

Утверждаю

Директор

 ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

16 июня 2023 г.

3-7 лет

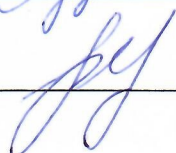
Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	5	17,3	0,1	177	0
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	230	11,8	24,6	3,7	284	0,3
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	220/12	4,3	4,4	17,3	127	0,6
2008		БАТОН	46					0
Итого			523	21,1	46,3	21,1	588	0,9
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	150	0,6	0,4	15,4	70	7,5
Итого			150	0,6	0,4	15,4	70	7,5
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	65	0,7	3,3	6,8	60	6,3
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ	200/20	8,1	9,3	10,7	160	8,2
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	15,6	21,6	6,2	282	0,8
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	3,4	5,5	21,7	149	10,4
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	18,4	76	1,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	65/14	4,3	0,6	27,6	133	0
Итого			819	32,3	40,5	91,4	860	27,3
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	410/20	6,5	10,2	53,5	330	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,1		11,5	46	0,02
Итого			642	6,6	10,2	65	376	0,22
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	80	9	19,5	0,3	213	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,2	3,2	3,1	43	0
2003	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	23,7	97	1,2
2008		БАТОН	46					0
Итого			526	12,9	27,4	64,8	559	1,2
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	231	5,8	6	25,4	178	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			261	8,1	8,9	47,7	303	0
Всего				81,6	133,7	305,4	2756	37,12

Мед.сестра




Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

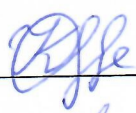
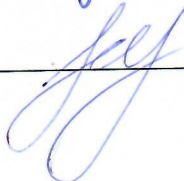
Утверждаю


 _____ /Царёва Л.А./
 Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом

МЕНЮ
 16 июня 2023 г.

0- до 1 года

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
II Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Обед								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ОВОЩНОЕ	150/80	2,8	7	16,1	141	0
Итого			230	2,8	7	16,1	141	0
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Ужин								
		МОЛЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Всего				16,8	42	96,6	846	0

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е
 Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 16 июня 2023 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	5	21,4	0,2	215	0
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	235	11,8	27,9	3,7	313	0,3
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	220/12	4,7	4,7	15,9	126	0,6
2008		БАТОН	91					0
Итого			578	21,5	54	19,8	654	0,9
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	202	0,8	0,6	20,8	95	10,1
Итого			202	0,8	0,6	20,8	95	10,1
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	105	1,2	5,1	10,7	94	10,7
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ	250/20	9,5	10,2	12,6	181	9,8
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	115	18,5	24	7,4	319	0,9
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	210	4,5	6	28,9	187	13,9
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	18,4	76	1,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	130/28	8,6	1,1	55,1	265	0
Итого			1058	42,5	46,6	133,1	1122	36,9
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	430/20	8,1	16,4	55,3	400	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12			9,7	39	0
Итого			662	8,1	16,4	65	439	0,2
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	59	6,7	14,6	0,2	160	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	65	0,6	9,9	8,9	126	0,3
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	25,1	103	1,2
2008		БАТОН	91					0
Итого			565	11	29,2	71,9	595	1,5
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	308	7,7	8	33,8	237	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			338	10	10,9	56,1	362	0
Всего				93,9	157,7	366,7	3267	49,6

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.