

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

18 февраля 2023 г.

0-3 лет

| Зор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал | Вита- мин С, мг |
|-------------------|---------------|---|------------|-------------------|-------------|---------------|---------------------------------|-----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | 75 | 0 |
| 2008 | 189 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ | 155 | 4,2 | 7,1 | 26,9 | 189 | 0,5 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 150/10 | 3,2 | 3,4 | 14,9 | 104 | 0,65 |
| 2008 | | БАТОН | 31 | | | | | 0 |
| Итого | | | 356 | 7,5 | 18,8 | 41,9 | 368 | 1,15 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ | 160/170 | 1,8 | 0,5 | 47,5 | 204 | 4,3 |
| Итого | | | 330 | 1,8 | 0,5 | 47,5 | 204 | 4,3 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 46 | 0,4 | | 1,2 | 7 | 4,7 |
| 2008 | 95 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ | 150/20 | 7 | 7,6 | 12,5 | 148 | 7 |
| 2008 | 181 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ МЯСНОЕ СУФЛЕ | 130 | 7,4 | 5,9 | 33,3 | 216 | 0 |
| 2008 | 438 | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТ.С | 150/12 | 0,1 | 0,1 | 11 | 45 | 0,5 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ | 30 | 2 | 0,3 | 12,7 | 61 | 0 |
| Итого | | | 538 | 16,9 | 13,9 | 70,7 | 477 | 12,2 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | | ПЕЧЕНЬЕ | 25 | 1,9 | 2,5 | 18,6 | 104 | 0 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 166 | 4,9 | 5,4 | 8 | 102 | 0,9 |
| 2008 | | ЯБЛОКИ | 62 | 0,2 | 0,2 | 6 | 29 | 6,2 |
| Итого | | | 253 | 7 | 8,1 | 32,6 | 235 | 7,1 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 272 | КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ | 110 | 10,1 | 11 | 14,8 | 197 | 1,8 |
| 2008 | 134 | КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ | 145 | 4,1 | 11,2 | 26,5 | 223 | 10,96 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ ВАФЛИ | 150/12 | 0,8 | 0,8 | 28,6 | 126 | 0,02 |
| 2008 | | БАТОН | 31 | | | | | 0 |
| Итого | | | 448 | 15 | 23 | 69,9 | 546 | 12,78 |
| II Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 435 | СНЕЖОК | 137 | 3,4 | 3,6 | 15,1 | 106 | 0 |
| Итого | | | 137 | 3,4 | 3,6 | 15,1 | 106 | 0 |
| Всего | | | | 51,6 | 67,9 | 277,7 | 1936 | 37,53 |

Мед.сестра Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.Повар Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

18 февраля 2023 г.

