

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ

5 июня 2023 г.

0- до 1 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
II Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ, ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	150/50	2,8	7	16,1	141	0
Итого			200	2,8	7	16,1	141	0
Обед								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Всего				16,8	42	96,6	846	0

Мед.сестра _____  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./


МЕНЮ

5 июня 2023 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	27	7	7,2		94	0,2
2008	183	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,1	10,6	25,2	222	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3,9	3,9	23,1	144	0,6
2008		БАТОН	45					0
Итого			487	17	21,7	48,3	460	1,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	21	САЛАТ ИЗ ЛУКА	70	0,9	8,1	5,2	98	6,4
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С МЯСОМ	200	6,8	8,3	11,9	150	9,3
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	65	6,7	14,6	0,2	160	0
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	170	3,3	11,3	18	188	7,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/12			11,6	47	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	52/15	3,4	0,5	22	106	0
Итого			784	21,1	42,8	68,9	749	23,5
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	180	1,9	8,1	11,1	128	7,8
2008		БАТОН	20					0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/8	0,2		15,9	65	1,22
Итого			408	2,1	8,1	27	193	9,02
Ужин								
2008	235	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	215	17	22,6	19	348	8,37
2008		ГРУША	94	0,4	0,3	9,6	44	4,7
2008	436	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/15	0,1	0,1	17,1	70	0,7
2008		БАТОН	45					0
Итого			569	17,5	23	45,7	462	13,77
II Ужин								
2008		КЕФИР, ПЕЧЕНЬЕ	160/38	7,7	8,3	33,7	242	0
Итого			198	7,7	8,3	33,7	242	0
Всего				66,4	104,1	243,4	2192	51,69

Мед.сестра




Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

5 июня 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	235	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	270	18,8	29,6	23,8	436	8,75
2008		ГРУША	180	0,7	0,5	18,5	85	9
2008	436	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/15	0,1	0,1	21,1	86	0,7
2008		БАТОН	100					0
Итого			765	19,6	30,2	63,4	607	18,45
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	213	6,8	6,4	8,5	121	0
Итого			213	6,8	6,4	8,5	121	0
Всего				26,4	36,6	71,9	728	18,45

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

5 июня 2023 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	27	7	7,2		94	0,2
2008	183	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,1	11,1	25,5	227	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3,6	3,9	17,5	120	0,6
2008		БАТОН	100					0
Итого			539	16,7	22,2	43	441	1,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	21	САЛАТ ИЗ ЛУКА	90	1,1	10,2	6,5	122	7,9
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С МЯСОМ	250/20	7,7	10,3	14,6	182	11,6
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	63	6,7	14,6	0,2	160	0
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	200	4	11,3	21,6	204	9,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/11			11,1	44	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	102/15	6,8	0,9	43,3	208	0
Итого			951	26,3	47,3	97,3	920	28,8
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	235	2,6	10,3	15,1	165	10,6
2008		БАТОН	25					0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/8	0,2		15,6	65	1,22
Итого			468	2,8	10,3	30,7	230	11,82
Ужин								
2008	235	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	265	16,6	23,1	19,1	350	8,35
2008		ГРУША	185	0,7	0,6	19,1	87	9,3
2008	436	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/15	0,1	0,1	16,9	69	0,7
2008		БАТОН	100					0
Итого			765	17,4	23,8	55,1	506	18,35
II Ужин								
2008	435	КЕФИР, ПЕЧЕНЬЕ	213/38	9,6	10	36	275	0
Итого			251	9,6	10	36	275	0
Всего				73,8	113,8	281,9	2458	64,37

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.