

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

25 февраля 2023 г.

0-3 лет

Кор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,8	3,8		50	0,1
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	4,4	6,4	25,3	176	0,4
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	3,2	2,9	16,7	106	0,5
2008		БАТОН	38					0
Итого			370	11,4	13,1	42	332	1
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	101	0,4	0,4	9,9	48	10,1
Итого			101	0,4	0,4	9,9	48	10,1
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	33	0,4	0,1	1,3	8	8,3
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С МЯСОМ И ЯЙЦОМ	200	10,7	12,2	17,2	221	6,3
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	50/50	11	13,6	7,4	195	0,3
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	155	4,9	5,3	22,1	156	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150/15	0,1		14,9	61	1,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			683	29,1	31,5	75,6	702	16,5
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/12	2,8	2,9	14,3	95	0,52
Итого			192	4,6	4,3	36,8	205	0,52
Ужин								
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ МЯСНОЕ ПЮРЕ	105	12,2	17,5	23,4	300	8,8
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	65	0,6	9,9	8,9	126	0,3
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	14,9	65	3
2008		БАТОН	38					0
Итого			358	13,6	27,6	47,2	491	12,1
II Ужин								
2008		КЕФИР	97	3	2,8	3,8	54	0
Итого			97	3	2,8	3,8	54	0
Всего				62,1	79,7	215,3	1832	40,22

Мед.сестра

Куш

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куш С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

25 февраля 2023 г.

3-7 лет

Кор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5	4,7	7,6	23,4	181	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,1	1,5	21,2	107	0,2
2008		БАТОН	49					0
Итого			474	11,8	14,2	44,6	355	0,8
II Завтрак								
2008		АПЕЛЬСИН	100	0,9	0,2	8,1	43	60,2
Итого			100	0,9	0,2	8,1	43	60,2
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	71	0,8	0,1	2,7	17	17,7
2008	103	СУП-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ И ЯЙЦОМ	200/20	10,4	11,7	17,7	218	7,3
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩ. МОЛОКОМ	100	8,9	14,6	51,6	374	1,11
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/20	0,1		15,5	65	2,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			661	23,5	26,8	108,7	776	28,61
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/15	2,8	3	19,6	117	0,52
Итого			245	4,6	4,4	42,1	227	0,52
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	5,6	12,2	0,2	133	0
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	200	3,5	18,4	26,2	283	9,4
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,2	3,2	3	42	0,1
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
2008		БАТОН	49					0
Итого			549	10,3	34	49,2	544	13,5
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	194	6,2	5,8	7,8	111	0
Итого			194	6,2	5,8	7,8	111	0
Всего				57,3	85,4	260,5	2056	103,63

Мед.сестра

Куц

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

25 февраля 2023 г.

7-11 лет

Код рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	4,5	8	21,6	177	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,1	1,5	20,6	104	0,2
2008		БАТОН	110					0
Итого			530	11,6	14,6	42,2	348	0,8
II Завтрак								
2008		АПЕЛЬСИН	100	0,9	0,2	8,1	43	59,9
Итого			100	0,9	0,2	8,1	43	59,9
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70	0,8	0,1	2,7	17	17,5
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С МЯСОМ И ЯЙЦОМ	250	10,1	11,4	20,9	225	7,9
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩ. МОЛОКОМ	100	8,9	13,8	51,5	366	1,1
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1		15	62	1,9
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	99	6,5	0,9	41,9	201	0
Итого			719	26,4	26,2	132	871	28,4
Полдник								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	185/15	2,7	2,9	19	113	0,5
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
Итого			230	4,5	4,3	41,5	223	0,5
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	5,6	12,2	0,2	133	0
2008	146	ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	180	8,9	17,6	33	327	5,13
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,3	3,6	3,1	47	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
2008		БАТОН	110					0
Итого			590	15,8	33,6	56,1	593	9,13
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	194	6,2	5,8	7,8	111	0
Итого			194	6,2	5,8	7,8	111	0
Всего				65,4	84,7	287,7	2189	98,73

Мед.сестра Куц Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.