

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

**МЕНЮ**

22 февраля 2023 г.

0-3 лет

Код бор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	209	МОЛОЧНАЯ ВЕРМИШЕЛЬ	200	5,9	8,5	24,7	200	0,7
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/15/7	0,2		15,1	62	1,42
2008		БАТОН	34					0
<b>Итого</b>			<b>416</b>	<b>6,2</b>	<b>16,8</b>	<b>39,9</b>	<b>337</b>	<b>2,12</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ГРУША	122	0,5	0,4	12,5	57	6,1
<b>Итого</b>			<b>122</b>	<b>0,5</b>	<b>0,4</b>	<b>12,5</b>	<b>57</b>	<b>6,1</b>
<b>Обед</b>								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	55	0,8	4,9	4,1	64	1,4
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	5,7	7,6	8,2	125	14,2
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ (СОТЭ)	40/50	7,6	14,6	14,6	220	0,47
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	155	4,9	5,3	22,1	156	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	160	0,8	0,2	14,9	65	3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	30/15	2	0,3	12,7	61	0
<b>Итого</b>			<b>705</b>	<b>21,8</b>	<b>32,9</b>	<b>76,6</b>	<b>691</b>	<b>19,07</b>
<b>Полдник</b>								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ	155	4,7	14,1	21,3	240	0,4
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	204	6	6,7	9,8	125	1,1
<b>Итого</b>			<b>359</b>	<b>10,7</b>	<b>20,8</b>	<b>31,1</b>	<b>365</b>	<b>1,5</b>
<b>Ужин</b>								
2008		КУКУРУЗА КОНС.	27					0
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ (СОТЭ)	45	12,4	10,7	0,3	147	0,7
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	155	3,3	9,6	25,1	200	12,5
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	145/10	0,1	0,1	15,1	62	0,7
2008		БАТОН	34					0
<b>Итого</b>			<b>416</b>	<b>15,8</b>	<b>20,4</b>	<b>40,5</b>	<b>409</b>	<b>13,9</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	162	4	4,2	17,8	124	0
<b>Итого</b>			<b>162</b>	<b>4</b>	<b>4,2</b>	<b>17,8</b>	<b>124</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>59</b>	<b>95,5</b>	<b>218,4</b>	<b>1983</b>	<b>42,69</b>

Мед.сестра

Куца

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

\_\_\_\_\_

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

**МЕНЮ**

22 февраля 2023 г.

3-7 лет

Код бор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	209	МОЛОЧНАЯ ВЕРМИШЕЛЬ	255	5,9	9	24,1	202	0,7
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	0,2		15,7	67	2,52
2008		БАТОН	44					0
<b>Итого</b>			<b>531</b>	<b>6,2</b>	<b>17,3</b>	<b>39,9</b>	<b>344</b>	<b>3,22</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ГРУША	187	0,7	0,6	19,3	88	9,4
<b>Итого</b>			<b>187</b>	<b>0,7</b>	<b>0,6</b>	<b>19,3</b>	<b>88</b>	<b>9,4</b>
<b>Обед</b>								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	70	1	1,2	5,4	36	1,8
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ И СО СМЕТАНОЙ	200/0/10	6,7	13,8	11,8	218	8
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	40/50	6,5	10,2	6,9	145	0,4
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	5,9	6,1	26,8	185	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	216	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/15	3,3	0,4	21,2	102	0
<b>Итого</b>			<b>801</b>	<b>24,4</b>	<b>31,9</b>	<b>91,9</b>	<b>772</b>	<b>14,2</b>
<b>Полдник</b>								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ	190	3,6	10,9	25,1	222	0,7
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	201	5,9	6,6	9,6	123	1,1
<b>Итого</b>			<b>391</b>	<b>9,5</b>	<b>17,5</b>	<b>34,7</b>	<b>345</b>	<b>1,8</b>
<b>Ужин</b>								
2008		КУКУРУЗА КОНС.	54					0
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	65	17,4	14,9	0,2	206	0,9
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	155	3,2	7,2	24,9	179	12,5
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200/16	0,1	0,1	25,5	104	0,9
2008		БАТОН	44					0
<b>Итого</b>			<b>534</b>	<b>20,7</b>	<b>22,2</b>	<b>50,6</b>	<b>489</b>	<b>14,3</b>
<b>II Ужин</b>								
2008		СНЕЖОК	162	4	4,2	17,8	124	0
<b>Итого</b>			<b>162</b>	<b>4</b>	<b>4,2</b>	<b>17,8</b>	<b>124</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>65,5</b>	<b>93,7</b>	<b>254,2</b>	<b>2162</b>	<b>42,92</b>

Мед.сестра Куца Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар \_\_\_\_\_ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

**МЕНЮ**

22 февраля 2023 г.

7-11 лет

Формуляр рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,2		15,2	64	2,12
2008		БАТОН, ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	99/40	4,9	4,5	0,3	61	0
<b>Итого</b>			<b>356</b>	<b>5,2</b>	<b>12,8</b>	<b>15,6</b>	<b>200</b>	<b>2,12</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ГРУША	187	0,7	0,6	19,2	88	9,3
<b>Итого</b>			<b>187</b>	<b>0,7</b>	<b>0,6</b>	<b>19,2</b>	<b>88</b>	<b>9,3</b>
<b>Обед</b>								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	90	1,3	5	6,7	77	2,3
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ И СО СМЕТАНОЙ	250/0/10	7,9	14,9	11,9	234	9,9
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	40/50	8	12,1	7,8	172	0,44
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	5,9	7,6	26,9	199	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	216	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	99/15	6,5	0,9	41,9	201	0
<b>Итого</b>			<b>950</b>	<b>30,6</b>	<b>40,7</b>	<b>115</b>	<b>969</b>	<b>16,64</b>
<b>Полдник</b>								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ	430	5,9	18,7	44,8	388	1,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	268	8	8,7	12,8	164	1,5
<b>Итого</b>			<b>698</b>	<b>13,9</b>	<b>27,4</b>	<b>57,6</b>	<b>552</b>	<b>2,6</b>
<b>Ужин</b>								
		КУКУРУЗА КОНС.	43					0
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	23,2	19,9	0,4	273	1,2
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	235	5,3	12,3	39,9	291	19,9
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	215/20	0,1	0,1	33,3	136	1,1
2008		БАТОН	132					0
<b>Итого</b>			<b>735</b>	<b>28,6</b>	<b>32,3</b>	<b>73,6</b>	<b>700</b>	<b>22,2</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	СНЕЖОК	287	7,2	7,5	31,6	221	0
<b>Итого</b>			<b>287</b>	<b>7,2</b>	<b>7,5</b>	<b>31,6</b>	<b>221</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>86,2</b>	<b>121,3</b>	<b>312,6</b>	<b>2730</b>	<b>52,86</b>

Мед.сестра

*Куца*

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куца С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.