

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 7 июня 2023 г.

0- до 1 года

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
II Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Обед								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ОВОЩНОЕ	80					0
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			230	2,8	7	16,1	141	0
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Всего				16,8	42	96,6	846	0

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

7 июня 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ), МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	21/12	5,5	14,8	0,1	158	0,1
2008	209	МОЛОЧНАЯ ВЕРМИШЕЛЬ	225	5,7	9,6	21,2	194	0,6
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,1		11,5	46	0,02
2008		БАТОН	51					0
Итого			561	16,4	29	33,1	461	0,72
II Завтрак								
2008		ГРУША	105	0,4	0,3	10,8	49	5,2
Итого			105	0,4	0,3	10,8	49	5,2
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ЛУКА	90	0,3	8,3	1,6	83	4
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	200/20/10	6,9	10	8,3	156	11,2
2008	285	"ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ С БУЛЬОНОМ	150/50	13,2	14,4	12,6	236	0,7
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	4,7	3,5	59	1
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	48/17	3,2	0,4	20,5	99	0
Итого			835	25,5	38	66,3	719	20,9
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	240/50	4,3	12,9	33,3	288	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	167	4,9	5,4	8	102	0,9
Итого			457	9,2	18,3	41,3	390	1
Ужин								
2008	228	РЫБНОЕ СУФЛЕ	85	10,3	6,6	3,2	113	0,2
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	3,6	5,5	24,2	161	11,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/12			11,3	45	0
2008		БАТОН	51					0
Итого			508	13,9	12,1	38,7	319	12
II Ужин								
2008	435	КЕФИР ПРЯНИКИ	180	8,1	7,2	44,1	276	0
Итого			180	8,1	7,2	44,1	276	0
Всего				73,5	104,9	234,3	2214	39,82

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ

7 июня 2023 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ), МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	21/12	5,5	14,8	0,1	158	0,1
2008	209	МОЛОЧНАЯ ВЕРМИШЕЛЬ	225	5,7	8,9	20,9	187	0,7
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,1		11,3	45	0,02
2008		БАТОН	112					0
Итого			622	16,4	28,3	32,6	453	0,82
II Завтрак								
2008		ГРУША	141	0,6	0,4	14,6	67	7,1
Итого			141	0,6	0,4	14,6	67	7,1
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ЛУКА	110	0,5	10	1,9	100	5,1
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250/20/15	7,4	11,6	10,5	185	13,7
2008	285	"ЁЖИКИ" МЯСНЫЕ С БУЛЬОНОМ	150/50	13,8	16,4	16,8	274	0,61
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	4,7	3,5	59	1
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	98/17	6,5	0,9	41,5	200	0
Итого			960	30,1	43,8	94	904	24,41
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ	250/50	4,3	13,4	37,2	308	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	220	6,5	7,2	10,6	135	1,2
Итого			520	10,8	20,6	47,8	443	1,3
Ужин								
2008	228	РЫБНОЕ СУФЛЕ	105	12,9	7,9	4,1	138	0,2
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	190	4,4	6,4	28,9	190	14
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/11			11,1	44	0
2008		БАТОН	112					0
Итого			618	17,3	14,3	44,1	372	14,2
II Ужин								
2008	435	КЕФИР ПРЯНИКИ	235	9,9	8,8	46,3	307	0
Итого			235	9,9	8,8	46,3	307	0
Всего				85,1	116,2	279,4	2546	47,83

Мед.сестра Евгения Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар Александр Платонова Е. С. Киселева В.М.