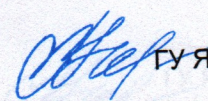


Утверждаю



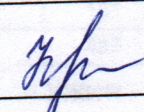
Директор  
Гу ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

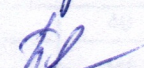
# МЕНЮ

27 июня 2023 г.

0- до 1 года

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ, МОЛОЧНАЯ КАША	250/100	2,3	5,8	13,5	118	0
<b>Итого</b>			<b>350</b>	<b>2,3</b>	<b>5,8</b>	<b>13,5</b>	<b>118</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
		ОВОЩНОЕ ПЮРЕ, МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	70/150	2,3	5,8	13,5	118	0
<b>Итого</b>			<b>220</b>	<b>2,3</b>	<b>5,8</b>	<b>13,5</b>	<b>118</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	250	2,3	5,8	13,5	118	0
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>2,3</b>	<b>5,8</b>	<b>13,5</b>	<b>118</b>	<b>0</b>
<b>Полдник</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	250	2,3	5,8	13,5	118	0
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>2,3</b>	<b>5,8</b>	<b>13,5</b>	<b>118</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	250	2,3	5,8	13,5	118	0
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>2,3</b>	<b>5,8</b>	<b>13,5</b>	<b>118</b>	<b>0</b>
<b>II Ужин</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	250	2,3	5,8	13,5	118	0
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>2,3</b>	<b>5,8</b>	<b>13,5</b>	<b>118</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>13,8</b>	<b>34,8</b>	<b>81</b>	<b>708</b>	<b>0</b>

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

# МЕНЮ

27 июня 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	12	0,1	10	0,1	91	0
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,9	11,3	33,4	267	0,7
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	4,3	4,4	22,7	148	0,7
2008		БАТОН	50					0
<b>Итого</b>			<b>477</b>	<b>12,3</b>	<b>25,7</b>	<b>56,2</b>	<b>506</b>	<b>1,4</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	280	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>280</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	51	0,6	0,1	1,9	12	12,7
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	200/20	5,8	9,3	16	171	6,3
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	210	6,1	7,4	38,9	247	1,5
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	5	3,7	63	1
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТ.С	200/12	0,1	0,1	13,6	57	1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	70/15	4,6	0,6	29,7	143	0
<b>Итого</b>			<b>828</b>	<b>18,1</b>	<b>22,5</b>	<b>103,8</b>	<b>693</b>	<b>22,5</b>
<b>Полдник</b>								
2008	467	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	140	12,6	11,3	113,3	604	0,4
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,3		12,1	53	3,32
2008		ЯБЛОКО	151	0,6	0,6	14,8	71	15,1
<b>Итого</b>			<b>495</b>	<b>13,5</b>	<b>11,9</b>	<b>140,2</b>	<b>728</b>	<b>18,82</b>
<b>Ужин</b>								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАН.	49					0
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С РЫБОЙ	245	18,9	13,4	26,7	306	12,5
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	5	3,7	63	1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/12			11,3	45	0
2008		БАТОН	50					0
<b>Итого</b>			<b>606</b>	<b>19,8</b>	<b>18,4</b>	<b>41,7</b>	<b>414</b>	<b>13,5</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	221	7,1	6,6	8,8	126	0
<b>Итого</b>			<b>221</b>	<b>7,1</b>	<b>6,6</b>	<b>8,8</b>	<b>126</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>71,8</b>	<b>85,3</b>	<b>370,5</b>	<b>2553</b>	<b>60,22</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

# МЕНЮ

27 июня 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	12	0,1	10	0,1	91	0
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,9	11,3	35,1	274	0,7
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	4,5	4,4	23,6	152	0,7
2008		БАТОН	100					0
<b>Итого</b>			<b>527</b>	<b>12,5</b>	<b>25,7</b>	<b>58,8</b>	<b>517</b>	<b>1,4</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	280	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>280</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	74	0,8	0,1	2,8	18	18,4
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	250/20	6	9,3	18,3	182	7,4
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	250	7,3	9	45,8	293	2
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	1	5,7	4,2	71	1,2
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТ.С	200/12	0,1	0,1	14,4	60	1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	139/30	9,2	1,2	58,8	283	0
<b>Итого</b>			<b>1030</b>	<b>24,4</b>	<b>25,4</b>	<b>144,3</b>	<b>907</b>	<b>30</b>
<b>Полдник</b>								
2008	467	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	140	12,7	12,4	110,8	604	0,4
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,3		12,8	55	2,82
2008		ЯБЛОКО	151	0,6	0,6	14,8	71	15,1
<b>Итого</b>			<b>495</b>	<b>13,6</b>	<b>13</b>	<b>138,4</b>	<b>730</b>	<b>18,32</b>
<b>Ужин</b>								
		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАН.	62					0
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С РЫБОЙ	320	24,4	15,9	29,7	359	13,9
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	1	5,7	4,2	71	1,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/12			12,1	48	0
2008		БАТОН	100					0
<b>Итого</b>			<b>749</b>	<b>25,4</b>	<b>21,6</b>	<b>46</b>	<b>478</b>	<b>15,1</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	294	9,4	8,8	11,8	168	0
<b>Итого</b>			<b>294</b>	<b>9,4</b>	<b>8,8</b>	<b>11,8</b>	<b>168</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>86,3</b>	<b>94,7</b>	<b>419,1</b>	<b>2886</b>	<b>68,82</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.