

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом
/Директор Царева Л.А./

МЕНЮ

11 июля 2022 г.

0-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МОЛОКОМ	155	6,5	8,7	26,9	214	0,4
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/12	2,9	3,1	17,7	111	0,52
2008		БАТОН	35					0
Итого			362	9,5	20,1	44,7	400	0,92
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	14,9	65	3
Итого			150	0,8	0,2	14,9	65	3
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	19	0,6		1,3	8	0,8
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/20	6,8	6,8	13,7	144	1,3
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	50	5,6	3,5	2,8	66	0,4
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	135	2,6	0,5	20,2	96	18,36
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150/13			12,9	52	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			617	17,6	11,1	63,6	427	20,86
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	149	4,4	4,9	7,2	91	0,8
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			279	7,1	8,2	39,3	263	10,8
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	75	8,3	9,3	5,5	139	0,4
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	155	3	6,2	19,7	149	9,2
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150/12	0,1	0,1	14,5	60	0,7
2008		БАТОН	35					0
Итого			427	11,4	15,6	39,7	348	10,3
II Ужин								
2008	435	РЯЖЕНКА	150	6	4,5	6,3	96	0
Итого			150	6	4,5	6,3	96	0
Всего				52,4	59,7	208,5	1599	45,88

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

МЕНЮ

11 июля 2022 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ В МОЛОКЕ	200/5	9,5	9,3	40,4	284	0,5
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200/15	3,3	3,4	19,8	125	0,5
2008		БАТОН	45					0
Итого			475	12,9	21	60,3	484	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	35	1,1	0,1	2,2	14	1,4
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/25	7,2	8,9	15,4	170	0,8
2008	231	РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	50/50	5,2	2,4	2,5	53	0,9
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180/6	5	6,8	30,5	203	14,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/20			19,4	77	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			866	21,8	18,6	91,2	619	17,7
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,9	6,5	9,6	122	1,1
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			330	8,6	9,8	41,7	294	11,1
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,6	0,1	1,8	10	7
2008	196	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	250/5	17	16,3	43,1	388	0,3
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД	200/20	0,3	0,1	30,8	127	24,2
2008		БАТОН	45					0
Итого			590	17,9	16,5	75,7	525	31,5
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	200	6,4	6	8	114	0
Итого			200	6,4	6	8	114	0
Всего				68,6	72,1	296,7	2122	65,3

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____/Директор Царева Л.А./

МЕНЮ

11 июля 2022 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/5	8,8	8,7	35,3	255	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3,9	4,1	21,4	138	0,7
2008		БАТОН	100					0
Итого			480	12,8	21,1	56,8	468	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	40	1,2	0,1	2,5	16	1,6
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	300/25	7,6	9,6	18,2	189	1
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	50/50	10,3	5,5	4,1	107	1,4
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180/7	5	7,6	30,7	211	14,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/20			19,4	77	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,6	0,9	42,4	204	0
Итого			972	30,7	23,7	117,3	804	18,6
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,9	6,5	9,6	122	1,1
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
2008		ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	14,7	70	15
Итого			380	8,8	10	46,6	317	16,1
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,6	0,1	1,7	10	7
2008	196	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	200/5	17,1	15,9	43,5	385	0,3
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД	200/20	0,3	0,1	30,3	126	24,6
2008		БАТОН	100					0
Итого			595	18	16,1	75,5	521	31,9
II Ужин								
2008		КЕФИР	200	6,4	6	8	114	0
Итого			200	6,4	6	8	114	0
Всего				77,7	77,1	324	2310	71,8

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
Гу. ЯО Петровский детский дом
/Директор Царева Л.А./

МЕНЮ

11 июля 2022 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/5	8,9	12,8	41,9	317	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	4,7	4,1	30,5	178	0,7
2008		БАТОН	100					0
Итого			480	13,7	25,2	72,5	570	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	39	1,2	0,1	2,4	15	1,6
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	300/25	7,6	12,4	17,3	210	2,4
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	60/50	10,8	10,3	13,2	190	2,5
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	185/10	5,1	10,4	30,8	236	14,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/20			19,4	77	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,6	0,9	42,4	204	0
Итого			989	31,3	34,1	125,5	932	21,2
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,9	6,5	9,6	122	1,1
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
2008		ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	14,7	70	15
Итого			380	8,8	10	46,6	317	16,1
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	74	0,6	0,1	1,9	10	7,4
2008	196	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	225/5	20,3	22,6	44,6	461	0,3
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД	200/20	0,3	0,1	29	120	23,3
2008		БАТОН	100					0
Итого			624	21,2	22,8	75,5	591	31
II Ужин								
2008		КЕФИР	200	6,4	6	8	114	0
Итого			200	6,4	6	8	114	0
Всего				82,4	98,3	347,9	2610	73,5

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куш С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.