

Утверждаю



Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

# МЕНЮ

20 июня 2023 г.

0- до 1 года

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
		МОЛОЧНАЯ КАША	100					0
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>2,8</b>	<b>7</b>	<b>16,1</b>	<b>141</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>2,8</b>	<b>7</b>	<b>16,1</b>	<b>141</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ОВОЩНОЕ	100					0
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>2,8</b>	<b>7</b>	<b>16,1</b>	<b>141</b>	<b>0</b>
<b>Полдник</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>2,8</b>	<b>7</b>	<b>16,1</b>	<b>141</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>2,8</b>	<b>7</b>	<b>16,1</b>	<b>141</b>	<b>0</b>
<b>II Ужин</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>2,8</b>	<b>7</b>	<b>16,1</b>	<b>141</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>16,8</b>	<b>42</b>	<b>96,6</b>	<b>846</b>	<b>0</b>

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

## МЕНЮ

20 июня 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	3,9	12,3	9,4	164	0,7
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	230	4,6	4,7	17,7	133	0,7
2008		БАТОН	49					0
<b>Итого</b>			<b>499</b>	<b>8,6</b>	<b>25,3</b>	<b>27,2</b>	<b>372</b>	<b>1,4</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008	21	САЛАТ ИЗ ЛУКА	59	0,8	3,4	4,8	54	5,9
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	11,5	9,4	22,3	219	11,1
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	80	9,9	13	6,5	183	1,3
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	155	3,6	5,1	15,5	124	33,6
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,3	0,1	20,9	86	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	65/15	4,3	0,6	27,6	133	0
<b>Итого</b>			<b>774</b>	<b>30,4</b>	<b>31,6</b>	<b>97,6</b>	<b>799</b>	<b>51,9</b>
<b>Полдник</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	11,1	19,2	2,4	226	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ, СУХАРИ	200/12/20	2,5	3,1	30,7	161	0
2008		БАНАН	220	3,3	1,1	46,2	211	22
<b>Итого</b>			<b>562</b>	<b>16,9</b>	<b>23,4</b>	<b>79,3</b>	<b>598</b>	<b>22,2</b>
<b>Ужин</b>								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	20,9	9,2	2,3	200	15,6
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	155	5,5	4,7	35,3	206	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	215	0,2	0,2	24,6	102	1,9
2008		БАТОН	49					0
<b>Итого</b>			<b>499</b>	<b>26,6</b>	<b>14,1</b>	<b>62,2</b>	<b>508</b>	<b>17,5</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	173	4,3	4,5	19	133	0
2008		ВАФЛИ	40	1,1	1,3	30,9	142	0
<b>Итого</b>			<b>213</b>	<b>5,4</b>	<b>5,8</b>	<b>49,9</b>	<b>275</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>88,9</b>	<b>100,4</b>	<b>336</b>	<b>2638</b>	<b>97</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

# МЕНЮ

20 июня 2023 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	3,8	8,2	11	134	0,7
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	230	5	5	16,3	131	0,7
2008		БАТОН	98					0
<b>Итого</b>			<b>548</b>	<b>9</b>	<b>25,7</b>	<b>27,5</b>	<b>378</b>	<b>1,4</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008	21	САЛАТ ИЗ ЛУКА	100	1,3	5,2	7,9	84	9,6
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	16,1	15,3	28,2	317	13,9
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	100	13,4	19,1	9,1	262	1,5
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	210	5,1	5,2	20,8	152	45,1
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,3	0,1	19,3	80	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	130/30	8,6	1,1	55,1	265	0
<b>Итого</b>			<b>1020</b>	<b>44,8</b>	<b>46</b>	<b>140,4</b>	<b>1160</b>	<b>70,1</b>
<b>Полдник</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	11,1	19,2	2,4	226	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ, СУХАРИ	200/12/20	2,5	3,1	29,1	155	0
2008		БАНАН	220	3,3	1,1	46,2	211	22
<b>Итого</b>			<b>572</b>	<b>16,9</b>	<b>23,4</b>	<b>77,7</b>	<b>592</b>	<b>22,2</b>
<b>Ужин</b>								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	26,3	10,3	3,4	243	19,6
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	205	7,5	4,9	47,9	266	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	215	0,2	0,2	25,2	104	1,8
2008		БАТОН	98					0
<b>Итого</b>			<b>618</b>	<b>34</b>	<b>15,4</b>	<b>76,5</b>	<b>613</b>	<b>21,4</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	231	5,8	6	25,4	178	0
2008		ВАФЛИ	40	1,1	1,3	30,9	142	0
<b>Итого</b>			<b>271</b>	<b>6,9</b>	<b>7,3</b>	<b>56,3</b>	<b>320</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>112,6</b>	<b>118</b>	<b>398,2</b>	<b>3149</b>	<b>119,1</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.