

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Директор Царева Л.А./

МЕНЮ

15 июля 2022 г.

0-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	115	10,8	21,8	2,1	247	0,2
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/12	2,9	3,1	17,7	111	0,52
2008		БАТОН	35					0
Итого			322	13,8	33,2	19,9	433	0,72
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	150/100	1,4	0,4	33,6	144	3,6
Итого			250	1,4	0,4	33,6	144	3,6
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	19	0,6		1,3	8	0,8
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200/20	4,7	3,2	15,5	110	7,7
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	50	5,6	3,5	2,8	66	0,4
2008	184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	155	2,2	5,6	24,1	156	0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150/12	0,1	0,1	14,5	60	0,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			636	15,2	12,7	70,9	461	9,6
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	155	3,7	8,3	26,6	195	0
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368	50	1,5	6,3	6	86	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	149	4,4	4,9	7,2	91	0,8
2008		ГРУША	99	0,4	0,3	10,2	47	5
Итого			453	10	19,8	50	419	5,9
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	50	8,7	10,9		144	6,6
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	130	2,2	12	12,4	166	8,8
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,1		13,1	53	0,02
2008		БАТОН	35					0
Итого			377	11	22,9	25,5	363	15,42
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	150	4,8	4,5	6	86	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			180	7,1	7,4	28,3	211	0
Всего				58,5	96,4	228,2	2031	35,24

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куш С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Директор Царева Л.А./

МЕНЮ

15 июля 2022 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	9,6	16,8	1,8	196	0,2
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200/15	4	4,3	21	139	0,7
2008		БАТОН	45					0
Итого			370	13,7	29,4	22,9	410	0,9
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	50	1,5	0,1	3,1	19	2
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250/25	5,4	5,2	19,4	146	9,7
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	8	5,8	4	100	0,1
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	5	3,7	62	1,02
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150/5	3,7	5	39,1	216	0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТ.С	200/20	0,2	0,2	23,2	96	1,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			870	23	21,7	113,7	741	14,42
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНым МОЛОКОМ	150/20	4,1	10	37,3	255	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,9	6,5	9,6	122	1,1
2008		ФРУКТ	200	1,8	0,4	16,2	86	119,9
Итого			570	11,8	16,9	63,1	463	121,1
Ужин								
2008	290	ОЛАДЫИ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	12,2	13,7		188	9,3
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150/5	2,3	7,9	13,6	135	9,9
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,1		15,2	61	0,02
2008		БАТОН	45					0
Итого			470	14,6	21,6	28,8	384	19,22
II Ужин								
2008		КЕФИР	150	4,8	4,5	6	86	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	26	1,9	2,5	19	107	0
Итого			176	6,7	7	25	193	0
Всего				70,8	96,8	273,3	2277	159,64

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Директор Царева Л.А./

МЕНЮ

15 июля 2022 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	10,8	18,9	2	220	0,2
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200/15	4,9	4,9	21	148	0,7
2008		БАТОН	100					0
Итого			435	15,8	32,1	23,1	443	0,9
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
к/к	к/к	ЗЕЛЕНЬЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАН.	29	0,9	0,1	1,8	11	1,2
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	300/25	7,2	4,7	23,1	165	11,5
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	80	9,4	5,4	6	109	0,1
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	65	1,2	6,4	4,7	79	1,3
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	175/7	4,4	4,6	46,6	246	0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТ.С	200/20	0,2	0,2	23,2	95	1,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,6	0,9	42,4	204	0
Итого			1001	29,9	22,3	147,8	909	15,7
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	165/20	38	14,7	44	465	0,4
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,9	5,1	9,8	110	1,1
2008		БАНАН	199	3	1	41,9	192	19,9
Итого			584	46,9	20,8	95,7	767	21,4
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	50	8,7	10,7		142	6,6
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	165	2,7	9,2	16,9	163	12
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,1		14,8	59	0,02
2008		БАТОН	100	7,5	2,9	51,4	262	0
Итого			515	19	22,8	83,1	626	18,62
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	200	6	0,2	8	62	2
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			230	8,3	3,1	30,3	187	2
Всего				120,9	101,3	399,8	3018	62,62

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.