

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

21 февраля 2023 г.

0-3 лет

Код рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,8	3,8		50	0,1
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	4,8	7	25,2	184	0,4
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	2,6	2,3	15,7	95	0,4
2008		БАТОН	30					0
Итого			362	11,2	13,1	40,9	329	0,9
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	155/100	0,8	0,2	15,7	67	3,1
Итого			255	0,8	0,2	15,7	67	3,1
Обед								
2008		МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	60	0,5	5	7,8	79	2,1
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ	150	1,8	4,3	12	94	4,6
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	25	6,5	5,6	0,3	78	0,4
2008	209	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ	160	5,8	5	33,2	202	0
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТ.С	150/12	0,1	0,1	11,3	47	0,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			587	16,7	20,3	77,3	561	7,8
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	100	7	12,4	49,1	335	0,23
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	152	4,5	4,9	7,3	93	0,8
2008		БАНАН	102	1,5	0,5	21,3	97	10,2
Итого			354	13	17,8	77,7	525	11,23
Ужин								
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	175	11,1	19,7	21,4	306	21,6
2008	441	НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	150/10	0,1	0,1	11	45	0,5
2008		БАТОН	30					0
Итого			365	11,2	19,8	32,4	351	22,1
II Ужин								
2008	435	КЕФИР ПЕЧЕНЬЕ	170	7,7	8,2	31,8	235	0
Итого			170	7,7	8,2	31,8	235	0
Всего				60,6	79,4	275,8	2068	45,13

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

21 февраля 2023 г.

3-7 лет

Бор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200/5	5,2	9,2	27,3	213	0,4
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/10	3,2	3,1	16,2	106	0,5
2008		БАТОН	38					0
Итого			473	13,4	17,4	43,5	386	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1	0,2	19,8	86	4
Итого			205	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	31	0,4		2,2	11	1,6
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ	200	1,9	3,3	13,8	93	5,9
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	40	11	9,4	0,1	129	0,6
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150/5	5,5	4,8	31,3	191	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/20			19,4	77	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	45	3,1	0,4	20,1	97	0
Итого			691	21,9	17,9	86,9	598	8,1
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	105	5,9	4,1	51,5	267	0,23
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	171	5	5,6	8,2	105	0,9
2008		БАНАН	120	1,8	0,6	25,2	115	12
Итого			396	12,7	10,3	84,9	487	13,13
Ужин								
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	13,1	19,1	21,4	309	22,6
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/12	0,1	0,1	15,4	64	1,4
2008		БАТОН	38					0
Итого			450	13,2	19,2	36,8	373	24
II Ужин								
2008		КЕФИР ПЕЧЕНЬЕ	170	7,7	8,2	31,8	235	0
Итого			170	7,7	8,2	31,8	235	0
Всего				69,9	73,2	303,7	2165	50,23

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

21 февраля 2023 г.

7-11 лет

Код бор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200/5	5,9	8,3	26,6	205	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/10	3,3	3,1	16,6	108	0,5
2008		БАТОН	85					0
Итого			520	14,2	16,5	43,2	380	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1	0,2	19,8	86	4
Итого			205	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008		МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	56	0,7	0,1	3,9	20	2,8
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ	250/20	2,7	4,9	18,7	130	7,4
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	40	11	9,4	0,2	130	0,6
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180/7	6,5	6,1	41,9	249	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/16			15	60	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90	6,3	0,8	40,5	195	0
Итого			859	27,2	21,3	120,2	784	10,8
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	105	9	15,7	81,1	501	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	182	5,3	5,9	8,7	111	1
2008		БАНАН	130	1,9	0,6	27,3	125	13
Итого			417	16,2	22,2	117,1	737	14,2
Ужин								
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	245	16,1	21,2	27,1	365	30,8
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/15	0,2	0,2	18,8	78	1,6
2008		БАТОН	85					0
Итого			545	16,3	21,4	45,9	443	32,4
II Ужин								
2008	435	КЕФИР ПЕЧЕНЬЕ	190	8,4	8,9	32,6	248	0
Итого			190	8,4	8,9	32,6	248	0
Всего				83,3	90,5	378,8	2678	62,5

Мед.сестра

Сая

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Киселева

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

21 февраля 2023 г.

Дет.сад 3-6 лет

Код рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	215	12,6	25,2	27,4	386	23,1
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200/15	0,2	0,2	23,6	98	1,8
2008		БАТОН	85					0
Итого			515	12,8	25,4	51	484	24,9
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	186	6	5,6	7,4	106	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83	0
Итого			206	7,5	7,6	22,3	189	0
Всего				20,3	33	73,3	673	24,9

Мед.сестра Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар Платонова Е. С. Киселева В.М.