

Утверждаю



Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

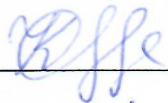
# МЕНЮ

10 июня 2023 г.

0- до 1 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>2,8</b>	<b>7</b>	<b>16,1</b>	<b>141</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>2,8</b>	<b>7</b>	<b>16,1</b>	<b>141</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
		ОВОЩНОЕ ПЮРЕ МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150/80	2,8	7	16,1	141	0
<b>Итого</b>			<b>230</b>	<b>2,8</b>	<b>7</b>	<b>16,1</b>	<b>141</b>	<b>0</b>
<b>Полдник</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>2,8</b>	<b>7</b>	<b>16,1</b>	<b>141</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	13,9	34,8	80,6	706	0
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>13,9</b>	<b>34,8</b>	<b>80,6</b>	<b>706</b>	<b>0</b>
<b>II Ужин</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>2,8</b>	<b>7</b>	<b>16,1</b>	<b>141</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>27,9</b>	<b>69,8</b>	<b>161,1</b>	<b>1411</b>	<b>0</b>

Мед. сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

10 июня 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННОЙ	285	8	15,8	67,5	443	0,2
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200/12	3,6	3,6	16,2	113	0,5
2008		БАТОН	56					0
<b>Итого</b>			<b>563</b>	<b>11,7</b>	<b>27,7</b>	<b>83,8</b>	<b>631</b>	<b>0,7</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>20,2</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	1,1	5,3	4,6	71	4,2
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ С МЯСОМ	200/20	7,2	6,8	10,1	132	8,3
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	70	8,9	3,9	1,3	76	0,6
2008	360	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №360	50	0,4	3,2	2,3	40	0
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,7	5,2	39,3	219	0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТ.С	200/12	0,1	0,1	13,7	57	1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	42/19	2,8	0,4	17,7	85	0
<b>Итого</b>			<b>823</b>	<b>24,2</b>	<b>24,9</b>	<b>89</b>	<b>680</b>	<b>14,1</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	151	4,5	4,9	7,2	92	0,8
2008		БАНАН	100	1,5	0,5	20,9	96	10
<b>Итого</b>			<b>281</b>	<b>8,3</b>	<b>8,3</b>	<b>50,4</b>	<b>313</b>	<b>10,8</b>
<b>Ужин</b>								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	70	9	11,7	5	160	0,3
2008	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	150	2,8	7,4	22,6	170	11,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15	0,1		14,9	61	0,62
2008		БАТОН	56					0
<b>Итого</b>			<b>491</b>	<b>11,9</b>	<b>19,1</b>	<b>42,5</b>	<b>391</b>	<b>12,22</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	178	4,5	4,6	19,6	137	0
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
<b>Итого</b>			<b>208</b>	<b>5,3</b>	<b>5,6</b>	<b>42,8</b>	<b>243</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>62,4</b>	<b>85,8</b>	<b>328,7</b>	<b>2344</b>	<b>41,82</b>

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

# МЕНЮ

10 июня 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНКОЙ	285	8	17,4	67,5	458	0,2
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200/12	3,6	3,6	16,2	113	0,5
2008		БАТОН	125					0
<b>Итого</b>			<b>632</b>	<b>11,7</b>	<b>29,3</b>	<b>83,8</b>	<b>646</b>	<b>0,7</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ	70	1,3	6,2	5,4	83	4,9
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ И МЯСОМ	250/20	8,4	9	12,4	166	10,6
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	12,5	4,7	2,2	102	0,8
2008	360	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №360	50	0,4	3,2	2,3	40	0
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,4	6,2	47,2	263	0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТ.С	200/12	0,1	0,1	13,7	57	1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	83/19	5,5	0,7	35,3	170	0
<b>Итого</b>			<b>984</b>	<b>32,6</b>	<b>30,1</b>	<b>118,5</b>	<b>881</b>	<b>17,3</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,9	6,5	9,6	122	1,1
2008		БАНАН	150	2,2	0,7	31,4	144	15
<b>Итого</b>			<b>380</b>	<b>10,4</b>	<b>10,1</b>	<b>63,3</b>	<b>391</b>	<b>16,1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	80	10,2	12,6	6	177	0,3
2008	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	180	3,5	12	27,3	230	13,7
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,2		15	62	1,22
2008		БАТОН	125					0
<b>Итого</b>			<b>592</b>	<b>13,9</b>	<b>24,6</b>	<b>48,3</b>	<b>469</b>	<b>15,22</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	238	6	6,2	26,2	183	0
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
<b>Итого</b>			<b>268</b>	<b>6,8</b>	<b>7,2</b>	<b>49,4</b>	<b>289</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>76,4</b>	<b>101,5</b>	<b>383,1</b>	<b>2762</b>	<b>53,32</b>

Мед.сестра Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ

Повар Платонова Е. С. Киселева В.М.