

Утверждаю



Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

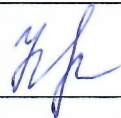
## МЕНЮ

25 июня 2023 г.

0- до 1 года

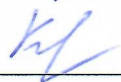
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	145	2,7	6,7	15,6	137	0
<b>Итого</b>			<b>145</b>	<b>2,7</b>	<b>6,7</b>	<b>15,6</b>	<b>137</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	145	2,7	6,7	15,6	137	0
<b>Итого</b>			<b>145</b>	<b>2,7</b>	<b>6,7</b>	<b>15,6</b>	<b>137</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	150/50					0
<b>Итого</b>			<b>200</b>					<b>0</b>
<b>Полдник</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	145	2,7	6,7	15,6	137	0
<b>Итого</b>			<b>145</b>	<b>2,7</b>	<b>6,7</b>	<b>15,6</b>	<b>137</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	145	2,7	6,7	15,6	137	0
<b>Итого</b>			<b>145</b>	<b>2,7</b>	<b>6,7</b>	<b>15,6</b>	<b>137</b>	<b>0</b>
<b>II Ужин</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	145	2,7	6,7	15,6	137	0
<b>Итого</b>			<b>145</b>	<b>2,7</b>	<b>6,7</b>	<b>15,6</b>	<b>137</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>13,5</b>	<b>33,5</b>	<b>78</b>	<b>685</b>	<b>0</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
 25 июня 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	210	8,2	17	43,3	359	0,4
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	230	2,9	2,9	15,1	99	0,4
2008		БАТОН	45					0
<b>Итого</b>			<b>485</b>	<b>11,1</b>	<b>19,9</b>	<b>58,4</b>	<b>458</b>	<b>0,8</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	КИВИ	44					0
<b>Итого</b>			<b>44</b>					<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	57	0,5	0,1	1,4	8	5,7
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	200/20	9,5	8,2	17,9	183	4,4
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/50	18,5	29	100,9	739	1
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	72/14	4,7	0,6	30,4	146	0
<b>Итого</b>			<b>793</b>	<b>34,2</b>	<b>38,1</b>	<b>170,4</b>	<b>1162</b>	<b>15,1</b>
<b>Полдник</b>								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	230	2,7	7	15,8	138	11,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12			11,3	45	0
2008		БАТОН	45					0
<b>Итого</b>			<b>487</b>	<b>2,7</b>	<b>7</b>	<b>27,1</b>	<b>183</b>	<b>11,1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	85	11	3,8	3,2	92	0,7
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	190	4,1	7,6	23,1	179	10,6
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	24	98	1,3
2008		БАТОН	45					0
<b>Итого</b>			<b>520</b>	<b>15,2</b>	<b>11,5</b>	<b>50,3</b>	<b>369</b>	<b>12,6</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	178	5,7	5,4	7,1	102	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	48	3,6	4,7	36	202	0
<b>Итого</b>			<b>226</b>	<b>9,3</b>	<b>10,1</b>	<b>43,1</b>	<b>304</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>72,5</b>	<b>86,6</b>	<b>349,3</b>	<b>2476</b>	<b>39,6</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
 25 июня 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	210	8,2	17	43,3	359	0,4
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	230	2,9	2,9	15,1	99	0,4
2008		БАТОН	90					0
<b>Итого</b>			<b>530</b>	<b>11,1</b>	<b>19,9</b>	<b>58,4</b>	<b>458</b>	<b>0,8</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	КИВИ	44					0
<b>Итого</b>			<b>44</b>					<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	67	0,5	0,1	1,7	9	6,7
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	250	11,2	10	21,6	222	5,4
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160/50	18,7	29	100,9	740	1
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	145/27	9,6	1,3	61,5	296	0
<b>Итого</b>			<b>899</b>	<b>41</b>	<b>40,6</b>	<b>205,5</b>	<b>1353</b>	<b>17,1</b>
<b>Полдник</b>								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	230	2,7	7	15,8	138	11,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12			11,3	45	0
2008		БАТОН	45					0
<b>Итого</b>			<b>487</b>	<b>2,7</b>	<b>7</b>	<b>27,1</b>	<b>183</b>	<b>11,1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	105	11	3,8	3,6	94	0,8
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	250	5,4	9,8	30,8	233	14,2
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	24	98	1,3
2008		БАТОН	90					0
<b>Итого</b>			<b>645</b>	<b>16,5</b>	<b>13,7</b>	<b>58,4</b>	<b>425</b>	<b>16,3</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	238	7,6	7,1	9,5	136	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	48	3,6	4,7	36	202	0
<b>Итого</b>			<b>286</b>	<b>11,2</b>	<b>11,8</b>	<b>45,5</b>	<b>338</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>82,5</b>	<b>93</b>	<b>394,9</b>	<b>2757</b>	<b>45,3</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.