

Утверждаю


Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

19 июня 2023 г.

0- до 1 года

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг	
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г			
Завтрак									
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	125	2,1	5,4	12,6	111	0	
			125	2,1	5,4	12,6	111	0	
Итого									
II Завтрак									
		ОВОЩНОЕ ПЮРЕ, МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	90/160	5,7	14,5	33,6	294	0	
			250	5,7	14,5	33,6	294	0	
Итого									
Обед									
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	125	2,1	5,4	12,6	111	0	
			125	2,1	5,4	12,6	111	0	
Итого									
Полдник									
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	125	2,1	5,4	12,6	111	0	
			125	2,1	5,4	12,6	111	0	
Итого									
Ужин									
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	125	2,1	5,4	12,6	111	0	
			125	2,1	5,4	12,6	111	0	
Итого									
II Ужин									
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	125	2,1	5,4	12,6	111	0	
			125	2,1	5,4	12,6	111	0	
Итого									
Всего					16,2	41,5	96,6	849	0

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

19 июня 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,5	7,6		100	0,2
2008	190	КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	210	6,5	17,6	32,7	316	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3,5	3,6	18,2	120	0,6
2008		БАТОН	42					0
Итого			493	17,5	28,8	50,9	536	1,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	65	1,9	0,1	4,1	25	2,6
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	11,2	4,9	17,1	159	8,4
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	200	17,8	24,7	42,3	463	0,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/12			11,3	45	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	65/12	4,3	0,6	27,6	133	0
Итого			754	35,2	30,3	102,4	825	11,4
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	130	2,1	10,4	17,2	171	9,7
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,1		11,5	46	0,02
2008		БАТОН	42					0
Итого			384	2,2	10,4	28,7	217	9,72
Ужин								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	17,2	17,8	21,4	314	10,8
2008		БАТОН, ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	42/40	4,9	4,5	0,3	61	0
2008	431	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	200/30	1		28,1	117	0,02
2008		ЯБЛОКИ	114	0,5	0,5	11,2	54	11,4
Итого			646	23,6	22,8	61	546	22,22
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	173	5,5	5,2	6,9	99	0
2008		ВАФЛИ	40	1,1	1,3	30,9	142	0
Итого			213	6,6	6,5	37,8	241	0
Всего				86,1	99	300,6	2451	48,74

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

19 июня 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,5	7,6		100	0,2
2008	190	КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	210	6,5	16,2	34,4	311	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3,7	3,6	17,5	118	0,6
2008		БАТОН	83					0
Итого			534	17,7	27,4	51,9	529	1,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ	65	1,9	0,1	4,1	25	2,6
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	14,4	13,2	21,8	265	10,8
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	230	20,9	27,3	46,4	516	0,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/10			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	130/25	8,6	1,1	55,1	265	0
Итого			910	45,8	41,7	137,1	1110	13,9
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	230	3,8	10,8	30,3	234	17
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,1		9,9	40	0,02
2008		БАТОН	42					0
Итого			484	3,9	10,8	40,2	274	17,02
Ужин								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	255	18,2	18,6	24,3	337	12,3
2008		БАТОН, ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	42/40	4,9	4,5	0,3	61	0
2008	431	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	200/30	1		28,1	117	0,02
2008		ЯБЛОКИ	153	0,6	0,6	15	72	15,3
Итого			720	24,7	23,7	67,7	587	27,62
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	231	7,4	6,9	9,2	132	0
2008		ВАФЛИ	40	1,1	1,3	30,9	142	0
Итого			271	8,5	8,2	40,1	274	0
Всего				101,6	112	356,8	2860	63,94

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.