


Утверждаю

Директор

 ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

# МЕНЮ

4 июня 2023 г.

0- до 1 года

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда | Выход      | Химический состав |           |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|--------------------|------------|-------------------|-----------|------------------|--|-----------------------|
|                               |                     |                    |            | Белки, г          | Жиры, г   | Угле-<br>воды, г |  |                       |
| <b>Завтрак</b>                |                     |                    |            |                   |           |                  |  |                       |
|                               |                     | МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ     | 150        | 2,8               | 7         | 16,1             | 141                                      | 0                     |
| <b>Итого</b>                  |                     |                    | <b>150</b> | <b>2,8</b>        | <b>7</b>  | <b>16,1</b>      | <b>141</b>                               | <b>0</b>              |
| <b>II Завтрак</b>             |                     |                    |            |                   |           |                  |  |                       |
|                               |                     | МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ     | 150        | 2,8               | 7         | 16,1             | 141                                      | 0                     |
| <b>Итого</b>                  |                     |                    | <b>150</b> | <b>2,8</b>        | <b>7</b>  | <b>16,1</b>      | <b>141</b>                               | <b>0</b>              |
| <b>Обед</b>                   |                     |                    |            |                   |           |                  |  |                       |
|                               |                     | ОВОЩНОЕ ПЮРЕ       | 80         |                   |           |                  |  | 0                     |
|                               |                     | МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ     | 150        | 2,8               | 7         | 16,1             | 141                                      | 0                     |
| <b>Итого</b>                  |                     |                    | <b>230</b> | <b>2,8</b>        | <b>7</b>  | <b>16,1</b>      | <b>141</b>                               | <b>0</b>              |
| <b>Полдник</b>                |                     |                    |            |                   |           |                  |  |                       |
|                               |                     | МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ     | 150        | 2,8               | 7         | 16,1             | 141                                      | 0                     |
| <b>Итого</b>                  |                     |                    | <b>150</b> | <b>2,8</b>        | <b>7</b>  | <b>16,1</b>      | <b>141</b>                               | <b>0</b>              |
| <b>Ужин</b>                   |                     |                    |            |                   |           |                  |  |                       |
|                               |                     | МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ     | 150        | 2,8               | 7         | 16,1             | 141                                      | 0                     |
| <b>Итого</b>                  |                     |                    | <b>150</b> | <b>2,8</b>        | <b>7</b>  | <b>16,1</b>      | <b>141</b>                               | <b>0</b>              |
| <b>II Ужин</b>                |                     |                    |            |                   |           |                  |  |                       |
|                               |                     | МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ     | 150        | 2,8               | 7         | 16,1             | 141                                      | 0                     |
| <b>Итого</b>                  |                     |                    | <b>150</b> | <b>2,8</b>        | <b>7</b>  | <b>16,1</b>      | <b>141</b>                               | <b>0</b>              |
| <b>Всего</b>                  |                     |                    |            | <b>16,8</b>       | <b>42</b> | <b>96,6</b>      | <b>846</b>                               | <b>0</b>              |

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

## МЕНЮ

4 июня 2023 г.

3-7 лет

| Сборник рецептур  | № техн. карты | Наименование блюда                                 | Выход      | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|--|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|---------------|
|                   |               |  |            | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |               |
| <b>Завтрак</b>    |               |  |            |                   |             |              |                               |               |
| 2008              | 13            | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                                   | 10         | 0,1               | 8,3         | 0,1          | 75                            | 0             |
| 2008              | 189           | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ                                | 200        | 6,6               | 9,9         | 28           | 229                           | 0,6           |
| 2008              | 430           | ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ                            | 200/15     | 3,5               | 3,8         | 20,2         | 130                           | 0,6           |
| 2008              |               | БАТОН  | 51         |                   |             |              |                               | 0             |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>476</b> | <b>10,2</b>       | <b>22</b>   | <b>48,3</b>  | <b>434</b>                    | <b>1,2</b>    |
| <b>II Завтрак</b> |               |  |            |                   |             |              |                               |               |
| 2008              | 442           | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                       | 200        | 1                 | 0,2         | 19,8         | 86                            | 4             |
|                   |               | ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ                          | 85         | 0,5               | 0,2         | 15,6         | 67                            | 0,6           |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>285</b> | <b>1,5</b>        | <b>0,4</b>  | <b>35,4</b>  | <b>153</b>                    | <b>4,6</b>    |
| <b>Обед</b>       |               |  |            |                   |             |              |                               |               |
| 2008              |               | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                                    | 47         | 0,4               |             | 0,8          | 6                             | 2,3           |
| 2008              | 100           | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ | 200/20     | 10,1              | 11          | 17,3         | 208                           | 5,5           |
| 2008              | 306           | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ                            | 230        | 18                | 21,1        | 16,2         | 330                           | 25,5          |
| 2008              | 436           | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ                                   | 200/12     | 0,1               | 0,1         | 14,2         | 59                            | 1,2           |
| 2008              |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ                    | 48/17      | 3,2               | 0,4         | 20,5         | 99                            | 0             |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>774</b> | <b>31,8</b>       | <b>32,6</b> | <b>69</b>    | <b>702</b>                    | <b>34,5</b>   |
| <b>Полдник</b>    |               |  |            |                   |             |              |                               |               |
| 2008              | 431           | ЧАЙ С САХАРОМ                                      | 200/12     | 0,1               |             | 11,5         | 46                            | 0,02          |
| 2008              |               | СУХАРИ   | 27         | 2,3               | 2,9         | 17,8         | 106                           | 0             |
| 2008              |               | ГРУША  | 152        | 0,6               | 0,5         | 15,7         | 72                            | 7,6           |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>391</b> | <b>3</b>          | <b>3,4</b>  | <b>45</b>    | <b>224</b>                    | <b>7,62</b>   |
| <b>Ужин</b>       |               |  |            |                   |             |              |                               |               |
| 2008              | 228           | РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ                                     | 85         | 16,6              | 5,5         | 3,4          | 128                           | 0,3           |
| 2008              | 335           | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                  | 165        | 4                 | 6,4         | 21,6         | 161                           | 9,8           |
| 2008              | 402           | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                        | 200/12     |                   |             | 11,3         | 45                            | 0             |
| 2008              |               | БАТОН  | 51         |                   |             |              |                               | 0             |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>513</b> | <b>20,6</b>       | <b>11,9</b> | <b>36,3</b>  | <b>334</b>                    | <b>10,1</b>   |
| <b>II Ужин</b>    |               |  |            |                   |             |              |                               |               |
| 2008              |               | СНЕЖОК   | 163        | 4                 | 4,1         | 17,4         | 122                           | 0             |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>163</b> | <b>4</b>          | <b>4,1</b>  | <b>17,4</b>  | <b>122</b>                    | <b>0</b>      |
| <b>Всего</b>      |               |  |            | <b>71,1</b>       | <b>74,4</b> | <b>251,4</b> | <b>1969</b>                   | <b>58,02</b>  |

