

Утверждаю

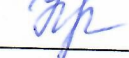
Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 \_\_\_\_\_ /Царёва Л.А./


# МЕНЮ

21 июня 2023 г.

0- до 1 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
		МОЛОЧНАЯ КАША	100					0
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>2,8</b>	<b>7</b>	<b>16,1</b>	<b>141</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>2,8</b>	<b>7</b>	<b>16,1</b>	<b>141</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ОВОЩНОЕ	80					0
		МОЛОЧНАЯ СЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
<b>Итого</b>			<b>230</b>	<b>2,8</b>	<b>7</b>	<b>16,1</b>	<b>141</b>	<b>0</b>
<b>Полдник</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>2,8</b>	<b>7</b>	<b>16,1</b>	<b>141</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>2,8</b>	<b>7</b>	<b>16,1</b>	<b>141</b>	<b>0</b>
<b>II Ужин</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>2,8</b>	<b>7</b>	<b>16,1</b>	<b>141</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>16,8</b>	<b>42</b>	<b>96,6</b>	<b>846</b>	<b>0</b>

Мед.сестра \_\_\_\_\_  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ

Повар \_\_\_\_\_  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю


Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

21 июня 2023 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	4,6	6		73	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5	8,7	20,9	183	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,1	3,1	20,9	125	0,5
2008		БАТОН	50					0
<b>Итого</b>			<b>470</b>	<b>12,7</b>	<b>17,8</b>	<b>41,8</b>	<b>381</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		АПЕЛЬСИН	150	1,4	0,3	12,2	65	90
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>1,4</b>	<b>0,3</b>	<b>12,2</b>	<b>65</b>	<b>90</b>
<b>Обед</b>								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	60	0,8	6,7	7,4	93	1,9
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ	200/20	5,9	5,2	7,3	100	9,9
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	180/50	26,2	32,8	18,6	473	0,73
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	4,9	3,6	62	1
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/15	3,3	0,4	21,2	102	0
<b>Итого</b>			<b>825</b>	<b>38,1</b>	<b>50,2</b>	<b>77,9</b>	<b>916</b>	<b>17,53</b>
<b>Полдник</b>								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	80	6,1	7,6	29,4	210	6,96
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	151	4,5	4,9	7,2	92	0,8
<b>Итого</b>			<b>231</b>	<b>10,6</b>	<b>12,5</b>	<b>36,6</b>	<b>302</b>	<b>7,76</b>
<b>Ужин</b>								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	180	5,9	5,9	28,3	191	0
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	50	0,7	1,9	2,7	38	0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	13,7	57	1
2008		БАТОН	50					0
<b>Итого</b>			<b>480</b>	<b>6,7</b>	<b>7,9</b>	<b>44,7</b>	<b>286</b>	<b>1</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	173	5,5	5,2	6,9	99	0
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
<b>Итого</b>			<b>203</b>	<b>6,3</b>	<b>6,2</b>	<b>30,1</b>	<b>205</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>75,8</b>	<b>94,9</b>	<b>243,3</b>	<b>2155</b>	<b>117,29</b>

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 \_\_\_\_\_ /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

21 июня 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,6	6		73	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5	7,4	22,7	178	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,3	3,1	21,8	129	0,5
2008		БАТОН	100					
<b>Итого</b>			<b>519</b>	<b>12,9</b>	<b>16,5</b>	<b>44,5</b>	<b>380</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		АПЕЛЬСИН	198	1,8	0,4	16	85	118,8
<b>Итого</b>			<b>198</b>	<b>1,8</b>	<b>0,4</b>	<b>16</b>	<b>85</b>	<b>118,8</b>
<b>Обед</b>								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	100	1,3	10,1	9,9	136	3,2
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	250/20	7,4	8,8	10,1	150	13,5
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	205/50	29,2	38,4	23,6	557	0,83
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	65	1,2	6,4	4,7	79	1,3
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	100/30	6,6	0,9	42,4	204	0
<b>Итого</b>			<b>1020</b>	<b>46,7</b>	<b>64,8</b>	<b>110,5</b>	<b>1212</b>	<b>22,83</b>
<b>Полдник</b>								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	115	10,4	20,7	37,5	377	6,49
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	152	4,5	4,9	7,3	93	0,8
<b>Итого</b>			<b>267</b>	<b>14,9</b>	<b>25,6</b>	<b>44,8</b>	<b>470</b>	<b>7,29</b>
<b>Ужин</b>								
2008	219	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	190	5,6	6,6	30,2	203	0
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	55	0,9	2,3	3,9	46	0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	12,2	51	1
2008		БАТОН	100					
<b>Итого</b>			<b>545</b>	<b>6,6</b>	<b>9</b>	<b>46,3</b>	<b>300</b>	<b>1</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	231	7,4	6,9	9,2	132	0
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
<b>Итого</b>			<b>261</b>	<b>8,2</b>	<b>7,9</b>	<b>32,4</b>	<b>238</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>91,1</b>	<b>124,2</b>	<b>294,5</b>	<b>2685</b>	<b>150,92</b>

Мед.сестра \_\_\_\_\_ Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар \_\_\_\_\_ Платонова Е. С. Киселева В.М.