

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ

24 февраля 2023 г.

0-3 лет

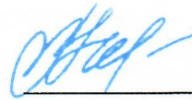
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	10,8	18,9	2	220	0,1
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/12	3	3,1	14,5	98	0,22
2008		БАТОН	35					0
Итого			317	13,9	30,3	16,6	393	0,32
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150/100	0,8	0,2	15,2	65	3
Итого			250	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	1,9	8,9	7,7	119	7
2008		СУП ГЕРКУЛЕСОВЫЙ С МЯСОМ	200	8	9,8	13,7	175	1,2
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	50	5,9	5,2	4	86	0,4
2008	184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ МЯСНОЕ ПЮРЕ	155	12	12,5	27,6	271	0
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,1		10,9	45	3,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			685	29,9	36,7	76,6	757	12,2
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ. МОЛОКОМ	165	6	13,8	39,1	304	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	100	3,1	3,3	4,8	61	0,2
2008		ЯБЛОКО	101	0,4	0,4	9,9	48	10,1
Итого			366	9,5	17,5	53,8	413	10,4
Ужин								
2008	315	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	55	7	14,1	0,7	158	0,3
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	120	2	9,2	12,8	142	8,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,1		9,9	40	0,02
2008		БАТОН	35					0
Итого			372	9,1	23,3	23,4	340	8,42
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	100	2,5	2,6	11	77	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			130	4,8	5,5	33,3	202	0
Всего				68	113,5	218,9	2170	34,34

Мед.сестра Кузнец Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Царёва Л.А./



МЕНЮ

24 февраля 2023 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	9,6	16,8	1,8	196	0,1
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200/15	4,1	4,3	21	139	0,3
2008		БАТОН	45					0
Итого			370	13,8	29,4	22,9	410	0,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	1,9	8,9	7,7	119	7
2008		СУП ГЕРКУЛЕСОВЫЙ С МЯСОМ	200	7,8	7,4	12,9	150	0,5
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	8,6	5,6	4	101	0,2
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	5	3,7	62	1,02
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150/5	3,7	5	39,1	216	0
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,2		16,7	70	5,3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			825	26,4	32,3	105,3	820	14,02
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/20	4,1	10	37,3	255	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,1	6,5	9,6	122	0,5
2008		ЯБЛОКО	100	0,3	0,3	6,7	32	2,8
Итого			470	10,5	16,8	53,6	409	3,4
Ужин								
2008	315	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	70	9,9	12,2	0,8	154	0,4
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150/5	2,5	7,9	14,4	139	11
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,1		15,2	61	0,02
2008		БАТОН	45					0
Итого			470	12,5	20,1	30,4	354	11,42
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	150	3,8	3,9	16,5	116	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	26	1,9	2,5	19	107	0
Итого			176	5,7	6,4	35,5	223	0
Всего				69,9	105,2	267,5	2302	33,24

Мед.сестра Кусус Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 24 февраля 2023 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	10,8	18,9	2	220	0,1
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200/15	4,4	4,5	20,8	141	0,3
2008		БАТОН	100					0
Итого			435	15,3	31,7	22,9	436	0,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	4
Итого			200	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	1,9	8,9	7,7	119	7
2008	107	СУП ГЕРКУЛЕСОВЫЙ С МЯСОМ	250	8,5	10,2	16,6	192	0,6
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	80	9,8	6,3	4,5	114	0,2
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	5	3,7	62	1,02
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180/7	4,5	6,7	46,8	264	0
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,2		16,3	68	5,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,6	0,9		42,4	0
Итого			967	32,4	38	138	1023	14,22
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/20	4,1	9,8	37,7	255	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,6	4,9	7,2	92	0,4
2008		ЯБЛОКО	200	0,8	0,8	19,6	94	20
Итого			520	9,5	15,5	64,5	441	20,5
Ужин								
2008	315	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80	11,4	14	1	176	0,5
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	170	2,5	13,5	13,8	188	13,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,1		14,8	59	0,02
2008		БАТОН	100					0
Итого			550	14	27,5	29,6	423	13,72
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	200	5	5,2	22	154	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			230	7,3	8,1	44,3	279	0
Всего				79,5	121	319,1	2688	52,84

Мед.сестра Куц С.В. Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар Платонова Е. С. Киселева В.М.