

Утверждаю

Директор


 ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

14 июня 2023 г.

0- до 1 года

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
II Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Обед								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ОВОЩНОЕ	80					0
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			230	2,8	7	16,1	141	0
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Всего				16,8	42	96,6	846	0

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

14 июня 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	235	7,4	8	22,3	193	1,1
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,1		16,3	66	0,02
2008		БАТОН	70					0
Итого			527	7,6	16,3	38,7	334	1,12
II Завтрак								
2008		ГРУША	135	0,5	0,4	13,9	63	6,7
Итого			135	0,5	0,4	13,9	63	6,7
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	80	0,6	0,1	2	11	8
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	200/20/10	7,7	12,8	15,1	219	8,3
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	85/50	19,2	23,9	6	315	0,76
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,2	8,8	37,5	263	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	65/21	4,3	0,6	27,6	133	0
Итого			881	41	46,4	108	1027	21,06
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	175	3,6	14,9	17,5	221	0,1
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	70	1	2,8	4,5	48	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	205	5,7	6,4	9,3	119	1,1
Итого			450	10,3	24,1	31,3	388	1,2
Ужин								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	215/20	11	20	24	322	43,4
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	22,6	93	1,4
2008		БАТОН	70					0
Итого			505	11,1	20,1	46,6	415	44,8
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	231	7,4	6,9	9,2	132	0
2008		ПРЯНИКИ	47	2,8	2,2	35	171	0
Итого			278	10,2	9,1	44,2	303	0
Всего				80,7	116,4	282,7	2530	74,88

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

14 июня 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,2	12,5	0,2	113	0
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	240	7,3	10,6	24,5	224	1,1
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,1		14,8	59	0,02
2008		БАТОН	139					0
Итого			606	7,6	23,1	39,5	396	1,12
II Завтрак								
2008		ГРУША	180	0,7	0,5	18,5	85	9
Итого			180	0,7	0,5	18,5	85	9
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	110	0,9	0,1	2,8	15	11
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	250/20/10	9,8	13,8	23	269	11,2
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	110/50	22	27,6	8,7	370	0,96
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	9,8	6,5	44,3	275	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	130/42	8,6	1,1	55,1	265	0
Итого			1102	52,1	49,3	153,7	1280	27,16
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	285	7,8	20,6	26,6	327	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	205	5,7	6,4	9,3	119	1,1
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	75	1,1	3,1	4,9	52	0
Итого			565	14,6	30,1	40,8	498	1,2
Ужин								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	205/20	10,9	18,5	20,2	292	42,9
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	22,8	94	1,4
2008		БАТОН	139					0
Итого			564	11	18,6	43	386	44,3
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	308	9,8	9,2	12,3	175	0
2008		ПРЯНИКИ	80	4,7	3,8	60	293	0
Итого			388	14,5	13	72,3	468	0
Всего				100,5	134,6	367,8	3113	82,78

Мед.сестра

Саша

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар

Лиза

Платонова Е. С. Киселева В.М.