

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

**МЕНЮ**

27 февраля 2023 г.

0-3 лет

Бор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	4,1	6,9	26,7	186	0,4
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	3,4	3,3	17,1	112	0,6
2008		БАТОН	26					0
<b>Итого</b>			<b>363</b>	<b>12,5</b>	<b>15,3</b>	<b>43,8</b>	<b>365</b>	<b>1,1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	155	0,8	0,2	15,7	67	3,1
<b>Итого</b>			<b>155</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>15,7</b>	<b>67</b>	<b>3,1</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	24	0,3		0,9	6	5,9
2008	107	СУП ГЕРКУЛЕСОВЫЙ С МЯСОМ	150/20	5,2	7,9	7,2	121	0,5
2008	272	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	85	8,5	10,9	7,4	160	0,8
2008	125	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	165	4,4	9,1	23,6	196	23,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТ.С	150/10	0,2	0,1	16,1	66	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
<b>Итого</b>			<b>634</b>	<b>20,6</b>	<b>28,3</b>	<b>67,9</b>	<b>610</b>	<b>30,9</b>
<b>Полдник</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	115	10,8	18,9	2	220	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	157	4,7	5,1	7,6	96	0,8
<b>Итого</b>			<b>272</b>	<b>15,5</b>	<b>24</b>	<b>9,6</b>	<b>316</b>	<b>1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	235	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ, МЯСНОЕ ПЮРЕ	220/100	26,8	24,2	21,5	409	6,3
2008		ГРУША	72	0,3	0,2	7,4	34	3,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,1		9,9	40	0,02
2008		БАТОН	26					0
<b>Итого</b>			<b>580</b>	<b>27,2</b>	<b>24,4</b>	<b>38,8</b>	<b>483</b>	<b>9,92</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	160	5,1	4,8	6,4	92	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
<b>Итого</b>			<b>190</b>	<b>7,4</b>	<b>7,7</b>	<b>28,7</b>	<b>217</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>84</b>	<b>99,9</b>	<b>204,5</b>	<b>2058</b>	<b>46,02</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю


Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

27 февраля 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

Код бор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Ужин</b>								
2008		ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	50	1	4,5	3,9	60	3,5
2008	235	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	270	19,3	29,6	29	458	8,33
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12	0,1		9,9	40	0,02
2008		ГРУША	144	0,6	0,4	14,8	68	7,2
2008		БАТОН	73					0
<b>Итого</b>			<b>734</b>	<b>21</b>	<b>34,5</b>	<b>57,6</b>	<b>626</b>	<b>19,05</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	171	5,5	5,1	6,8	98	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
<b>Итого</b>			<b>201</b>	<b>7,8</b>	<b>8</b>	<b>29,1</b>	<b>223</b>	<b>0</b>
<b>Итого</b>				<b>28,8</b>	<b>42,5</b>	<b>86,7</b>	<b>849</b>	<b>19,05</b>

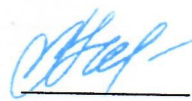
Мед.сестра \_\_\_\_\_  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар \_\_\_\_\_ Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./




# МЕНЮ

27 февраля 2023 г.

3-7 лет

Код бор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	26	6,6	6,7		88	0,2
2008	183	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5	4,9	7,6	31	213	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3,3	3,3	18,8	119	0,6
2008		БАТОН	33					0
<b>Итого</b>			<b>476</b>	<b>14,8</b>	<b>17,6</b>	<b>49,8</b>	<b>420</b>	<b>1,4</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>205</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	29	0,3	0,1	1,1	7	7,1
2008	107	СУП ГЕРКУЛЕСОВЫЙ С МЯСОМ	200/20	5,9	7,4	8,8	125	0,5
2008	272	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	75	8,4	9,5	7	147	0,5
2008	125	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	165	4,4	5,1	23,3	159	23,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТ.С	200/15	0,4	0,1	25	102	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	45	3,1	0,4	20,1	97	0
<b>Итого</b>			<b>749</b>	<b>22,5</b>	<b>22,6</b>	<b>85,3</b>	<b>637</b>	<b>31,6</b>
<b>Полдник</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	115	10,8	16,4	2	198	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	205	6,1	6,7	9,9	126	1,1
<b>Итого</b>			<b>320</b>	<b>16,9</b>	<b>23,1</b>	<b>11,9</b>	<b>324</b>	<b>1,3</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	52	1	4,7	4	63	3,7
2008	235	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	250	16	19,3	20,5	320	7,94
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,1		9,9	40	0,02
2008		ГРУША	111	0,4	0,3	11,5	52	5,6
2008		БАТОН	33					0
<b>Итого</b>			<b>656</b>	<b>17,5</b>	<b>24,3</b>	<b>45,9</b>	<b>475</b>	<b>17,26</b>
<b>II Ужин</b>								
2008		КЕФИР	171	5,5	5,1	6,9	98	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
<b>Итого</b>			<b>201</b>	<b>7,8</b>	<b>8</b>	<b>29,2</b>	<b>223</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>80,5</b>	<b>95,8</b>	<b>241,9</b>	<b>2165</b>	<b>55,56</b>

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар \_\_\_\_\_ Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**

27 февраля 2023 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	26	6,6	6,7		88	0,2
2008	183	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	3,8	7,3	22,5	171	0,4
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,7	3,3	20,7	128	0,6
2008		БАТОН	73					0
<b>Итого</b>			<b>499</b>	<b>14,1</b>	<b>17,3</b>	<b>43,2</b>	<b>387</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1	0,2	19,8	86	4
<b>Итого</b>			<b>205</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	38	0,4	0,1	1,4	9	9,5
2008		СУП ГЕРКУЛЕСОВЫЙ С МЯСОМ	250/20	6,4	6,5	10,3	126	0,5
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	80	8,6	9,7	4,7	141	0
2008	125	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	195	5,3	6,5	28,1	196	28,8
2008	440	НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА С ВИТ.С	200/12	0,3	0,1	18,9	78	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	85	6,3	0,8	40,5	195	0
<b>Итого</b>			<b>880</b>	<b>27,3</b>	<b>23,7</b>	<b>103,9</b>	<b>745</b>	<b>38,8</b>
<b>Полдник</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	115	10,8	17,7	2	210	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	182	5,4	6	8,7	112	1
<b>Итого</b>			<b>297</b>	<b>16,2</b>	<b>23,7</b>	<b>10,7</b>	<b>322</b>	<b>1,2</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ	52	1	4,7	4	63	3,7
2008	235	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	250	15,8	17,9	20	305	7,98
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/10	0,1		9,9	40	0,02
2008		ГРУША	149	0,6	0,4	15,3	70	7,5
2008		БАТОН	73					0
<b>Итого</b>			<b>719</b>	<b>17,5</b>	<b>23</b>	<b>49,2</b>	<b>478</b>	<b>19,2</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	182	5,8	5,5	7,3	104	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
<b>Итого</b>			<b>212</b>	<b>8,1</b>	<b>8,4</b>	<b>29,6</b>	<b>229</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>84,2</b>	<b>96,3</b>	<b>256,4</b>	<b>2247</b>	<b>64,4</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.