3-7 лет

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--------------------|---------------|-------------------------------------|------------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | 75 | 0 |
| 2008 | 189 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ | 200 | 5,3 | 9,1 | 31,8 | 232 | 0,6 |
| 2008 | 433 | КАКАО С МОЛОКОМ | 205 | 4,9 | 4,6 | 15,5 | 125 | 0,6 |
| 2008 | | БАТОН | 40 | | | | | 0 |
| Итого | | | 455 | 10,3 | 22 | 47,4 | 432 | 1,2 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 216 | 1,1 | 0,2 | 21,8 | 93 | 4,3 |
| Итого | | | 216 | 1,1 | 0,2 | 21,8 | 93 | 4,3 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 35 | 0,3 | | 0,9 | 5 | 3,5 |
| 2008 | 102 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ С МЯСОМ | 200 | 7,3 | 7,6 | 10,9 | 143 | 10,7 |
| 2008 | 444 | ОЛАДЬИ СО СГУЩЕНКОЙ | 105 | 10,2 | 15,8 | 64,3 | 441 | 0,2 |
| 2008 | 438 | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 0,1 | 0,1 | 13,3 | 55 | 0,6 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ | 45 | 3,1 | 0,4 | 19,8 | 95 | 0 |
| Итого | | | 585 | 21 | 23,9 | 109,2 | 739 | 15 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | | ПЕЧЕНЬЕ | 34 | 2,6 | 3,4 | 25,6 | 144 | 0 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 188 | 5,5 | 6,1 | 9 | 115 | 1 |
| 2008 | | ЯБЛОКО | 62 | 0,2 | 0,2 | 6 | 29 | 6,2 |
| Итого | | | 284 | 8,3 | 9,7 | 40,6 | 288 | 7,2 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 272 | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ | 85 | 12,2 | 13,7 | 5,3 | 193 | 0 |
| 2008 | 134 | КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ | 160 | 3,9 | 11,7 | 25,8 | 224 | 12,5 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ ВАФЛИ | 200/15 | 1,1 | 1,2 | 37,4 | 166 | 0,02 |
| 2008 | | БАТОН | 40 | | | | | 0 |
| Итого | | | 500 | 17,2 | 26,6 | 68,5 | 583 | 12,52 |
| II Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 435 | СНЕЖОК | 179 | 4,5 | 4,7 | 19,7 | 138 | 0 |
| Итого | | | 179 | 4,5 | 4,7 | 19,7 | 138 | 0 |
| Всего | | | | 62,4 | 87,1 | 307,2 | 2273 | 40,22 |

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

18 февраля 2023 г.

7-11 лет

| Код сбор-ник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-----------------------|---------------|--|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | 75 | 0 |
| 2008 | 189 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ | 200 | 5,3 | 9,1 | 31,8 | 232 | 0,6 |
| 2008 | 433 | КАКАО С МОЛОКОМ | 205 | 4,9 | 4,6 | 15,5 | 125 | 0,6 |
| 2008 | | БАТОН | 89 | | | | | 0 |
| Итого | | | 504 | 10,3 | 22 | 47,4 | 432 | 1,2 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 216 | 1 | 0,2 | 19,8 | 86 | 4 |
| Итого | | | 216 | 1 | 0,2 | 19,8 | 86 | 4 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 48 | 0,4 | | 1,2 | 7 | 4,8 |
| 2008 | 102 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ | 250/20 | 8,4 | 8,9 | 14,4 | 171 | 13,5 |
| 2008 | 444 | ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННОЙ | 105 | 13,5 | 19,5 | 70,6 | 512 | 0,77 |
| 2008 | 438 | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 0,1 | 0,1 | 13,3 | 55 | 0,6 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ | 85 | 6 | 0,8 | 38,6 | 186 | 0 |
| Итого | | | 708 | 28,4 | 29,3 | 138,1 | 931 | 19,67 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | | ПЕЧЕНЬЕ | 25 | 1,9 | 2,5 | 18,6 | 104 | 0 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 197 | 5,8 | 6,4 | 9,5 | 121 | 1,1 |
| 2008 | | ЯБЛОКИ | 125 | 0,5 | 0,5 | 12,3 | 59 | 12,5 |
| Итого | | | 347 | 8,2 | 9,4 | 40,4 | 284 | 13,6 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 272 | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ | 85 | 12,2 | 13,7 | 5,3 | 193 | 0 |
| 2008 | 134 | КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ | 190 | 4,7 | 9,3 | 32,7 | 235 | 14,64 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ ВАФЛИ | 185/15/7 | 1,1 | 1,2 | 37,4 | 166 | 0,02 |
| 2008 | | БАТОН | 89 | | | | | 0 |
| Итого | | | 571 | 18 | 24,2 | 75,4 | 594 | 14,66 |
| II Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 435 | СНЕЖОК | 179 | 4,5 | 4,7 | 19,7 | 138 | 0 |
| Итого | | | 179 | 4,5 | 4,7 | 19,7 | 138 | 0 |
| Всего | | | | 70,4 | 89,8 | 340,8 | 2465 | 53,13 |

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.