

МЕНЮ

19 февраля 2023 г.

0-3 лет

Кор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,8	3,8		50	0,1
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	205/35	5,8	13	30	279	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/10	2,9	3,1	14,5	98	0,52
2008		БАТОН	32					0
Итого			447	12,5	19,9	44,5	427	0,62
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	101/120	1,1	0,6	32	143	10,9
Итого			221	1,1	0,6	32	143	10,9
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	37	0,3		0,9	5	3,7
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КБ	200	5,3	7,3	15,6	150	7,8
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	55	6,5	5,2	7,4	102	0,4
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	65	1,2	6,4	4,7	79	1,3
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ, МЯСНОЕ И ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	130/100/1 00	12,6	12,5	34,5	302	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	155	0,8	0,2	14,9	65	3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/14	2	0,3	12,7	61	0
Итого			886	28,7	31,9	90,7	764	16,2
Полдник								
2008		БАТОН С ПОВИДЛОМ	18/35	0,1		22,4	90	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150/12/8	0,2		10,1	42	1,02
2008		ГРУША	99	0,4	0,3	10,2	47	5
Итого			322	0,7	0,3	42,7	179	6,12
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	25	0,2		0,4	3	1,3
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	145	8,2	14,5	16,9	231	8,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150/10			9,7	39	0
2008		БАТОН	32					0
Итого			362	8,4	14,5	27	273	9,6
II Ужин								
2008	435	КЕФИР ПЕЧЕНЬЕ	150	6,9	7,2	27,4	204	0
Итого			150	6,9	7,2	27,4	204	0
Всего				58,3	74,4	264,3	1990	43,44

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

19 февраля 2023 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	225/50	5,4	16,5	40,1	358	0,1
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205/12	5,4	4,7	17,5	137	0,5
2008		БАТОН	41					0
Итого			553	15,8	26,3	57,6	562	0,7
II Завтрак								
2008		АПЕЛЬСИН	150	1,4	0,3	12,2	65	90,1
Итого			150	1,4	0,3	12,2	65	90,1
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,6	0,1	1,8	10	7
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КБ	200	5,9	6,2	16,8	148	8,3
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	8,4	3,4	3,3	78	0,2
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	4,8	3,5	60	0,98
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	160	4	6,8	35,4	219	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	206	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	47/14	3,1	0,4	19,8	95	0
Итого			817	23,9	21,9	100,4	696	20,48
Полдник								
2008		БАТОН С ПОВИДЛОМ	55	0,1		18,5	74	0
2008	431	ЧАЙ С ЛИМОНОМ ВАФЛИ	185/30/7	1	1	22,9	106	1,12
2008		ГРУША	100	0,4	0,3	10,3	47	5
Итого			377	1,5	1,3	51,7	227	6,12
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,4	0,1	0,9	7	2,5
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	195	13,2	19,8	23,6	327	11,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/12			11,8	47	0
2008		БАТОН	41					0
Итого			498	13,6	19,9	36,3	381	14,1
II Ужин								
2008		КЕФИР ПЕЧЕНЬЕ	150	6,9	7,2	27,4	204	0
Итого			150	6,9	7,2	27,4	204	0
Всего				63,1	76,9	285,6	2135	131,5

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

19 февраля 2023 г.

7-11 лет

Норматив рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5	5,1		67	0,1
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	225/50	5,4	16,5	40,1	358	0,1
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205/12	5,4	4,7	17,5	137	0,5
2008		БАТОН	90					0
Итого			602	15,8	26,3	57,6	562	0,7
II Завтрак								
2008		АПЕЛЬСИН	200	1,8	0,4	16,2	86	119,9
Итого			200	1,8	0,4	16,2	86	119,9
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,6	0,1	1,8	10	7
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КБ	250	6,2	7,3	19,3	168	9,6
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	75	9,5	4,6	3,3	92	0,2
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,9	4,8	3,5	60	0,98
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	200	4,9	8,4	43,7	270	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	206	1	0,2	19,8	86	4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	91/14	6	0,8	38,6	186	0
Итого			956	29,1	26,2	130	872	21,78
Полдник								
2008		БАТОН С ПОВИДЛОМ	55	0,1		18,5	74	0
2008	430	ЧАЙ С ЛИМОНОМ ВАФЛИ	185/30/8	0,9	1	22,8	106	0,82
2008		ГРУША	100	0,4	0,3	10,3	47	5
Итого			378	1,4	1,3	51,6	227	5,82
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	0,4	0,1	0,9	7	2,5
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	195	13,2	19,8	23,6	327	11,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/12			11,8	47	0
2008		БАТОН	90					0
Итого			547	13,6	19,9	36,3	381	14,1
II Ужин								
2008	435	КЕФИР ПЕЧЕНЬЕ	200	8,6	8,8	29,6	235	0
Итого			200	8,6	8,8	29,6	235	0
Всего				70,3	82,9	321,3	2363	162,3

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.