

Утверждаю



Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

## МЕНЮ

3 июня 2023 г.

0- до 1 года

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>2,8</b>	<b>7</b>	<b>16,1</b>	<b>141</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>2,8</b>	<b>7</b>	<b>16,1</b>	<b>141</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
		ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	80					0
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
<b>Итого</b>			<b>230</b>	<b>2,8</b>	<b>7</b>	<b>16,1</b>	<b>141</b>	<b>0</b>
<b>Полдник</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>2,8</b>	<b>7</b>	<b>16,1</b>	<b>141</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>2,8</b>	<b>7</b>	<b>16,1</b>	<b>141</b>	<b>0</b>
<b>II Ужин</b>								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>2,8</b>	<b>7</b>	<b>16,1</b>	<b>141</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>16,8</b>	<b>42</b>	<b>96,6</b>	<b>846</b>	<b>0</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

# МЕНЮ

3 июня 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
			28	7,1	7,2		95	0,2
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)						
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	230	7,3	10,1	27,2	230	1
2008	433	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180/15	5,5	5,9	27,3	186	1
2008		БАТОН	51					0
		<b>Итого</b>	<b>504</b>	<b>19,9</b>	<b>23,2</b>	<b>54,5</b>	<b>511</b>	<b>2,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
			73					0
2008		КИВИ						0
		<b>Итого</b>	<b>73</b>					
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ, ПОМИДОР СВЕЖИЕ	80/60	1,2	0,2	4	24	18,6
2008	103	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ И ЯЙЦОМ	200/20	15,4	17,2	20,9	301	7,6
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛКОМ	195	18,2	39,5	107,9	859	2,09
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/20	0,2		23,3	98	3,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	65/17	4,3	0,6	27,6	133	0
		<b>Итого</b>	<b>857</b>	<b>39,3</b>	<b>57,5</b>	<b>183,7</b>	<b>1415</b>	<b>31,99</b>
<b>Полдник</b>								
2008	430	ЧАЙ С МАРМЕЛАДОМ	200/30	0,1		36,2	147	0,02
		<b>Итого</b>	<b>230</b>	<b>0,1</b>		<b>36,2</b>	<b>147</b>	<b>0,02</b>
<b>Ужин</b>								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	56	7,8	17,1	0,3	186	0
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	230	10	12,1	44,6	328	0,9
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
2008		БАТОН	51					0
		<b>Итого</b>	<b>537</b>	<b>18,8</b>	<b>29,4</b>	<b>64,7</b>	<b>600</b>	<b>4,9</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	163	5,2	4,9	6,5	93	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,6	3,4	26	146	0
		<b>Итого</b>	<b>198</b>	<b>7,8</b>	<b>8,3</b>	<b>32,5</b>	<b>239</b>	<b>0</b>
		<b>Всего</b>		<b>85,9</b>	<b>118,4</b>	<b>371,6</b>	<b>2912</b>	<b>39,11</b>

Мед.сестра \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

**МЕНЮ**

3 июня 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	28	7,1	7,2		95	0,2
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	230	7,3	11,8	27,9	248	1
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	5,9	5,9	25,5	180	1
2008		БАТОН	112					0
<b>Итого</b>			<b>582</b>	<b>20,3</b>	<b>24,9</b>	<b>53,4</b>	<b>523</b>	<b>2,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		КИВИ	74					0
<b>Итого</b>			<b>74</b>					<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ, ПОМИДОР СВЕЖИЕ	95/70	1,6	0,3	5,3	32	17,1
2008	103	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ И ЯЙЦОМ	250/20	16,6	17,6	33,9	360	14
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	215	21,7	40,8	141,2	1017	0,2
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/15	0,2		20	85	3,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	130/17	8,6	1,1	55,1	265	0
<b>Итого</b>			<b>1012</b>	<b>48,7</b>	<b>59,8</b>	<b>255,5</b>	<b>1759</b>	<b>34,7</b>
<b>Полдник</b>								
2008	430	ЧАЙ С МАРМЕЛАДОМ	200/30	0,1		36,2	147	0,02
<b>Итого</b>			<b>230</b>	<b>0,1</b>		<b>36,2</b>	<b>147</b>	<b>0,02</b>
<b>Ужин</b>								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	78	11,2	24,4	0,4	266	0
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	285	11,2	15	47,1	369	1,1
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
2008		БАТОН	112					0
<b>Итого</b>			<b>675</b>	<b>23,4</b>	<b>39,6</b>	<b>67,3</b>	<b>721</b>	<b>5,1</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	217	7	6,5	8,7	124	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,6	3,4	26	146	0
<b>Итого</b>			<b>252</b>	<b>9,6</b>	<b>9,9</b>	<b>34,7</b>	<b>270</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>102,1</b>	<b>134,2</b>	<b>447,1</b>	<b>3420</b>	<b>42,02</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.