


Утверждаю


Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 6 июня 2023 г.

0- до 1 года

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
II Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Обед								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ОВОЩНОЕ	80					0
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			230	2,8	7	16,1	141	0
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Всего				16,8	42	96,6	846	0

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

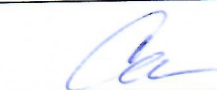
МЕНЮ

6 июня 2023 г.

3-7 лет

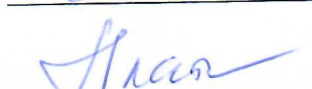
Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	3,5	9,1	8,9	133	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	220	4,3	4,3	17,2	126	0,6
2008		БАТОН	51					0
Итого			481	7,9	21,7	26,2	334	1,2
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,6	83	1,6
Итого			200	1	0,2	19,6	83	1,6
Обед								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	65	1,2	4,9	7,9	81	3,5
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	200/20	7,8	6,7	18,2	164	9
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	80	10,6	15,1	7,7	208	1,4
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	165	4,3	5,1	18	138	36,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/12			11,3	45	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	48/17	3,2	0,4	20,5	99	0
Итого			807	27,1	32,2	83,6	735	50,8
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	85	7,9	7,7	47,5	292	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	186	5,5	6	8,9	114	1
2008		БАНАН	166	2,5	0,8	34,8	159	16,6
Итого			437	15,9	14,5	91,2	565	17,7
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	65/30	14,5	10,9	4,7	193	12,6
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,5	4,7	35,3	206	0
2008	406	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	210/12	0,1	0,1	24,7	101	0,9
2008		БАТОН	51					0
Итого			518	20,1	15,7	64,7	500	13,5
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	163	4	4,1	17,4	122	0
Итого			163	4	4,1	17,4	122	0
Всего				76	88,4	302,7	2339	84,8

Мед. сестра




Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

6 июня 2023 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	190	КАША КУКУРУЗНАЯ	200	3,5	8,4	9,8	130	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	220/12	4,5	4,4	17,1	128	0,6
2008		БАТОН	112					0
Итого			554	8,1	21,1	27	333	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	110	2,3	7	12,4	122	6,6
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	250/20	8,3	9,8	22,7	213	11,2
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	100	13,7	21,5	9,8	287	1,7
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	5,3	5,7	21,6	163	43,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			11,1	44	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	98/17	6,5	0,9	41,5	200	0
Итого			995	36,1	44,9	119,1	1029	63,4
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	110	9,2	8,4	59,2	348	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	183	5,4	5,9	8,7	112	1
2008		БАНАН	248	3,7	1,2	52	238	24,8
Итого			541	18,3	15,5	119,9	698	25,9
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90/30	20,5	15,1	4,8	262	17,5
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	205	7,5	6,6	47,9	281	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	210/11	0,1	0,1	26,3	108	1,4
2008		БАТОН	112					0
Итого			658	28,1	21,8	79	651	18,9
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	217	5,4	5,7	23,9	167	0
Итого			217	5,4	5,7	23,9	167	0
Всего				97	109,2	388,7	2964	113,4

Мед.сестра 

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ

Повар 

Платонова Е. С. Киселева В.М.