

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Директор Царева Л.А./

МЕНЮ

5 июля 2022 г.

0-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	2,1	7,7	6,8	106	0,4
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/12	2,9	3,1	17,7	111	0,52
2008		БАТОН	35					0
Итого			362	5,1	19,1	24,6	292	0,92
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	150/100	1,4	0,4	33,6	144	3,6
Итого			250	1,4	0,4	33,6	144	3,6
Обед								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	50	1	3,2	5,2	54	3,1
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	200/20	6,9	7,4	15,5	157	7,7
2008	279	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	65	8,9	10,4	0,4	132	0
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	125	3,1	6,6	13,1	127	26,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150/13			12,9	52	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			653	21,9	27,9	59,8	583	37
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	70	5	4,1	37,5	210	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	149	4,4	4,9	7,2	91	0,8
2008		ГРУША	99	0,4	0,3	10,2	47	5
Итого			318	9,8	9,3	54,9	348	5,8
Ужин								
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ (СОТЭ)	50/50	12,2	11,5	5,4	189	9,05
2008	209	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ	160	5,8	5	33,2	202	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150/13	0,1	0,1	20,1	83	1
2008		БАТОН	35					0
Итого			458	18,1	16,6	58,7	474	10,05
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	150	3,8	3,9	16,5	116	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			180	6,1	6,8	38,8	241	0
Всего				62,4	80,1	270,4	2082	57,37

Мед. сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Директор Царева Л.А./

МЕНЮ

5 июля 2022 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	8	8,8	38,7	267	0,5
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,9	3,8	24,5	148	0,5
2008		БАТОН	45					0
Итого			455	12	20,9	63,3	490	1
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	100	3	0,2	6,3	39	4
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	250/20	7,6	7,6	19,4	178	9,7
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	80	13,3	14,1	9,5	219	4,75
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150/5	3,5	5,6	15	126	31,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6	0,1	31,7	131	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			855	31,3	28	103,1	795	50,15
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	100	7,3	6,1	55,5	310	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,9	6,5	9,6	122	1,1
Итого			300	13,2	12,6	65,1	432	1,1
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70/30	18,9	13,6	8,3	230	18,38
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	4,7	30,9	188	0
2008	406	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	200	0,7	0,1	37	151	0
2008		БАТОН	45					0
Итого			495	25	18,4	76,2	569	18,38
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	150	3,8	3,9	16,5	116	0
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
Итого			180	5,6	5,3	39	226	0
Всего				87,5	85,6	356,5	2559	80,63

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО. Петровский детский дом

Директор Царева Л.А.

МЕНЮ

5 июля 2022 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	6,2	10,4	27,5	228	0,8
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,6	3,6	24,3	145	0,5
2008		БАТОН	100					0
Итого			510	9,9	22,3	51,9	448	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	50	2,1	4	4,9	64	0
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И С МЯСОМ	300/20	13,1	11,3	22,4	244	5,5
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	80	10,9	16,9	11,3	239	1,2
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	4,3	6,7	20	160	38,3
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,7	0,3	24,4	103	200
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,6	0,9	42,4	204	0
Итого			930	37,7	40,1	125,4	1014	245
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	105	7,5	6,2	56,6	316	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,5	4,9	7,2	92	0,8
2008		ЯБЛОКО	200	0,8	0,8	19,6	94	20
Итого			455	12,8	11,9	83,4	502	20,8
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30	13,2	9,9	1,8	166	10,01
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	185	6,6	5,7	37,7	230	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД	200	0,3	0,1	27,8	116	24,6
2008		БАТОН	100					0
Итого			565	20,1	15,7	67,3	512	34,61
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	200	6,4	6	8	114	0
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
Итого			230	7,2	7	31,2	220	0
Всего				88,7	97,2	379	2782	305,71

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Директор Царева Л.А./

МЕНЮ

5 июля 2022 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	6,3	13,2	30,7	265	0,8
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205	5,1	4,6	25	164	0,5
2008		БАТОН	100					0
Итого			515	11,5	26,1	55,8	504	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	2,4	4,7	5,9	75	0
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И С МЯСОМ	300/20	12,2	13,8	20,6	255	5,4
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	115	15,1	29,3	13,8	377	1,4
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	195	5,4	10	29	231	39,8
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,7	0,3	24,4	103	200
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,6	0,9	42,4	204	0
Итого			990	42,4	59	136,1	1245	246,6
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	165	11,7	9,8	88,7	496	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	152	4,5	4,9	7,3	93	0,8
2008		ЯБЛОКО	202	0,8	0,8	19,8	95	20,2
Итого			519	17	15,5	115,8	684	21
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	55/30	14,9	13,4	9	231	11,71
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	190	6,8	5,8	38,9	236	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД	200	0,3	0,1	29	120	23,3
2008		БАТОН	100					0
Итого			575	22	19,3	76,9	587	35,01
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	200	6,4	6	8	114	0
2008		ВАФЛИ	30	0,8	1	23,2	106	0
Итого			230	7,2	7	31,2	220	0
Всего				101,1	127,1	435,6	3326	307,91

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.