
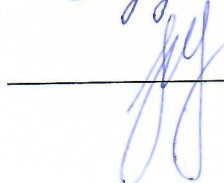


Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
 8 июня 2023 г.  
 0- до 1 года

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	160	2,8	7	16,1	141	0
<b>Итого</b>			<b>160</b>	<b>2,8</b>	<b>7</b>	<b>16,1</b>	<b>141</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	160	2,8	7	16,1	141	0
<b>Итого</b>			<b>160</b>	<b>2,8</b>	<b>7</b>	<b>16,1</b>	<b>141</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
		ОВОЩНОЕ ПЮРЕ, МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	80/150	4,7	11,6	26,9	235	0
<b>Итого</b>			<b>230</b>	<b>4,7</b>	<b>11,6</b>	<b>26,9</b>	<b>235</b>	<b>0</b>
<b>Полдник</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	160	2,8	7	16,1	141	0
<b>Итого</b>			<b>160</b>	<b>2,8</b>	<b>7</b>	<b>16,1</b>	<b>141</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	160	2,8	7	16,1	141	0
<b>Итого</b>			<b>160</b>	<b>2,8</b>	<b>7</b>	<b>16,1</b>	<b>141</b>	<b>0</b>
<b>II Ужин</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	160	2,8	7	16,1	141	0
<b>Итого</b>			<b>160</b>	<b>2,8</b>	<b>7</b>	<b>16,1</b>	<b>141</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>18,7</b>	<b>46,6</b>	<b>107,4</b>	<b>940</b>	<b>0</b>

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.  
 Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

## МЕНЮ

8 июня 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	13	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,2	10,9	25,3	225	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3,8	4	19,6	131	0,7
2008		БАТОН	56					0
<b>Итого</b>			<b>481</b>	<b>10,1</b>	<b>23,2</b>	<b>45</b>	<b>431</b>	<b>1,3</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	217	1,1	0,2	21,9	93	4,3
<b>Итого</b>			<b>217</b>	<b>1,1</b>	<b>0,2</b>	<b>21,9</b>	<b>93</b>	<b>4,3</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	39	0,3		1	5	3,9
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	230/20/10	8,2	10,2	18,9	201	9,9
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	64	5,6	12,2	0,2	133	0
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	5,4	6,8	24,7	182	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,1	6,2	4,6	77	1,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/13			12,9	52	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	55/19	3,6	0,5	23,3	112	0
<b>Итого</b>			<b>860</b>	<b>24,2</b>	<b>35,9</b>	<b>85,6</b>	<b>762</b>	<b>15,1</b>
<b>Полдник</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	11,9	19,4	2,4	233	0,2
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ И ЛИМОНОМ	200/30/8	1,5		37,7	158	1,13
2008		БАНАН	90	1,3	0,4	18,9	86	9
<b>Итого</b>			<b>458</b>	<b>14,7</b>	<b>19,8</b>	<b>59</b>	<b>477</b>	<b>10,33</b>
<b>Ужин</b>								
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	245	23,6	28,5	23,7	448	24,26
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/12	0,3	0,1	15,3	64	7,4
2008		БАТОН	56					0
<b>Итого</b>			<b>513</b>	<b>23,9</b>	<b>28,6</b>	<b>39</b>	<b>512</b>	<b>31,66</b>
<b>II Ужин</b>								
2008		КЕФИР, ПРЯНИКИ	178/55	8,8	7,9	47,2	297	0
<b>Итого</b>			<b>233</b>	<b>8,8</b>	<b>7,9</b>	<b>47,2</b>	<b>297</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>82,8</b>	<b>115,6</b>	<b>297,7</b>	<b>2572</b>	<b>62,69</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 \_\_\_\_\_/Царёва Л.А./

# МЕНЮ

8 июня 2023 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	13	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,2	10,9	25,3	225	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3,8	4	19,6	131	0,7
2008		БАТОН	125					0
<b>Итого</b>			<b>550</b>	<b>10,1</b>	<b>23,2</b>	<b>45</b>	<b>431</b>	<b>1,3</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	217	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>217</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	91	0,7	0,1	2,3	13	9,1
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	285/20/10	8,7	10,2	20,7	209	10,6
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	64	5,6	12,2	0,2	133	0
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	7,4	6	33,6	218	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,1	6,2	4,6	77	1,3
2008	440	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/12			12,9	52	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	108/19	7,1	0,9	45,6	219	0
<b>Итого</b>			<b>1049</b>	<b>30,6</b>	<b>35,6</b>	<b>119,9</b>	<b>921</b>	<b>21</b>
<b>Полдник</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	11,9	19,4	2,4	233	0,2
2008	431	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ И ЛИМОНОМ	185/30/7	1,5		37,9	160	2,23
2008		ФРУКТ	178	2,7	0,9	37,5	171	17,8
<b>Итого</b>			<b>530</b>	<b>16,1</b>	<b>20,3</b>	<b>77,8</b>	<b>564</b>	<b>20,23</b>
<b>Ужин</b>								
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	300	28,8	32,4	28	521	27,96
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/12	0,3	0,1	15,3	64	7,4
2008		БАТОН	125					0
<b>Итого</b>			<b>637</b>	<b>29,1</b>	<b>32,5</b>	<b>43,3</b>	<b>585</b>	<b>35,36</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР, ПРЯНИКИ	238/55	10,7	9,6	49,6	331	0
<b>Итого</b>			<b>293</b>	<b>10,7</b>	<b>9,6</b>	<b>49,6</b>	<b>331</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>97,6</b>	<b>121,4</b>	<b>355,4</b>	<b>2918</b>	<b>81,89</b>

Мед.сестра \_\_\_\_\_

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ

Повар \_\_\_\_\_

Платонова Е. С. Киселева В.М.