

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Директор Царева Л.А./

МЕНЮ

13 июля 2022 г.

0-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	155/35	4,5	11,2	29,3	254	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/15/7	0,2		13,3	55	0,92
2008		БАТОН	35					0
Итого			407	4,8	19,5	42,7	384	0,92
II Завтрак								
2008		ГРУША	99	0,4	0,3	10,2	47	5
Итого			99	0,4	0,3	10,2	47	5
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	27	0,2		0,5	4	1,3
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ	200/20	6,4	7,1	6,8	118	9,6
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ (СОТЭ)	50/50	10,8	14,8	6,2	201	1,11
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	155	4,5	6,5	20,4	158	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	14,9	65	3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			682	24,7	28,9	61,5	607	15,01
Полдник								
2008	479	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	105	7,4	9,7	26,6	224	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	149	4,4	4,9	7,2	91	0,8
Итого			254	11,8	14,6	33,8	315	0,8
Ужин								
2008	321	СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	60	17,5	17,7	2,5	242	0,7
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	155	3,3	12,4	24	221	12,1
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150/13	0,1	0,1	20,1	83	1
2008		БАТОН	35					0
Итого			413	20,9	30,2	46,6	546	13,8
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	150	3,8	3,9	16,5	116	0
Итого			150	3,8	3,9	16,5	116	0
Всего				66,4	97,4	211,3	2015	35,53

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куш С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Директор Царева Л.А./

МЕНЮ

13 июля 2022 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	200/50	4,6	12,9	37,2	298	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	0,2		15,4	64	1,22
2008		БАТОН	45					0
Итого			527	4,9	21,2	52,7	437	1,22
II Завтрак								
2008		ГРУША	150	0,6	0,5	15,5	71	7,5
Итого			150	0,6	0,5	15,5	71	7,5
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	26	0,2		0,4	3	1,3
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	250/20/10	7,3	10,6	13,2	182	8,1
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50	10,5	13,7	4,7	185	1
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120/5	6,8	6,2	30,7	206	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			781	29,1	31,1	90	764	14,4
Полдник								
2008	479	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	80	4,7	3,7	25,1	152	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,9	6,5	9,6	122	1,1
Итого			280	10,6	10,2	34,7	274	1,1
Ужин								
2008	307	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ	50	13,1	11,3	0,2	155	0,7
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	150/5	3,1	7,1	23,7	173	12,1
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200/16	0,3	0,1	26,4	110	24,2
2008		БАТОН	45					0
Итого			466	16,5	18,5	50,3	438	37
II Ужин								
2008		КЕФИР	150	4,8	4,5	6	86	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	26	1,9	2,5	19	107	0
Итого			176	6,7	7	25	193	0
Всего				68,4	88,5	268,2	2177	61,22

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____/Директор Царева Л.А./

МЕНЮ

13 июля 2022 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	205/50	6,2	15,8	40,2	345	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,2		15	62	1,22
2008		БАТОН	100					0
Итого			572	6,5	24,1	55,3	482	1,22
II Завтрак								
2008		ГРУША	150	0,6	0,5	15,5	71	7,5
Итого			150	0,6	0,5	15,5	71	7,5
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	0,2		0,4	3	1,3
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	250/20/10	7,4	10,2	10	166	8
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50	13,3	17	6	230	1,06
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130/7	7,4	7,2	33,4	228	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,6	0,9	42,4	204	0
Итого			842	35,9	35,5	112	917	14,36
Полдник								
2008	479	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	110	6,7	5,5	33,8	210	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,9	6,5	9,6	122	1,1
Итого			310	12,6	12	43,4	332	1,2
Ужин								
2008	307	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ	50	13,1	11,3	0,2	155	0,7
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	180/7	3,8	9,2	28,4	213	14,4
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200/15	0,2	0,1	24,8	102	15,5
2008		БАТОН	100					0
Итого			552	17,1	20,6	53,4	470	30,6
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	200	6,4	6	8	114	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			230	8,7	8,9	30,3	239	0
Всего				81,4	101,6	309,9	2511	54,88

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Директор Царева Л.А./

МЕНЮ

13 июля 2022 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	230/50	9,5	28,4	41	472	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,2		19,9	82	1,42
2008		БАТОН	100					0
Итого			597	9,8	36,7	61	629	1,42
II Завтрак								
2008		ГРУША	153	0,6	0,5	15,8	72	7,6
Итого			153	0,6	0,5	15,8	72	7,6
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,2		0,5	4	1,5
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	250/20/10	7,1	13,7	10,6	197	9,5
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	55/50	15,1	30,1	16,7	399	2,43
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130/7	7,5	10	33,4	252	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,6	0,9	42,4	204	0
Итого			852	37,5	54,9	123,4	1142	17,43
Полдник								
2008	479	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	225	16,8	27,9	45,1	497	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,9	6,5	9,6	122	1,1
Итого			425	22,7	34,4	54,7	619	1,1
Ужин								
2008	307	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ	55	13,2	11,3	0,5	156	0,9
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	190/7	4,2	18,5	29,5	301	15,6
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	205/20	0,2	0,1	28,4	116	15,5
2008		БАТОН	100					0
Итого			577	17,6	29,9	58,4	573	32
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	200	6,4	6	8	114	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			230	8,7	8,9	30,3	239	0
Всего				96,9	165,3	343,6	3274	59,55

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куш С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.