

Утверждаю




Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

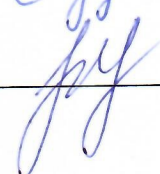
## МЕНЮ

9 июня 2023 г.

0- до 1 года

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>2,8</b>	<b>7</b>	<b>16,1</b>	<b>141</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>2,8</b>	<b>7</b>	<b>16,1</b>	<b>141</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
		ОВОЩНОЕ ПЮРЕ МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150/80	2,8	7	16,1	141	0
<b>Итого</b>			<b>230</b>	<b>2,8</b>	<b>7</b>	<b>16,1</b>	<b>141</b>	<b>0</b>
<b>Полдник</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>2,8</b>	<b>7</b>	<b>16,1</b>	<b>141</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>2,8</b>	<b>7</b>	<b>16,1</b>	<b>141</b>	<b>0</b>
<b>II Ужин</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>2,8</b>	<b>7</b>	<b>16,1</b>	<b>141</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>16,8</b>	<b>42</b>	<b>96,6</b>	<b>846</b>	<b>0</b>

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

**МЕНЮ**

9 июня 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ) МАСЛО ПОРЦИЯМИ	21/12	5,5	14,8	0,1	158	0,1
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МОЛОКОМ	200	8,4	11,6	29	255	0,6
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТОЙ	200/30	1,4		37,5	156	0,03
2008		БАТОН	56					0
<b>Итого</b>			<b>519</b>	<b>15,3</b>	<b>26,4</b>	<b>66,6</b>	<b>569</b>	<b>0,73</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКИ	176	0,7	0,7	17,3	83	17,6
<b>Итого</b>			<b>176</b>	<b>0,7</b>	<b>0,7</b>	<b>17,3</b>	<b>83</b>	<b>17,6</b>
<b>Обед</b>								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	90	1,1	3,3	8,2	69	8,9
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С ЯЙЦОМ	200	8	6,7	20,4	173	10,4
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	210	21,7	24,3	39,1	464	1,6
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/12	0,3	0,1	15,1	63	6,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	55/19	3,6	0,5	23,3	112	0
<b>Итого</b>			<b>786</b>	<b>34,7</b>	<b>34,9</b>	<b>106,1</b>	<b>881</b>	<b>27,6</b>
<b>Полдник</b>								
1996	70i	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	120	12,6	19,9	31,9	357	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	5	5,5	8,1	104	0,9
<b>Итого</b>			<b>290</b>	<b>17,6</b>	<b>25,4</b>	<b>40</b>	<b>461</b>	<b>0,9</b>
<b>Ужин</b>								
2008	262	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	210	14,8	21,8	15,3	319	37,46
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/12	0,1	0,1	16,1	67	1,4
2008		БАТОН	56					0
<b>Итого</b>			<b>478</b>	<b>14,9</b>	<b>21,9</b>	<b>31,4</b>	<b>386</b>	<b>38,86</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	178	5,5	5,2	6,9	99	0
2008		ПРЯНИКИ	48	2,9	2,3	36,2	177	0
<b>Итого</b>			<b>226</b>	<b>8,4</b>	<b>7,5</b>	<b>43,1</b>	<b>276</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>91,6</b>	<b>116,8</b>	<b>304,5</b>	<b>2656</b>	<b>85,69</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
 9 июня 2023 г.

7-11 лет

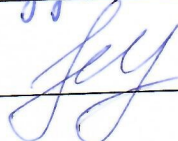
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ) МАСЛО ПОРЦИЯМИ	30/12	7,8	17,1	0,1	187	0,2
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МОЛОКОМ	200	8,4	10,2	32,2	255	0,6
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	185/30	1,4		37,5	156	0,03
2008		БАТОН	125					0
<b>Итого</b>			<b>582</b>	<b>17,6</b>	<b>27,3</b>	<b>69,8</b>	<b>598</b>	<b>0,83</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	ЯБЛОКИ	269	1,1	1,1	26,4	127	26,9
<b>Итого</b>			<b>269</b>	<b>1,1</b>	<b>1,1</b>	<b>26,4</b>	<b>127</b>	<b>26,9</b>
<b>Обед</b>								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	125	1,4	6,7	12,2	116	12,5
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С ЯЙЦОМ	250	8,3	7,6	25,5	203	12,8
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	210	21,7	24,3	39,1	464	1,6
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/12	0,3	0,1	15,2	64	7,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	108/19	7,1	0,9	45,6	219	0
<b>Итого</b>			<b>924</b>	<b>38,8</b>	<b>39,6</b>	<b>137,6</b>	<b>1066</b>	<b>34,1</b>
<b>Полдник</b>								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	120	12,8	20	31,9	358	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	5	5,5	8,1	104	0,9
<b>Итого</b>			<b>290</b>	<b>17,8</b>	<b>25,5</b>	<b>40</b>	<b>462</b>	<b>0,9</b>
<b>Ужин</b>								
2008	262	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	260	20,5	24,2	31	428	64,32
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	215/13	0,1	0,1	28,7	118	1,4
2008		БАТОН	125					0
<b>Итого</b>			<b>613</b>	<b>20,6</b>	<b>24,3</b>	<b>59,7</b>	<b>546</b>	<b>65,72</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	238	7,6	7,1	9,5	136	0
2008		ПРЯНИКИ	48	2,9	2,3	36,2	177	0
<b>Итого</b>			<b>286</b>	<b>10,5</b>	<b>9,4</b>	<b>45,7</b>	<b>313</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>106,4</b>	<b>127,2</b>	<b>379,2</b>	<b>3112</b>	<b>128,45</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.