

Утверждаю



Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

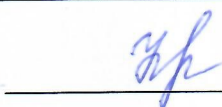
МЕНЮ

2 июня 2023 г.

0- до 1 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
II Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Обед								
		ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	80					0
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			230	2,8	7	16,1	141	0
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Всего				16,8	42	96,6	846	0

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.КрыловаЕ

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

2 июня 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80/30	17,5	12,8	14,2	262	18,2
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	220	7,6	9	48	302	0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	26,4	108	3
2008		БАТОН	113					0
Итого			643	25,2	21,9	88,6	672	21,2
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК, ПЕЧЕНЬЕ	213/20	6,8	7,4	37,9	245	0
Итого			233	6,8	7,4	37,9	245	0
Всего				32	29,3	126,5	917	21,2

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

2 июня 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	12	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	13	21,8	4,1	265	0,4
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	240/15	4,6	4,9	22,4	153	0,8
2008		БАТОН	51					0
Итого			478	17,7	35	26,6	493	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И МЯСОМ	200/20	10,3	10,5	13,5	190	8,2
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С РЫБОЙ	195	12,1	9,9	32,4	270	16,6
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	70	1,3	6,8	5	85	1,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			11,6	47	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	52/17	3,4	0,5	22	106	0
Итого			754	27,1	27,7	84,5	698	26,2
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	335/40	7	13,7	59,4	387	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	221	6,5	7,2	10,6	135	1,2
Итого			596	13,5	20,9	70	522	1,4
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70/30	16	12,9	5,6	221	14,2
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,5	5,6	35,6	214	0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	26,4	108	3
2008		БАТОН	51					0
Итого			511	21,6	18,6	67,6	543	17,2
II Ужин								
2008		СНЕЖОК, ПЕЧЕНЬЕ	160/20	5,5	6	32,1	204	0
Итого			180	5,5	6	32,1	204	0
Всего				86,4	108,4	300,6	2546	50

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 2 июня 2023 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	12	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	14,5	23,2	4,8	287	0,4
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	240/15	5,1	5,2	22,3	158	0,8
2008		БАТОН	113					0
Итого			560	19,7	36,7	27,2	520	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И МЯСОМ	250/20	10,8	11,8	17	218	10,3
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С РЫБОЙ	240	15,4	12,9	40,3	338	20,6
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	65	1,2	6,6	4,8	82	1,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			11,1	44	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	102/17	6,8	0,9	43,3	208	0
Итого			894	34,2	32,2	116,5	890	32,2
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	330/50	7,6	13,5	65,8	415	0,3
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	219	6,5	7,2	10,5	134	1,2
Итого			599	14,1	20,7	76,3	549	1,5
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80/30	20,8	15,2	6,1	269	17,9
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	215	7,3	7,8	47	287	0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	26,4	108	3
2008		БАТОН	113					0
Итого			638	28,2	23,1	79,5	664	20,9
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК, ПЕЧЕНЬЕ	213/20	6,8	7,4	37,9	245	0
Итого			233	6,8	7,4	37,9	245	0
Всего				104	120,3	357,2	2954	59,8

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.