15</b>
<b>Обед</b>								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	1,1	5,4	4,7	72	4,2
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ	200/20	6,7	7,8	12,8	150	11,5
2008	379	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	80	0,7	5	5,3	69	1,5
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,7	8,4	30,3	223	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	70/12	4,6	0,6	29,7	143	0
<b>Итого</b>			<b>792</b>	<b>20,8</b>	<b>27,4</b>	<b>102,6</b>	<b>743</b>	<b>21,2</b>
<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	170	2,9	5	23,4	149	0
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	55	3	7,5	17,9	173	0,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/12			11,3	45	0
<b>Итого</b>			<b>437</b>	<b>5,9</b>	<b>12,5</b>	<b>52,6</b>	<b>367</b>	<b>0,1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	310	9,5	12,3	42,4	320	1
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/12	0,1	0,1	13,7	57	1
2008		БАТОН, ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	42/50	6,2	5,6	0,4	77	0
<b>Итого</b>			<b>614</b>	<b>15,8</b>	<b>18</b>	<b>56,5</b>	<b>454</b>	<b>2</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	221	5,5	5,7	24,3	170	0
2008		СУХАРИ	167	0,1	0,2	1,1	7	0
<b>Итого</b>			<b>388</b>	<b>5,6</b>	<b>5,9</b>	<b>25,4</b>	<b>177</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>58,3</b>	<b>82,3</b>	<b>302,3</b>	<b>2212</b>	<b>39,32</b>

Мед.сестра

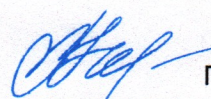


Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

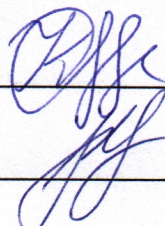
Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./**МЕНЮ**  
28 июня 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ). СЫР	15/20	0,7	13,1	0,1	121	0
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	215	7,2	8,4	21,8	193	1
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,1		12,3	50	0,02
2008		БАТОН	84					0
<b>Итого</b>			<b>546</b>	<b>8</b>	<b>21,5</b>	<b>34,2</b>	<b>364</b>	<b>1,02</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		БАНАН	200	3	1	42,1	192	20
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>42,1</b>	<b>192</b>	<b>20</b>
<b>Обед</b>								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ	79	1,5	7	6,1	94	5,5
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ	250/20	8,2	8,8	15,5	175	14,3
2008	379	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	90	0,9	5	7,3	79	2
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	7,4	10	33	250	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	139/25	9,2	1,2	58,8	283	0
<b>Итого</b>			<b>983</b>	<b>28,2</b>	<b>32,2</b>	<b>140,5</b>	<b>967</b>	<b>25,8</b>
<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	175	3,3	5,4	23,5	154	0
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	60	3,9	7,6	23,6	200	0,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/12			12,1	48	0
<b>Итого</b>			<b>447</b>	<b>7,2</b>	<b>13</b>	<b>59,2</b>	<b>402</b>	<b>0,1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	375	10,9	13,3	55,7	388	1
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/12	0,1	0,1	14,4	60	1
2008		БАТОН, ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	84/50	6,2	5,6	0,4	77	0
<b>Итого</b>			<b>721</b>	<b>17,2</b>	<b>19</b>	<b>70,5</b>	<b>525</b>	<b>2</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	294	7,4	7,6	32,3	226	0
2008		СУХАРИ	250	0,2	0,3	1,6	10	0
<b>Итого</b>			<b>544</b>	<b>7,6</b>	<b>7,9</b>	<b>33,9</b>	<b>236</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>71,2</b>	<b>94,6</b>	<b>380,4</b>	<b>2686</b>	<b>48,92</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.