

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

17 июня 2023 г.

0- до 1 года

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ КАША	30					0
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			180	2,8	7	16,1	141	0
II Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Обед								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ОВОЩНОЕ	80					0
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			230	2,8	7	16,1	141	0
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Всего				16,8	42	96,6	846	0

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю



Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

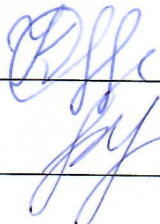
МЕНЮ

17 июня 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	39	9,9	10,1		133	0,3
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	5,5	12	22,4	219	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,7	3,7	21,7	136	0,6
2008		БАТОН	46					0
Итого			485	19,1	25,8	44,1	488	1,5
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	150					0
Итого			150					0
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	0,6	6,8	2	72	9,3
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С ЯЙЦОМ	200	4,2	11,3	12,9	170	5,2
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ	110	17,2	19,3	3	255	1,2
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,2		25,7	105	13
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	65/14	4,3	0,6	27,6	133	0
Итого			799	30,1	42,6	108,9	941	28,7
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	85	8,7	12,8	26,1	254	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	5,6	8,2	105	0,9
Итого			265	13,7	18,4	34,3	359	0,9
Ужин								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	80/50	9,3	15	8,4	205	0,7
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	155	3,2	9,6	17,8	172	13,3
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
2008		БАТОН	46					0
Итого			531	13,5	24,8	46	463	18
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	173	5,5	5,2	6,9	99	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			203	7,8	8,1	29,2	224	0
Всего				84,2	119,7	262,5	2475	49,1

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

17 июня 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	39	9,9	10,1		133	0,3
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	5,5	12	24,1	226	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,9	3,7	22,6	140	0,6
2008		БАТОН	92					0
Итого			531	19,3	25,8	46,7	499	1,5
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	202					0
Итого			202					0
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	0,9	10,1	3,3	109	15,8
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С ЯЙЦОМ	250	6,3	13,3	13,8	201	5,3
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ	145	22,2	23,4	5	320	2,2
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,3	5,5	45,2	247	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,2		25,7	105	13
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	130/28	8,6	1,1	55,1	265	0
Итого			1033	42,5	53,4	148,1	1247	36,3
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	120	12,7	20,3	36,6	380	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	5,6	8,2	105	0,9
Итого			300	17,7	25,9	44,8	485	0,9
Ужин								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	105/50	10,6	22,7	7,8	277	0,8
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	215	4,2	20,4	26,2	307	17,5
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
2008		БАТОН	92					0
Итого			662	15,8	43,3	53,8	670	22,3
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	231	7,4	6,9	9,2	132	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			261	9,7	9,8	31,5	257	0
Всего				105	158,2	324,9	3158	61

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.