

Утверждаю

Директор

Г.У. ЯО Петровский детский дом

/Директор Царева Л.А./

МЕНЮ

22 июля 2022 г.

0-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,9	3,8		53	0
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	155	6,5	8,7	26,9	214	0,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,1		13,1	53	0,02
2008		БАТОН	35					0
Итого			367	10,5	12,5	40	320	0,42
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	150/100	1,4	0,4	33,6	144	3,6
Итого			250	1,4	0,4	33,6	144	3,6
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	50	0,6	3,2	6,1	57	5,5
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С ЯЙЦОМ	200	10	10,1	15,6	195	8
2008	184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С ПТИЦЕЙ	155	9	11,2	25,7	241	0,9
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150/12	0,1		14,2	59	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			597	21,7	24,8	74,3	613	18,4
Полдник								
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	65	4,4	8,3	37,4	241	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	149	4,4	4,9	7,2	91	0,8
2008		ГРУША	99	0,4	0,3	10,2	47	5
Итого			313	9,2	13,5	54,8	379	5,8
Ужин								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	125	10,7	13,2	13,1	216	26,2
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150/13	0,1	0,1	20,1	83	1
2008		БАТОН	35					0
Итого			323	10,8	13,3	33,2	299	27,2
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	150	3,8	3,9	16,5	116	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			180	6,1	6,8	38,8	241	0
Всего				59,7	71,3	274,7	1996	55,42

Мед сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куш С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Директор Царева Л.А./

МЕНЮ

22 июля 2022 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,9	3,8		53	0
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,5	6,9	38,6	251	0
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	60	6,7	14,6	0,2	160	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2	0,1	16,2	65	0
2008		БАТОН	45					0
Итого			485	19,3	25,4	55	529	0
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	100	0,8	0,2	7,5	38	38
Итого			100	0,8	0,2	7,5	38	38
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	0,2		0,4	3	1,3
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	250	2,4	3,1	19,3	116	9,6
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	23,8	18,2	36,8	407	14,63
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/24	0,3	0,1	25,1	103	7,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			749	30	21,8	102,8	731	33,13
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,5	4,9	7,2	92	0,8
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	105	10,5	15,3	31,8	307	0
Итого			255	15	20,2	39	399	0,8
Ужин								
2008	262	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	200	24,1	24	8,2	345	22,15
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/20	0,2	0,2	23,2	95	1,6
2008		БАТОН	45					0
Итого			465	24,3	24,2	31,4	440	23,75
II Ужин								
2008	435	РЯЖЕНКА	150	6	4,5	6,3	96	0
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
Итого			180	7,8	5,9	28,8	206	0
Всего				97,2	97,7	264,5	2343	95,68

Мед. сестра _____ Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Директор Царева Л.А./

МЕНЮ

22 июля 2022 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,3	5		70	0
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	8,7	9,7	35,3	264	0,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	0
2008		БАТОН	100					0
Итого			520	14,2	14,8	50,3	394	0,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	100	1,2	5,3	9,6	91	26,26
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С ЯЙЦОМ	300	9,6	9	23,4	215	11,7
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	21,3	25,3	35,9	457	2,1
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,2		25,7	105	13
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,6	0,9	42,4	204	0
Итого			900	38,9	40,5	137	1072	53,06
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	115	11,6	17,7	34,7	346	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	149	4,4	4,9	7,2	91	0,8
2008		ЯБЛОКО	200	0,8	0,8	19,6	94	20
Итого			464	16,8	23,4	61,5	531	20,8
Ужин								
2008	262	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	300	30,8	37,9	73,5	504	18,81
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	24,9	116	1,98
2008		БАТОН	100					0
Итого			600	30,9	38	98,4	620	20,79
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	200	6,4	6	8	114	0
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
Итого			230	8,2	7,4	30,5	224	0
Всего				110	124,3	397,5	2927	99,15

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.