

Утверждаю



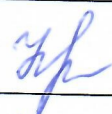
Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ

15 июня 2023 г.

0- до 1 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
II Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Обед								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ОВОЩНОЕ МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150/30	2,8	7	16,1	141	0
Итого			180	2,8	7	16,1	141	0
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Всего				16,8	42	96,6	846	0

Мед.сестра _____  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар _____  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ

15 июня 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	44	11,2	11,4		150	0,3
2008	184	КАША ГЕРКУЛЕС МОЛОЧНАЯ	200/7	7	17,5	25,8	290	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3,8	3,9	22	139	0,6
2008		БАТОН	52					0
Итого			518	22	32,8	47,8	579	1,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	63	0,7	0,1	2,4	15	15,8
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	200/20	9,6	12,3	18,9	224	5,3
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	195	14,3	19,9	36,1	381	0,6
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,3	0,1	20,6	85	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	55	3,5	0,5	22,6	109	0
Итого			733	28,4	32,9	100,6	814	21,7
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	140	2,3	8,7	18,5	163	10,3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1	0,1	6,4	31	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12			11,3	45	0
Итого			367	3,3	8,8	36,2	239	10,3
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	80	19	16,4	0,2	224	0,9
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	5,6	8,8	35,4	242	0
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	200	1,1		31,9	132	0
2008		БАТОН	52					0
Итого			512	25,7	25,2	67,5	598	0,9
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	173	4,3	4,5	19	133	0
Итого			173	4,3	4,5	19	133	0
Всего				84,7	104,4	290,9	2449	38,4

Мед.сестра _____ Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

15 июня 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	44	11,2	11,4		150	0,3
2008	184	КАША ГЕРКУЛЕС МОЛОЧНАЯ	200/7	6,6	13,6	25,7	250	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	4	3,9	22,9	143	0,6
2008		БАТОН	104					0
Итого			570	21,8	28,9	48,6	543	1,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	90	1	0,2	3,4	22	22,6
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	250/20	11,7	13,3	22,9	258	6,6
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	210	15,5	23,3	40,9	435	0,6
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,3	0,1	18,1	75	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	110	7	0,9	44,5	214	0
Итого			880	35,5	37,8	129,8	1004	29,8
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	145	2,4	10,4	19,2	181	10,9
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1	0,1	6,4	31	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12			9,7	39	0
Итого			372	3,4	10,5	35,3	251	10,9
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	24,3	20,8	0,3	286	1,3
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	230	7,6	9	48	302	0
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	200	1,1		31,9	132	0
2008		БАТОН	104					0
Итого			634	33	29,8	80,2	720	1,3
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	231	5,8	6	25,4	178	0
Итого			231	5,8	6	25,4	178	0
Всего				100,5	113,2	339,1	2782	47,5

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.