

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

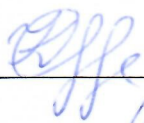
# МЕНЮ

11 июня 2023 г.

0- до 1 года

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>2,8</b>	<b>7</b>	<b>16,1</b>	<b>141</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>2,8</b>	<b>7</b>	<b>16,1</b>	<b>141</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
		ОВОЩНОЕ ПЮРЕ МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>2,8</b>	<b>7</b>	<b>16,1</b>	<b>141</b>	<b>0</b>
<b>Полдник</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>2,8</b>	<b>7</b>	<b>16,1</b>	<b>141</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>2,8</b>	<b>7</b>	<b>16,1</b>	<b>141</b>	<b>0</b>
<b>II Ужин</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>2,8</b>	<b>7</b>	<b>16,1</b>	<b>141</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>16,8</b>	<b>42</b>	<b>96,6</b>	<b>846</b>	<b>0</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е


Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

 ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

# МЕНЮ

11 июня 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,8	3,8		50	0,1
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	215	12,4	12,9	59,1	402	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	220/12	4,3	4,4	17,3	127	0,6
2008		БАТОН	50					0
<b>Итого</b>			<b>512</b>	<b>20,5</b>	<b>21,1</b>	<b>76,4</b>	<b>579</b>	<b>1,3</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>20,2</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0,4	0,1	1,5	10	10,1
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	200/25	9,2	9	17,6	190	8,8
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	8	3,6	4	80	0,1
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	4,1	9,1	13,2	153	34,1
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТ.С	200/12	0,1	0,1	13,7	57	1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	55/17	3,6	0,5	23,3	112	0
<b>Итого</b>			<b>769</b>	<b>25,4</b>	<b>22,4</b>	<b>73,3</b>	<b>602</b>	<b>54,1</b>
<b>Полдник</b>								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	150	1,6	6,8	10,1	110	7,1
2008		БАТОН	22					0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,2		15	62	1,22
<b>Итого</b>			<b>379</b>	<b>1,8</b>	<b>6,8</b>	<b>25,1</b>	<b>172</b>	<b>8,32</b>
<b>Ужин</b>								
2008	260	АЗУ	210	17,1	24,1	18,1	358	8,9
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200/12	0,1	0,1	20,4	84	1,2
2008		БАТОН	50					0
<b>Итого</b>			<b>472</b>	<b>17,2</b>	<b>24,2</b>	<b>38,5</b>	<b>442</b>	<b>10,1</b>
<b>II Ужин</b>								
2008		КЕФИР	208	6,5	6	8,1	115	0
		ПРЯНИКИ	30					0
<b>Итого</b>			<b>238</b>	<b>6,5</b>	<b>6</b>	<b>8,1</b>	<b>115</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>72,4</b>	<b>80,7</b>	<b>241,6</b>	<b>1996</b>	<b>77,82</b>

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

**МЕНЮ**

11 июня 2023 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	215	11,7	16,2	59,1	429	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	220/12	4,3	4,4	17,3	127	0,6
2008		БАТОН	111					0
<b>Итого</b>			<b>578</b>	<b>21</b>	<b>25,7</b>	<b>76,4</b>	<b>623</b>	<b>1,3</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>20,2</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70	0,8	0,1	2,7	17	17,4
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	250/25	10,4	9,9	19,8	210	9,8
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	80	9,2	7	4,9	119	0,1
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	4,4	11,5	13,6	177	38,3
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТ.С	200/12	0,1	0,1	13,7	57	1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	108/17	7,1	0,9	45,6	219	0
<b>Итого</b>			<b>942</b>	<b>32</b>	<b>29,5</b>	<b>100,3</b>	<b>799</b>	<b>66,6</b>
<b>Полдник</b>								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	200	2,2	10,3	13,4	156	9,4
2008		БАТОН	22					0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/8	0,1		15	61	0,82
<b>Итого</b>			<b>430</b>	<b>2,3</b>	<b>10,3</b>	<b>28,4</b>	<b>217</b>	<b>10,22</b>
<b>Ужин</b>								
2008	260	АЗУ	265	23,8	21,4	23,4	382	11,1
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200/12	0,1	0,1	20,4	84	1,2
2008		БАТОН	111					0
<b>Итого</b>			<b>588</b>	<b>23,9</b>	<b>21,5</b>	<b>43,8</b>	<b>466</b>	<b>12,3</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	208	6,7	6,2	8,3	119	0
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
<b>Итого</b>			<b>238</b>	<b>8,5</b>	<b>7,6</b>	<b>30,8</b>	<b>229</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>88,7</b>	<b>94,8</b>	<b>299,9</b>	<b>2420</b>	<b>94,42</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.