

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

26 июня 2023 г.

0- до 1 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
II Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Обед								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ОВОЩНОЕ	100					0
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			250	2,8	7	16,1	141	0
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Всего				16,8	42	96,6	846	0

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

26 июня 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200/5	8,8	10,3	34	265	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210/12	4	4	16,7	121	0,6
2008		БАТОН	58					0
Итого			495	12,9	22,6	50,8	461	1,2
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	135	0,5	0,5	13,2	64	13,5
Итого			135	0,5	0,5	13,2	64	13,5
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАН.	65					0
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/20	6,9	8,3	14,3	160	2
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	90	14,8	6,7	2,9	131	0,26
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	160/5	3,6	7,3	20,3	162	9,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/12			11,3	45	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	72/17	4,7	0,6	30,4	146	0
Итого			841	30	22,9	79,2	644	11,66
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	105	10,9	17	2,3	205	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	4,8	5,2	7,8	99	0,9
2008		СУХАРИ	43	3,7	4,7	28,9	173	0
Итого			318	19,4	26,9	39	477	1,1
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	240	10,8	16,1	27,3	299	24,6
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	195/15	0,1	0,1	23,5	96	1,1
2008		БАТОН	58					0
Итого			508	10,9	16,2	50,8	395	25,7
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	178	4,5	4,6	19,6	137	0
Итого			178	4,5	4,6	19,6	137	0
Всего				78,2	93,7	252,6	2178	53,16

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

МЕНЮ

26 июня 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
			15	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	200/5	8,8	10,3	34	265	0,6
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	210/12	4	4	16,7	121	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	116					0
2008		БАТОН	558	13	26,8	50,9	499	1,2
Итого								
II Завтрак								
			178	0,7	0,7	17,5	84	17,8
2008	442	ФРУКТ	178	0,7	0,7	17,5	84	17,8
Итого								
Обед								
			65					0
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАН.						
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/25	8,3	7,7	17	170	2,1
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	110	18,1	7,2	3,5	152	0,32
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	210/7	4,6	7,6	26,9	196	12,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/12			11,3	45	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	145/35	9,6	1,3	61,5	296	0
2008			1059	40,6	23,8	120,2	859	14,92
Итого								
Полдник								
			115	10,9	17	2,3	205	0,2
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	170	4,8	5,2	7,8	99	0,9
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	43	3,7	4,7	28,9	173	0
2008		СУХАРИ	328	19,4	26,9	39	477	1,1
Итого								
Ужин								
			300	13	22,4	35,8	401	30,5
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	195/15	0,1	0,1	23,5	96	1,1
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	116					0
2008		БАТОН	626	13,1	22,5	59,3	497	31,6
Итого								
II Ужин								
			238	6	6,2	26,2	183	0
2008		СНЕЖОК	238	6	6,2	26,2	183	0
Итого								
Всего								
				92,8	106,9	313,1	2599	66,62

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.