

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом


/Царёва Л.А./

МЕНЮ

1 июня 2023 г.

0- до 1 года

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
II Завтрак								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Обед								
		ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	50					0
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			200	2,8	7	16,1	141	0
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	2,8	7	16,1	141	0
Итого			150	2,8	7	16,1	141	0
Всего				16,8	42	96,6	846	0

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

1 июня 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	85	16,9	0,5	1,2	77	0,8
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	160	3,5	8,6	35,6	233	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	95	1,3	19,5	17,7	251	0,5
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,2	0,1	21,4	89	6,3
2008		БАТОН	119					0
Итого			659	21,9	28,7	75,9	650	7,6
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	213	6,8	6,4	8,5	121	0
Итого			213	6,8	6,4	8,5	121	0
Всего				28,7	35,1	84,4	771	7,6

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ

1 июня 2023 г.

3-7 лет

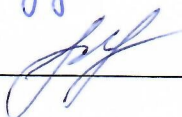
Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,1	11,7	22	219	0,7
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3,9	4,1	22,6	144	0,7
2008		БАТОН	53					0
Итого			488	15	20,9	44,6	430	1,5
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	150	0,6	0,6	14,7	70	15
Итого			150	0,6	0,6	14,7	70	15
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	71	0,6	0,1	1,8	10	7,1
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	200/20	9,7	8,2	15,2	172	3,7
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	65	10,7	13	0,7	163	0,3
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	170	4	7,4	20,8	166	9,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/12			11,6	47	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	195/18	12,9	1,7	82,7	398	0
Итого			951	37,9	30,4	132,8	956	20,5
Полдник								
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			230	1,8	1,2	43	192	4
Ужин								
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	80	16,9	0,5	0,6	74	0,5
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	155	3,5	6,9	37,1	224	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,2	3,8	3,6	51	0,2
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,2		25,2	103	5,9
2008		БАТОН	53					0
Итого			543	20,8	11,2	66,5	452	6,6
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	160	5,1	4,8	6,4	91	0
Итого			160	5,1	4,8	6,4	91	0
Всего				81,2	69,1	308	2191	47,6

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю



Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

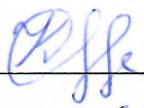
МЕНЮ

1 июня 2023 г.

7-11 лет

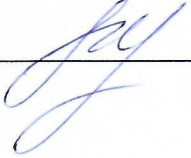
Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,1	11	22,3	214	0,7
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	4,1	4,1	23,4	148	0,7
2008		БАТОН	119					0
Итого			554	15,2	20,2	45,7	429	1,5
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	200	0,8	0,8	19,6	94	20
Итого			200	0,8	0,8	19,6	94	20
Ужин								
2008	229	РЫБА ОТВАРНАЯ	120	25,4	0,8	0,7	111	0,8
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	210	4,8	6,4	49,9	276	0
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,2	2,8	2,7	37	0,1
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,2	0,1	25,4	105	6
2008		БАТОН	119					0
Итого			699	30,6	10,1	78,7	529	6,9
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	213	6,8	6,4	8,5	121	0
Итого			213	6,8	6,4	8,5	121	0
Всего				53,4	37,5	152,5	1173	28,4

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.