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

# МЕНЮ

4 июня 2023 г.

7-11 лет

| Сборник рецептов  | № техн. карты | Наименование блюда                                 | Выход      | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-------------------|---------------|--|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|----------------|
|                   |               |  |            | Белки, г          | Жиры, г     | Угле-воды, г |                               |                |
| <b>Завтрак</b>    |               |  |            |                   |             |              |                               |                |
| 2008              | 13            | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                                   | 10         | 0,1               | 8,3         | 0,1          | 75                            | 0              |
| 2008              | 185           | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ                       | 200        | 6,3               | 10,2        | 27,3         | 227                           | 0,6            |
| 2008              | 430           | ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ                            | 200/15     | 3,5               | 3,8         | 20,8         | 133                           | 0,6            |
| 2008              |               | БАТОН  | 112        |                   |             |              |                               | 0              |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>537</b> | <b>9,9</b>        | <b>22,3</b> | <b>48,2</b>  | <b>435</b>                    | <b>1,2</b>     |
| <b>II Завтрак</b> |               |  |            |                   |             |              |                               |                |
| 2008              | 442           | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                       | 200        | 1                 | 0,2         | 19,8         | 86                            | 4              |
|                   |               | ПИТАНИЕ ДЕТСКОЕ ФРУКТОВОЕ                          | 85         | 0,5               | 0,2         | 15,6         | 67                            | 0,6            |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>285</b> | <b>1,5</b>        | <b>0,4</b>  | <b>35,4</b>  | <b>153</b>                    | <b>4,6</b>     |
| <b>Обед</b>       |               |  |            |                   |             |              |                               |                |
| 2008              |               | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                                    | 49         | 0,4               |             | 0,8          | 6                             | 2,4            |
| 2008              | 100           | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ | 250/20     | 10,5              | 9,1         | 21,5         | 210                           | 7,1            |
| 2008              | 306           | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ                            | 230        | 20,2              | 24,6        | 14,8         | 364                           | 20,6           |
| 2008              | 436           | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ                                   | 200/12     | 0,1               | 0,1         | 13,9         | 58                            | 1,2            |
| 2008              |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ                    | 98/17      | 6,5               | 0,9         | 41,5         | 200                           | 0              |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>876</b> | <b>37,7</b>       | <b>34,7</b> | <b>92,5</b>  | <b>838</b>                    | <b>31,3</b>    |
| <b>Полдник</b>    |               |  |            |                   |             |              |                               |                |
| 2008              | 430           | ЧАЙ С САХАРОМ                                      | 200/12     | 0,1               |             | 11,3         | 45                            | 0,02           |
| 2008              |               | СУХАРИ   | 27         | 2,3               | 2,9         | 17,8         | 106                           | 0              |
| 2008              |               | ГРУША  | 152        | 0,6               | 0,5         | 15,7         | 72                            | 7,6            |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>391</b> | <b>3</b>          | <b>3,4</b>  | <b>44,8</b>  | <b>223</b>                    | <b>7,62</b>    |
| <b>Ужин</b>       |               |  |            |                   |             |              |                               |                |
| 2008              | 237           | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ                                    | 130        | 25                | 7,8         | 4,9          | 189                           | 0,5            |
| 2008              | 335           | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                  | 220        | 4,8               | 7,1         | 27,8         | 196                           | 13             |
| 2008              | 440           | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ                              | 200/12     |                   |             | 11,1         | 44                            | 0              |
| 2008              |               | БАТОН  | 112        |                   |             |              |                               | 0              |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>674</b> | <b>29,8</b>       | <b>14,9</b> | <b>43,8</b>  | <b>429</b>                    | <b>13,5</b>    |
| <b>II Ужин</b>    |               |  |            |                   |             |              |                               |                |
| 2008              | 435           | СНЕЖОК   | 217        | 5,4               | 5,7         | 23,9         | 167                           | 0              |
| <b>Итого</b>      |               |  | <b>217</b> | <b>5,4</b>        | <b>5,7</b>  | <b>23,9</b>  | <b>167</b>                    | <b>0</b>       |
| <b>Всего</b>      |               |  |            | <b>87,3</b>       | <b>81,4</b> | <b>288,6</b> | <b>2245</b>                   | <b>58,22</b>   |

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.