

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

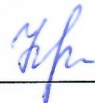
МЕНЮ

22 июня 2023 г.

0- до 1 года

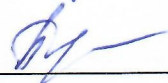
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ КАША	100					0
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			250	2,8	7	16,1	141	0
II Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Обед								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ОВОЩНОЕ	90					0
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			240	2,8	7	16,1	141	0
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Всего				16,8	42	96,6	846	0

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ

22 июня 2023 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6,9	15,1	24,4	262	0,7
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	230	4,6	4,7	17,7	133	0,7
2008		БАТОН	38					0
Итого			483	11,6	28,1	42,2	470	1,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	120	1	6,9	4	83	18,5
2008	77	СВЕКОЛЬНИК НА КБ И СО СМЕТАНОЙ	225	5,3	9,3	19,7	196	7,6
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	57	9	19,5	0,3	213	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	4,8	3,5	59	1
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	195	3,9	12,3	14,6	185	17
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	15,1	63	1,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	65/12	4,3	0,6	27,6	133	0
Итого			924	24,6	53,6	84,8	932	45,7
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	135	2,6	10,5	20,4	187	11
2008	431	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	200/25	0,9		27,9	115	0
2008		БАТОН, КИВИ	38/90					0
Итого			488	3,5	10,5	48,3	302	11
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	185	32,9	29,9	45,1	582	2,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			11,3	45	0
2008		БАТОН	38					0
Итого			423	32,9	29,9	56,4	627	2,3
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	173	4,3	4,5	19	133	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	60	4,5	5,9	44,6	250	0
Итого			233	8,8	10,4	63,6	383	0
Всего				82,4	132,7	315,1	2800	64,4

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

22 июня 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	25	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6,9	13,9	26,1	256	0,7
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	230	5	5	16,3	131	0,7
2008		БАТОН	78					0
Итого			533	12,1	31,4	42,6	500	1,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	195	1,9	10,3	6,9	130	32,5
2008	77	СВЕКОЛЬНИК НА КБ И СО СМЕТАНОЙ	300	6,5	14,6	28,8	284	9,7
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	74	11,2	24,4	0,4	266	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	65	1,2	6,4	4,7	79	1,3
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	260	5,4	14,4	20,6	235	22,9
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	13,5	57	1,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	125	8,6	1,1	55,1	265	0
Итого			1219	35	71,4	130	1316	68
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	135	2,5	10,5	20,1	185	10,6
2008	431	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	200/25	0,9		27,9	115	0
2008		БАТОН, КИВИ	38/90					0
Итого			488	3,4	10,5	48	300	10,6
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	210	36,7	32,7	53,1	653	2,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39	0
2008		БАТОН	78					0
Итого			488	36,7	32,7	62,8	692	2,9
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	231	5,8	6	25,4	178	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	60	4,5	5,9	44,6	250	0
Итого			291	10,3	11,9	70	428	0
Всего				98,5	158,1	373,2	3322	86,9

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.