

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

13 июня 2023 г.

0- до 1 года

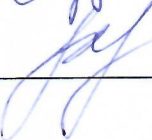
Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
II Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Обед								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ОВОЩНОЕ	80					0
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			230	2,8	7	16,1	141	0
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Всего				16,8	42	96,6	846	0

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

13 июня 2023 г.

3-7 лет

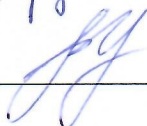
Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5	5,1		67	0,1
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5	6,4	8,6	26,9	212	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3,8	3,9	22	139	0,6
2008		БАТОН	86					0
Итого			525	15,2	17,6	48,9	418	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	60	0,8	4,9	5,5	70	1,3
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	200/20/10	6,2	7,9	12,6	148	5,5
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	80	11,7	14	4,9	192	0
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200/10	6,7	8,9	42,3	275	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,2	3,2	3,1	43	0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	17	70	1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	80/13	5,3	0,7	33,9	163	0
Итого			923	31	39,7	119,3	961	7,8
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	90	7,1	19,1	71,1	485	0,1
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7			11,4	47	0,6
2008		ФРУКТ	100	0,9	0,2	8,1	43	60,3
Итого			394	8	19,3	90,6	575	61
Ужин								
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	250	21	31,7	42,3	537	19,3
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	50	0,4		2,2	11	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			11,3	45	0
2008		БАТОН	86					0
Итого			586	21,4	31,7	55,8	593	19,3
II Ужин								
2008	435	КЕФИР. СУХАРИ	188	8,5	8,7	26,9	223	0
Итого			188	8,5	8,7	26,9	223	0
Всего				85,1	117,2	361,3	2856	93,4

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

13 июня 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	5	5,1		67	0,1
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5	6,2	8,6	27,5	213	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	4	3,9	22,9	143	0,6
2008		БАТОН	86					0
Итого			525	15,2	17,6	50,4	423	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	100	1,2	5	11,3	95	2,2
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	250/20/10	7,6	8,9	16,4	176	6,8
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	100	15	16,6	6	233	0
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	215/5	7,5	4,9	47,9	266	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	65	0,6	9,9	8,9	126	0,3
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	17,1	70	1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	80/26	5,3	0,7	33,9	163	0
Итого			1071	37,3	46,1	141,5	1129	10,3
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	120	10,2	24	91,1	621	0,1
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7			9,8	40	0,5
2008		ФРУКТ	148	1,3	0,3	12	64	89,1
Итого			487	11,5	24,3	112,9	725	89,7
Ужин								
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	260	22,5	34,3	41	563	19,1
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	50	0,5	0,1	3,4	16	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39	0
2008		БАТОН	86					0
Итого			596	23	34,4	54,1	618	19,1
II Ужин								
2008	435	КЕФИР. СУХАРИ	188	8,5	8,7	26,9	223	0
Итого			188	8,5	8,7	26,9	223	0
Всего				96,5	131,3	405,6	3204	124,4

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.