

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

17 февраля 2023 г.

0-3 лет

№ рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,8	3,8		50	0,1
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	155	5	6,9	21,8	170	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,1		9,9	40	0,02
2008		БАТОН	30					0
Итого			362	8,9	10,7	31,7	260	0,32
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ	155/170	1,8	0,5	47	202	4,2
Итого			325	1,8	0,5	47	202	4,2
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	60	0,7	5	8	79	5,7
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	200	6,7	8,4	16,6	168	8,3
2008	311	ПЛОВ С МЯСОМ	175	12,7	18	30	333	4,2
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150/12	0,1		10,9	45	3,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
Итого			627	22,2	31,7	78,2	686	21,8
Полдник								
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	75	6,2	15,7	33,8	299	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	100	3,1	3,3	4,8	61	0,2
2008		КИВИ	60					0
Итого			235	9,3	19	38,6	360	0,2
Ужин								
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	75	7,7	5,1	9,4	115	4,1
2008	325	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	115	3,6	4,4	25,7	157	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	145/10	0,1	0,1	15,6	64	0,9
2008		БАТОН	30					0
Итого			375	11,4	9,6	50,7	336	5
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	104	3,3	3,1	4,2	60	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,6	3,4	26	146	0
Итого			139	5,9	6,5	30,2	206	0
Всего				59,5	78	276,4	2050	31,52

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 17 февраля 2023 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	17	4,5	4,5		60	0,1
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	5,5	9	19,2	180	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15			15	60	0
2008		БАТОН	39					0
Итого			471	10	13,5	34,2	300	0,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	206	1	0,2	19,8	86	4
Итого			206	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	110	1,2	5,5	9,1	91	10,5
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	200	6,8	6,2	16,6	150	8,3
2008	311	ПЛОВ С МЯСОМ	205	13	19,1	37,1	371	2,5
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/24	0,1		16,3	67	3,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	45	3,1	0,4	19,8	95	0
Итого			784	24,2	31,2	98,9	774	25
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	120	12,4	20,1	28,2	343	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	147	4,6	4,9	7,1	91	0,4
2008		КИВИ	60					0
Итого			327	17	25	35,3	434	0,4
Ужин								
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	90	9,8	3,5	5	92	3,3
2008	325	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	125	3,7	5,7	26,5	173	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	205	0,1	0,1	24,3	99	0,8
2008		БАТОН	39					0
Итого			459	13,6	9,3	55,8	364	4,1
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	157	5	4,7	6,3	89	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,6	3,4	26	146	0
Итого			192	7,6	8,1	32,3	235	0
Всего				73,4	87,3	276,3	2193	33,8

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

17 февраля 2023 г.

7-11 лет

Код номер рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	17	4,5	4,5		60	0,1
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	5,8	9	20,4	186	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	0
2008		БАТОН	86					0
Итого			503	10,5	13,6	35,4	306	0,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	206	1	0,2	19,8	86	4
Итого			206	1	0,2	19,8	86	4
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	110	1,3	5,8	10,7	101	29,15
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	250	7,4	7,2	20,5	177	10,2
2008	311	ПЛОВ С МЯСОМ	205	13	19,1	37,1	371	2,5
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,2		16,9	70	5,9
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	80	6	0,8	38,6	186	0
Итого			845	27,9	32,9	123,8	905	47,75
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	120	12,5	20,2	30,7	354	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	167	5,1	5,5	8,1	103	0,4
2008		КИВИ	121					0
Итого			408	17,6	25,7	38,8	457	0,4
Ужин								
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	11,2	4,6	5,3	108	3,4
2008	325	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	155	4,6	9,4	32,2	232	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	205	0,1	0,1	24,3	99	0,8
2008		БАТОН	86					0
Итого			546	15,9	14,1	61,8	439	4,2
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	209	6,7	6,3	8,4	119	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,6	3,4	26	146	0
Итого			244	9,3	9,7	34,4	265	0
Всего				82,2	96,2	314	2458	56,65

Мед.сестра Саша Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Куц С.В.Повар Киселева Платонова Е. С. Киселева В.М.