

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Директор Царева Л.А./

МЕНЮ

18 июля 2022 г.

0-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,9	3,8		53	0
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	3,8	8	23,8	183	0,4
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	3,1	3,1	19,2	118	0,5
2008		БАТОН	35					0
Итого			367	10,8	14,9	43	354	0,9
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	150/100	1,4	0,4	33,6	144	3,6
Итого			250	1,4	0,4	33,6	144	3,6
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	34	0,3		0,9	5	3,4
2008	107	СУП ГЕРКУЛЕСОВЫЙ С МЯСОМ	200/20	7,2	8	11,2	146	0,5
2008	272	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	75	8,3	9,3	5,5	139	0,4
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	155	3	6,2	19,7	149	9,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150/13			12,9	52	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			677	20,8	23,8	62,9	552	13,5
Полдник								
2008	218	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ	110	7,9	17,7	3,8	206	0,7
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	149	4,4	4,9	7,2	91	0,8
Итого			259	12,3	22,6	11	297	1,5
Ужин								
2008	235	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	205	13,1	15,1	17,1	256	6,3
2008		ГРУША	99	0,4	0,3	10,2	47	5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,1		13,1	53	0,02
2008		БАТОН	35					0
Итого			501	13,6	15,4	40,4	356	11,32
II Ужин								
2008	435	РЯЖЕНКА	150	6	4,5	6,3	96	0
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
Итого			180	7,8	5,9	28,8	206	0
Всего				66,7	83	219,7	1909	30,82

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Директор Царева Л.А./

МЕНЮ

18 июля 2022 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,3	5		70	0
2008	183	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5	4,8	7,4	30,8	210	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	4	4,1	21,8	140	0,7
2008		БАТОН	45					0
Итого			485	14,1	16,5	52,6	420	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		ЧЕСНОК ДОЛЬКАМИ	10	0,6		2,9	14	1
2008	107	СУП ГЕРКУЛЕСОВЫЙ С МЯСОМ	250/20	7,2	9,5	10,6	158	0,6
2008	272	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	10,5	11,6	5,8	170	0,4
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	150	2,9	5	19,5	136	9,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/20			19,4	77	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			770	24,5	26,5	79,4	657	11,2
Полдник								
2008	218	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ	135	8,4	17,6	4,7	211	0,9
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,9	6,5	9,6	122	1,1
Итого			335	14,3	24,1	14,3	333	2
Ужин								
2008	235	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	250	15,8	17,9	20,1	303	7,9
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/20	0,1		19,6	79	0,02
2008		БАТОН	45					0
Итого			515	15,9	17,9	39,7	382	7,92
II Ужин								
2008		РЯЖЕНКА	150	6	4,5	6,3	96	0
2008		кондитерское изделие	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			180	8,3	7,4	28,6	221	0
Всего				78,1	92,6	234,4	2099	26,32

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Директор Царева Л.А./

МЕНЮ

18 июля 2022 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,3	5		70	0
2008	183	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	250	5,5	7,5	37,9	242	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,5	1,6	26,9	131	0,3
2008		БАТОН	100					0
Итого			570	13,3	14,1	64,8	443	0,8
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ	300/20	7,1	8,8	16,4	173	1,4
2008	288	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	80	11,8	13,6	7,3	199	0
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	180	3,4	9,1	23	190	10,9
2008	440	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200					0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	3,6	0,5	23,3	112	0
Итого			835	25,9	32	70	674	12,3
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	150	1,7	15,1	10,2	186	7,1
2008		БАТОН	50					0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	0
Итого			400	1,9	15,2	25,2	246	7,1
Ужин								
2008	235	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	260	17,3	24,5	22	376	8,07
2008		ГРУША	198	0,8	0,6	20,4	93	9,9
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,2		25,7	105	13
2008		БАТОН	100					0
Итого			758	18,3	25,1	68,1	574	30,97
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	200	6,4	6	8	114	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			230	8,7	8,9	30,3	239	0
Всего				69,1	95,5	278,2	2262	55,17

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.