

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

26 февраля 2023 г.

0-3 лет

Код рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	5,8	8,1	26,8	204	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	3,6	3,4	17,3	115	0,6
2008		БАТОН	33					0
Итого			360	9,5	19,8	44,2	394	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ,	150/100	0,8	0,2	15,2	65	3
Итого			250	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	0,2		0,4	3	1,3
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ	150/20	5,5	7,6	11,8	137	4,1
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ	70	7,9	13,7	13,2	208	18,5
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150/12	0,1		10,9	45	3,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			457	15,7	21,6	49	454	27,5
Полдник								
2008		БАРНИ	30					0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	166	4,9	5,4	8	102	0,9
2008		ЯБЛОКО	101	0,4	0,4	9,9	48	10,1
Итого			297	5,3	5,8	17,9	150	11
Ужин								
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ МЯСНОЕ ПЮРЕ	50	15,2	13,4	6,5	207	0,4
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	3,6	5,8	21,9	154	10,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150/10			9,7	39	0
2008		БАТОН	33					0
Итого			398	18,8	19,2	38,1	400	10,8
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	185	4,6	4,8	20,4	143	0
Итого			185	4,6	4,8	20,4	143	0
Всего				54,7	71,4	184,8	1606	53,5

Мед.сестра Куц Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

26 февраля 2023 г.

3-7 лет

Кор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	5,6	12,2	0,2	133	0
2008	185	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	210	7,5	8,7	31,4	235	13,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3,6	3,4	19,1	122	0,6
2008		БАТОН	42					
Итого			527	16,8	32,6	50,8	565	14,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	26	0,2		0,4	3	1,3
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	200/20	6,6	7,6	16,4	161	5,5
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	205/5	15,5	19,2	15,5	299	24,3
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/15	0,3	0,1	17,5	74	7,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	53	3,5	0,5	22,6	109	0
Итого			724	26,1	27,4	72,4	646	38,7
Полдник								
2008		БАРНИ	30					0
2008	434	МОЛОКО	173	5,1	5,6	8,3	106	1
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			303	5,5	6	18,1	153	11
Ужин								
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	70	13,6	0,8	0,4	64	0,3
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155/5	4,1	6,7	22,7	168	10,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/16			15	60	0
2008		БАТОН	42					
Итого			488	17,7	7,5	38,1	292	10,8
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	185	4,6	4,8	20,4	143	0
Итого			185	4,6	4,8	20,4	143	0
Всего				71,7	78,5	219,6	1885	78,7

Мед.сестра Кусса Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

26 февраля 2023 г.

7-11 лет

Бор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	5,6	12,2	0,2	133	0
2008	185	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	210	4,8	7,1	26,1	188	0,3
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,5	3,4	18,3	119	0,6
2008		БАТОН	94					0
Итого			564	14	31	44,7	515	0,9
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	26	0,2		0,4	3	1,3
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	250/20	7,2	6,5	20,5	169	6,7
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ	100	17,9	21,3	15,8	329	24,2
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,2		16,8	70	5,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	115	7,2	1	46	221	0
Итого			711	32,7	28,8	99,5	792	37,4
Полдник								
2008		БАРНИ	30					0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	197	5,8	6,4	9,4	121	1,1
2008		ЯБЛОКО	101	0,4	0,4	9,9	47	10,1
Итого			328	6,2	6,8	19,3	168	11,2
Ужин								
2008	229	РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ	50	9,7	0,6	0,3	45	0,2
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	185	4,6	6,9	26,8	188	12,5
2008	440	НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			11,1	44	0
2008		БАТОН	94					0
Итого			529	14,3	7,5	38,2	277	12,7
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	210	5,2	5,4	23,1	161	0
Итого			210	5,2	5,4	23,1	161	0
Всего				73,4	79,7	244,6	1999	66,2

Мед.сестра Куцу Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куцу С.В.

Повар Платонова Е. С. Киселева В.М.